

Laufband »Go«

Art.-Nr. 140126649

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.



Inhalt

- 1. Geräteübersicht 02
- 2. Lieferumfang 03
- 3. Sicherheits- und Warnhinweise 03
- 4. Installationsanweisungen 08
- 5. Training mit dem Laufband 09
- 6. Bedienung 11
- 7. Pflege und Wartung 11
- 8. Fehlersuche 11
- 9. Batteriewechsel 11
- 10. Schema und Liste der Einzelteile 13
- 11. Technische Daten 13

1. Geräteübersicht

Die Bezeichnungen aller Teile des Geräts sind wie folgt angegeben:



2. Lieferumfang

- 1 x Hauptgerät
- 1 x Flasche Silikonöl
- 1 x Inbusschlüssel
- 1 x Fernbedienung
- 1 x Sicherheitsclip
- 1 x Bedienungsanleitung

3. Wichtige Sicherheitshinweise

Achtung

- Bitte lesen Sie vor der Montage die Montageanleitung sorgfältig durch. Sollten dennoch Schwierigkeiten bei der Montage auftreten, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.
- Wenn das Produkt aufgrund unsachgemäßer menschlicher Maßnahmen oder einer gewaltsamen Montage beschädigt wird oder nicht funktioniert, werden Rückgabe und Umtausch nicht akzeptiert!
- Um die Sicherheit zu gewährleisten, ist es strengstens verboten, während des Betriebs des Geräts den Körper oder das Gerät willkürlich zu bewegen, um ein versehentliches Einklemmen der Finger oder des Körpers zu vermeiden. Wir übernehmen keine Verantwortung für unsachgemäßen Gebrauch.
- Sicherheitsbereich: 1000 mm x 1000 mm hinter dem Gerät, jeweils 500 mm auf der linken und rechten Seite des Geräts.
- Kinder dürfen dieses Gerät nicht benutzen. Lassen Sie Kinder niemals mit dem Gerät spielen.
- Die Nichtbeachtung dieser Hinweise kann zu Verletzungen führen.
- Vergewissern Sie sich, dass sich keine Personen oder Haustiere in der Nähe (im hinteren, unteren und vorderen Bereich des Geräts) befinden, wenn Sie das Gerät benutzen oder es verladen, aufstellen oder an einen anderen Ort bringen.
- Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Bitte bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.
- Das Aussehen, die Farbe oder das Oberflächenmuster des Produkts hängen von den tatsächlichen Gegebenheiten ab.

Sicherheits- und Warnhinweise

- Dieses Gerät ist für die Aufstellung in Innenräumen geeignet, damit es nicht durch Feuchtigkeit beeinträchtigt wird. Schützen Sie das Gerät vor Spritzwasser. Es dürfen keine Fremdkörper in das Gerät gelangen.
- Ziehen Sie vor dem Training bitte geeignete Sportkleidung und Turnschuhe an.
- Schließen Sie das Gerät immer direkt an einer Netzsteckdose an. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel oder Mehrfach-Steckerleisten (Mehrfachsteckdosen).
- Der Netzstecker muss zuverlässig geerdet sein, und die Steckdose muss eigens abgesichert sein, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden.
- Kinder sollten sich vom Laufband fernhalten, um Unfälle zu vermeiden.
- Überlastungsbetrieb über einen längeren Zeitraum ist zu vermeiden, da sonst der Motor und die Steuerung beschädigt werden und der Verschleiß und die Alterung der Lager, des Laufriemens und der Laufplatte beschleunigt werden.
- Reduzieren Sie Staub in Innenräumen. Halten Sie eine bestimmte Luftfeuchtigkeit ein und vermeiden Sie starke statische Aufladungen, da diese sonst den normalen Betrieb des elektronischen Messgeräts (Trainingscomputer) und des Steuergeräts beeinträchtigen können.
- Bitte schalten Sie das Gerät nach dem Gebrauch aus.
- Sorgen Sie für eine gute Luftzirkulation in den Räumen, wenn Sie das Gerät benutzen.
- Bitte klemmen Sie während des Trainings das Kabel des Sicherheitsschlüssels an die Kleidung, um im Notfall eine schnelle und sichere Abschaltung zu gewährleisten.
- Wenn Sie sich während des Gebrauchs unwohl oder ungewöhnlich fühlen, hören Sie bitte umgehend auf zu trainieren und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Nach dem Gebrauch muss das Silikonöl an einem für Kinder unzugänglichen Ort aufbewahrt werden, um schwere Folgen durch Verschlucken zu vermeiden.

Warnungen

- Tragen Sie beim Training keine lockere Kleidung oder Schmuck. Halten Sie Haar und Kleidung fern von beweglichen Teilen des Laufbands.
- Halten Sie das Gerät und das Netzkabel / den Netzstecker fern von Hitzequellen, direktem Sonnenlicht, Wasser, Feuchtigkeit, scharfen Kanten und ähnlichem.
- Schalten Sie das Gerät immer zuerst aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie das Laufband bewegen, umstellen oder transportieren.
- Bauen Sie das Gerät nicht auseinander und versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, da dies zu ernststen Folgen, Beschädigung und schweren Verletzungen führen kann. Im Falle einer Fehlfunktion oder Beschädigung bringen Sie das Gerät bitte in eine qualifizierte Fachwerkstatt zur Prüfung und Reparatur.
- Schließen Sie das Gerät an eine Netzsteckdose an, deren Stromkreis mit einer 20-A-Sicherung abgesichert ist.

Warnungen zur körperlichen Verfassung der Benutzer!

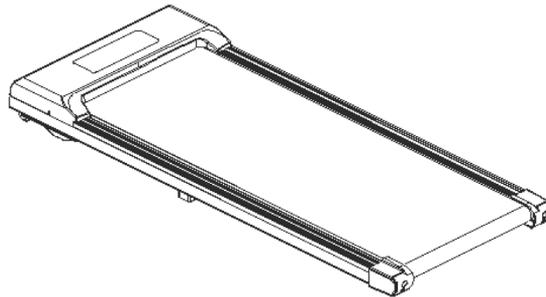
- Wenn Sie während des Trainings Schwindel, Schmerzen in der Brust, Übelkeit oder Kurzatmigkeit verspüren, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf.
- Wenn Sie Schmerzen in der Taille, Taubheitsgefühle in Beinen oder Füßen, Schwindel, Herzklopfen oder andere körperliche Schmerzen verspüren, die durch die Koordination während des Trainings verursacht werden und die sich von den üblichen oder normalen Empfindungen unterscheiden, beenden Sie umgehend das Training und suchen Sie einen Arzt auf.
- Wenn Sie sich in medizinischer Behandlung befinden oder unter körperlichen Einschränkungen leiden, konsultieren Sie bitte vor der Anwendung einen spezialisierten Arzt:
 - a) Personen, die derzeit unter Schmerzen in der Taille leiden oder die in der Vergangenheit Verletzungen an Beinen, Taille und Hals erlitten haben. Taubheitsgefühle in Beinen, Taille, Nacken und Händen (chronische Krankheiten wie Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, Halswirbelvorwölbung usw.)
 - b) Personen, die an deformierender Arthritis, Rheuma und Gicht leiden.
 - c) Personen, die an Osteoporose leiden.
 - d) Bei Durchblutungsstörungen (Herzkrankheiten, Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck usw.).
 - e) Bei Funktionsstörungen der Atmungsorgane.
 - f) Wenn Sie medizinisch-elektronische Implantate mit künstlichen Herzfrequenzreglern tragen.
 - g) Bei bösartigen Tumoren.
 - h) Bei Thrombose oder schwerem Lipom, Durchblutungsstörungen oder verschiedenen Hautinfektionen oder ähnlichen Symptomen.
 - i) Bei Wahrnehmungsstörungen, die durch starke periphere Durchblutungsstörungen wie Diabetes verursacht werden.
 - j) Bei Hauttraumata.
 - k) Bei hohem Fieber (38 Grad Celsius oder mehr).
 - l) Bei abnormen oder gekrümmten Rückenknöcheln.
 - m) Frauen, die schwanger sind oder schwanger sein könnten oder sich in der Menstruationsphase befinden.
 - n) Bei Unwohlsein und Ruhebedürfnis.

Verbote!

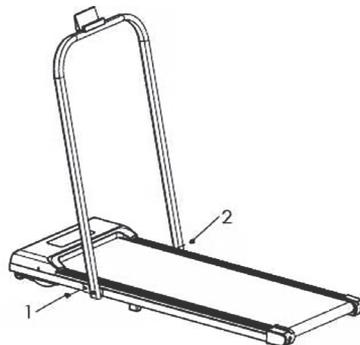
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Gehäuse gesprungen, gebrochen oder abgelöst ist (die innere Struktur tritt aus) oder wenn sich geschweißte Teile gelöst haben. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen kommen.
- Springen Sie während des Trainings nicht auf das Gerät oder vom Gerät herunter. Bei Stürzen kann es zu Verletzungen kommen.
- Benutzen und bewahren Sie das Gerät nicht an Orten mit direkter Sonneneinstrahlung, an Orten mit hohen Temperaturen wie in der Nähe von Öfen und Heizgeräten wie z. B. Elektroheizteppichen auf. Dies kann zu Stromaustritt und Brand führen.
- Beschädigen Sie das Netzkabel nicht und biegen oder verdrehen Sie es nicht gewaltsam. Stellen Sie außerdem keine schweren Gegenstände auf das Netzkabel und halten Sie es nicht fest. Andernfalls kann dies zu Brand oder Stromschlag führen.
- Das Gerät darf nicht von zwei oder mehr Personen gleichzeitig benutzt werden. Achten Sie darauf, dass sich die Personen in Ihrer Umgebung während der Benutzung nicht nähern. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen durch Stürze kommen.

4. Installationsanweisungen

1. Öffnen Sie die Verpackung und entnehmen Sie sämtliche Einzelteile. Legen Sie alles gut sichtbar auf den Boden. Bitte überprüfen Sie den Lieferumfang unmittelbar beim Entpacken auf Vollständigkeit und etwaige Transportschäden.

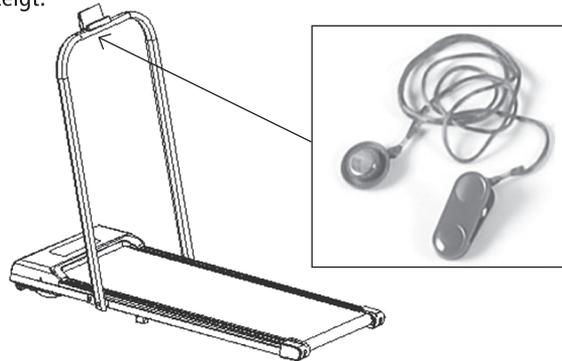


2. Befestigen Sie die Handgriffstange mit 2 Schrauben und Dichtungen am Haupttrahmen.



6

3. Setzen Sie den Sicherheitsclip in den magnetischen Bereich des Griffs ein. Schließen Sie dann das Gerät an die Stromversorgung an und beginnen Sie mit dem Training. Verwenden Sie die Fernbedienung, um das Gerät zu starten und die Geschwindigkeit einzustellen. Wenn der Sicherheitsclip nicht im magnetischen Bereich platziert wird, wird im Display die Fehlermeldung E07 angezeigt.



5. Training mit dem Laufband

Zu Beginn: Wenn Sie lange nicht trainiert haben, für eine Weile inaktiv waren oder extrem übergewichtig sein sollten, müssen Sie langsam anfangen und die Trainingszeit erst später langsam stufenweise erhöhen, eventuell nur um ein paar Minuten pro Einheit und Woche.

Kombinieren Sie eine gesunde Ernährung mit einem einfachen, aber effektiven Training. Dies trägt dazu bei, dass Sie sich besser fühlen, gesünder aussehen und das Leben mehr genießen können. Bitte machen Sie sich mit dem Laufband vertraut, bevor Sie sich daraufstellen und das Training beginnen.

Aufwärmen: Führen Sie vor jedem Training 5 bis 10 Minuten lang Aufwärmübungen durch.

Atmung: Mund und Nase dürfen während des Trainings nicht bedeckt sein. Koordinieren Sie Atmung und Bewegung. Wenn die Atmung zu schnell werden sollte (Kurzatmigkeit), beenden Sie das Training bitte umgehend.

Trainingshäufigkeit: Nach dem Training einer bestimmten Muskelpartie brauchen diese Muskeln 48 Stunden Ruhe, um aufbauen zu können. Trainieren Sie dieselben Muskelpartien nur jeden zweiten Tag.

Trainingsintensität: Die Intensität des jeweiligen Trainings wird nach dem Stand der individuellen körperlichen Ertüchtigung festgelegt. Führen Sie das Training nach dem Prinzip der schrittweisen Belastung durch. In der Anfangsphase des Trainings ist Muskelkater ein normales Phänomen. Bei regelmäßigem Training nimmt der Schmerz des Muskelkaters nach und nach ab.

Ernährung: Um das Verdauungssystem nicht zu überlasten, sollten Sie erst eine Stunde nach den Mahlzeiten Sport treiben. Warten Sie nach dem Training mindestens eine halbe Stunde mit dem Essen.

Dehnübungen

Unabhängig davon, wie schnell Sie laufen, ist es besser, sich vor dem Training zu dehnen. Warme Muskeln sind nach 5-10 Minuten Aufwärmen flexibler und wesentlich weniger verletzungsanfällig. Machen Sie für mindestens 10 Sekunden Dehnübungen pro Bein und wiederholen Sie diese am Ende der Trainingseinheit.

1. Zehen berühren: Beugen Sie sich langsam nach vorne, indem Sie in der Hüfte abknicken, und entspannen Sie Rücken und Schultern während Sie den Oberkörper herabbeugen. Strecken Sie sich behutsam nach unten, soweit es angenehm ist und halten Sie die Position 10 Sekunden lang.

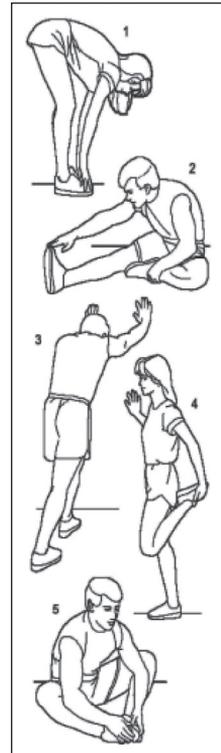
2. Hinterer Oberschenkel: Setzen Sie sich auf den Boden, strecken Sie das rechte Bein aus und beugen Sie das linke mit dem Fuß flach gegen den rechten Oberschenkel. Beugen Sie sich über Ihren rechten Fuß nach vorne und halten Sie dies für 10 Sekunden. Entspannen Sie und wiederholen mit dem linken Bein. Wiederholen Sie zwei bis drei Mal.

3. Wade / Achillessehne: Drehen Sie sich in Richtung Wand und legen Sie beide Hände daran. Stützen Sie sich mit einem Bein, während Sie das andere hinter sich mit der ganzen Sohle flach auf dem Boden positionieren. Beugen Sie das vordere Bein und lehnen Sie sich in Richtung Wand, wobei Sie das hintere Bein gerade lassen, so dass Wade und Achillessehne gedehnt werden. Halten Sie dies für 5 Sekunden und wiederholen Sie mit dem anderen Bein. Wiederholen Sie die Übung zwei bis drei Mal.

4. Oberschenkelvorderseite / Beinstrecker (Quadrizeps): Stellen Sie sich stabil auf den Boden. Einen Fuß nach hinten anheben und den Fußrücken mit der gleichseitigen Hand umfassen, die andere Hand lehnt zur Balance an der Wand. Jetzt die Ferse zum Gesäß ziehen, das Knie zeigt nach unten (kein Abspreizen). Der Oberkörper bleibt aufrecht. Vermeiden Sie durch aktive Bauchmuskelspannung, dass das Becken nach vorn kippt (Hohlkreuz). Wiederholen Sie die Übung mit dem anderen Bein, insgesamt zwei Mal.

5. Innerer Oberschenkel Stretch: Setzen Sie sich auf den Boden und ziehen Sie beide Beine an Ihre Leiste heran – die Fußsohlen zueinander. Lassen Sie den Rücken gerade und lehnen Sie sich über Ihre Füße nach vorne. Spannen Sie die Oberschenkel an und halten Sie dies für 5 Sekunden. Entspannen Sie sich und wiederholen Sie drei bis vier Mal.

Jetzt können Sie mit dem Training beginnen!



6. Bedienung

a) LED-Display

Das Steuergerät verfügt nur über eine digitale LED-Anzeige, die beim Start-Countdown von 3 zurückzählt. Sobald das Band läuft, wechselt das Display automatisch alle 5 Sekunden die Anzeige (in der Reihenfolge: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz und Kalorien).

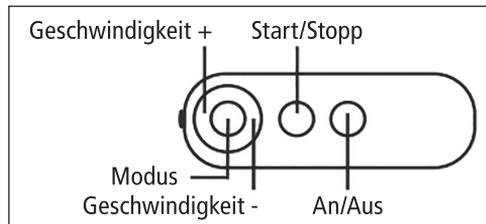
1. Geschwindigkeit: Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an, wenn das Laufband in Betrieb ist. Bereich: 1 - 6 km/h.

2. Zeit: Zeigt die Bewegungszeit an, mit einem Zeitbereich von 0:00 bis 99:00 Minuten. Wenn die Höchstzeit von 99:00 Minuten erreicht ist, verringert das Laufband langsam die Geschwindigkeit und schaltet sich zuletzt ganz ab. 10 Minuten nach dem vollständigen Stopp schaltet sich das Gerät in den Stand-by-Modus.

3. Distanz: Zeigt die Bewegungsstrecke an und zählt vorwärts von 0,00 bis 99,0 km. Nach Erreichen des Höchstwerts wird automatisch wieder von vorn ab 0,00 km weitergezählt. Beim Herunterzählen wird der Wert vom eingestellten Wert auf null reduziert. Wenn der Countdown null erreicht, reduziert das Laufband die Geschwindigkeit und schaltet sich zuletzt ganz ab. 10 Minuten nach dem vollständigen Stopp schaltet sich das Gerät in den Stand-by-Modus.

4. Kalorien: Zeigt die während eines Trainings verbrannten Kalorien an. Das Gerät zählt von 0,00 bis 999,0 Kalorien. Nach Überschreitung des Höchstwerts wird wieder von vorn bei 0,00 angefangen. Beim Herunterzählen wird der Wert vom eingestellten Wert auf null reduziert. Wenn der Countdown null erreicht, reduziert das Laufband die Geschwindigkeit sanft und schaltet sich zuletzt ganz ab. 10 Minuten nach dem vollständigen Stopp schaltet sich das Gerät in den Stand-by-Modus.

b) Die Fernbedienung



1. An/Aus-Taste: Wenn das Band läuft, drücken Sie diese Taste, um das Laufband auszuschalten. Im Stand-by-Modus schalten Sie das Display aus, um in den Energiesparmodus zu gelangen.

2. Start/Stopp-Taste: Nach dem Einschalten können Sie die Taste jederzeit drücken, um das Laufband zu starten.

Drücken Sie diese Taste während der Bewegung, um das Laufband anzuhalten und auf null zurückzusetzen.

3. Taste Geschwindigkeit + : Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit des Laufbandes zu erhöhen. Einmal drücken erhöht die Geschwindigkeit um 0,5 km/h. Wenn Sie diese Taste länger als 0,5 Sekunden gedrückt halten, erhöht sich die Geschwindigkeit kontinuierlich.

4. Taste Geschwindigkeit - : Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit des Laufbandes zu verringern. Einmal drücken verringert die Geschwindigkeit um 0,5 km/h. Wenn Sie diese Taste länger als 0,5 Sekunden gedrückt halten, verringert sich die Geschwindigkeit kontinuierlich.

5. Modus-Taste: Drücken Sie diese Taste und wählen Sie zwischen „0:00“ (manueller Modus), „30:00“ (Countdown-Modus), „1,0“ (Distanz-Countdown-Modus) und „50,0“ (Kalorien-Countdown-Modus). Bei der Auswahl der verschiedenen Modi können Sie die Taste Geschwindigkeit + oder - drücken, um den entsprechenden Countdown-Wert einzustellen. Nach Abschluss der Einstellung drücken Sie die **Start/Stopp**-Taste, um das Laufband zu starten.

c) Schnellstart (manueller Modus)

1. Schalten Sie den Netzschalter ein.
2. Drücken Sie die **Modus**-Taste, um die Parameter einzustellen.
3. Drücken Sie die **Start/Stopp**-Taste, das System startet den 3-Sekunden-Countdown, der Summer ertönt, während die Geschwindigkeitsanzeige die Countdown-Zahl anzeigt. 3 Sekunden nach Ablauf des Countdowns beginnt das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h zu laufen. Nach dem Start können Sie die Tasten Geschwindigkeit + und Geschwindigkeit - drücken, um die Geschwindigkeit des Laufbandes an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

d) Bedienung während des Trainings

1. Drücken Sie die Geschwindigkeit - Taste, die Laufgeschwindigkeit des Laufbandes reduziert sich.
2. Drücken Sie die Geschwindigkeit + Taste, die Laufgeschwindigkeit des Laufbandes erhöht sich.
3. Drücken Sie die Start/Stopp-Taste, das Laufband wird allmählich langsamer und schaltet zuletzt ab.

e) Bedienung Sicherheitsclip

Bringen Sie den magnetischen Teil des Sicherheitsclips in den eingekreisten Bereich an (siehe Abb.). Benutzen Sie die Sicherheitsbefestigung und befestigen Sie sie an der Vorderseite der Kleidung.

Wenn das Laufband eingeschaltet ist und der Sicherheitsclip an der richtigen Stelle sitzt, können Sie das Laufband mit der Schnellstoppfunktion anhalten.



f) Anzeigebereich für jeden Wert

Anzeige	Anfangswert	Eingestellter Anfangswert	Einstellbereich	Anzeigebereich
Zeit	0:00	30:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Geschw. (km/h)	0,0	1,0	1,0 - 6	1,0 - 6
Kalorien (kCal)	0,0	50,0	10,0 - 999,0	0,0 - 999,0
Kilometer	0,00	1,0	0,50 - 99,90	0,00 - 99,90

g) Ausschalten des Geräts

Sie können das Laufband jederzeit ausschalten, indem Sie den Netzschalter betätigen. Dadurch wird das Laufband nicht beschädigt.

7. Pflege und Wartung

1. Bandschmierung

Nach längerem Gebrauch ist es notwendig, das Band mit Silikonöl zu schmieren. Wir empfehlen das Schmieren des Laufbands in folgenden Zeitabständen:

- Bandschmierung alle 5 Monate bei Benutzung des Laufbands weniger als 3 Stunden pro Woche.
- Bandschmierung alle 2 Monate bei Benutzung des Laufbands 4 bis 7 Stunden pro Woche.
- Bandschmierung jeden Monat bei Benutzung des Laufbands mehr als 7 Stunden pro Woche.



Hinweis: Bitte nicht zuviel Öl beim Schmieren verwenden!

2. Prüfen, ob Schmierung erforderlich ist

Greifen Sie den Laufriemen und fühlen Sie den hinteren mittleren Bereich des Laufriemen, um zu prüfen, ob das Band noch ausreichend geschmiert ist. Wenn sich Silikonöl auf dem Laufband befindet (oder es sich leicht feucht anfühlt), bedeutet dies, dass keine Schmierung erforderlich ist. Wenn Sie das Gefühl haben, dass das Laufband trocken ist und sich kein Öl an Ihrer Hand befindet, müssen Sie Silikonöl auftragen, um das Band zu schmieren.

Bestimmen Sie die mittlere Position des Laufbandes (siehe Abbildung rechts) und sprühen Sie Silikonöl auf die Innenseite des Laufbandes. Lassen Sie das Laufband anschließend mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h laufen, um das Silikonöl gleichmäßig zu verteilen, und heben Sie dabei das Laufband von links oder rechts leicht an. Nach etwa einer Minute wird das Silikonöl vom Laufband aufgenommen.

3. Elastische Einstellung des Laufbandes

Bei allen Laufbandgeräten wurde die Spannung des Laufbands ab Werk eingestellt. Aber nach einer gewissen Nutzungsdauer kann sich das Laufband etwas lockern. Dieses spezifische Phänomen ist bei regelmäßigem Training normal, da das Band am Trainingsende („plötzliches Stoppen) leicht verrutscht. Wenn dies der Fall ist, stellen Sie den Laufgurt neu ein, indem Sie die Schrauben links und rechts synchron eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen.

Hinweis: Stellen Sie den Laufriemen nicht zu straff ein. Das Laufband muss bei normalem Gebrauch ohne Durchrutschen des Laufriemens laufen. Wenn der Laufriemen zu straff eingestellt wird, nutzt er sich schneller ab, die Motorlast wird erhöht und die Lebensdauer der Lager verkürzt sich.

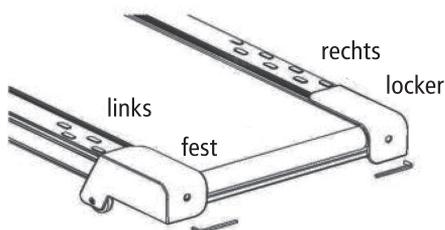
4. Laufband ausrichten

Bei allen Laufbändern wurde die Laufbandabweichung ab Werk eingestellt, aber nach einer gewissen Nutzungsdauer kann eine Laufbandabweichung auftreten, was durch folgende Situationen verursacht werden kann:

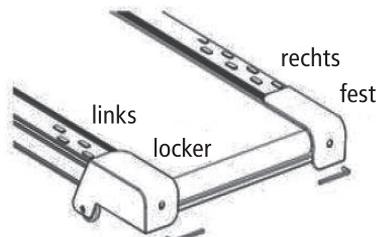
- Das Hauptrahmen ist nicht stabil platziert.
- Die Füße des Benutzers befinden sich beim Training nicht in der Mitte des Laufbandes.
- Ungleiche Kraftauswirkung durch die Füße des Benutzers.

Die durch menschliche Faktoren verursachte Abweichung kehrt nach einigen Minuten ohne Belastung automatisch in den Normalzustand zurück. Bei einigen Abweichungen, die nicht automatisch behoben werden können, drehen Sie zur Neuausrichtung die Band-Einstellschraube um eine halbe Umdrehung. Gehen Sie dazu wie folgt vor:

Band nach links ausrichten



Band nach rechts ausrichten



Hinweis: Eine Abweichung des Laufbandes ist nicht durch die Garantie abgedeckt und wird hauptsächlich durch den Benutzer gemäß den Anweisungen gewartet. Eine Abweichung führt zu schweren Schäden am Laufband und beeinträchtigt dessen Lebensdauer. Bitte korrigieren Sie das Laufband bei Auftreten einer Abweichung rechtzeitig, um Schäden zu vermeiden.

8. Fehlersuche

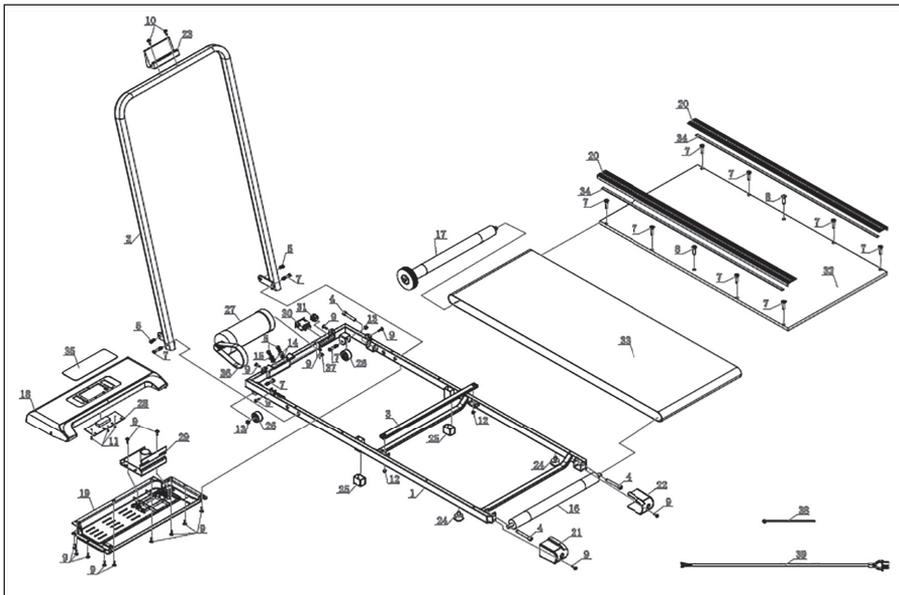
Fehlercode	Fehler	Problem	Mögliche Lösung
E01	Kommunikationsfehler	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die Schnittstelle des oberen und unteren Hauptverbindungskabels der Steuerung ist lose. 2. Die obere und untere Hauptverbindungsleitung der Steuerung ist unterbrochen. 3. Der Monitor ist defekt. 4. Fernbedienung beschädigt. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prüfen Sie die Schnittstelle des Anschlusskabels. Das Kabel muss fest eingesteckt sein. 2. Ersetzen Sie die oberen und unteren Hauptverbindungsdrähte der Steuerung. 3. Ersetzen Sie den Trainingscomputer. 4. Ersetzen Sie das Fernbedienung.
E02	Stromkreisunterbrechung beim Hauptmotor	<ol style="list-style-type: none"> 1. Das Hauptkabel des Motors ist nicht angeschlossen oder lose. 2. Unterbrochener Stromkreis beim Hauptmotor, beschädigt. 3. Unterbrochener oder beschädigter Stromkreis der Fernbedienung oder der Steuerung. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prüfen Sie, ob das Hauptkabel des Motors fest eingesteckt ist. 2. Motor austauschen. 3. Fernbedienung oder Steuerung austauschen.
E05	Überstromschutz	<ol style="list-style-type: none"> 1. Übermäßige Belastung. 2. Einklemmte Fremdkörper im Motor oder in den Rollen. 3. Die Rollen sind nicht ausreichend geschmiert, der Widerstand erhöht sich. 4. Erhöhter Widerstand bei Motorschäden. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reduzieren Sie die Last und versuchen Sie, die Nennlast nicht zu überschreiten. 2. Entfernen Sie festsitzende Fremdkörper. 3. Schmiermittel hinzufügen. 4. Motor austauschen.

Fehlercode	Fehler	Problem	Mögliche Lösung
E06	Motor-Überspannungsschutz	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instabile Spannung des Verbrauchernetzes mit hohen Spannungsspitzen. 2. Falsche Einstellung des Raddurchmesser-Wertes. 3. Beschädigung der Steuerung. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Überprüfen Sie Ihr Haushaltsnetz und fügen Sie einen externen Filterregler hinzu. 2. Stellen Sie den Wert des Raddurchmessers so ein, dass die Nennspannung des Motors nicht überschritten wird. 3. Steuerung ersetzen.
E07	Unsachgemäße Bedienung	Der Sicherheitsclip ist nicht am Griff angebracht.	Setzen Sie der Sicherheitsclip in den magnetischen Bereich des Griffs ein.

9. Batteriewechsel

Die Fernbedienung wird mit einer CR2320 Knopfatterie betrieben. Wenn die Fernbedienung nicht mehr funktioniert oder die Beleuchtung der Fernbedienung schwach wird, ersetzen Sie bitte die Batterie.

10. Schema und Liste der Einzelteile



Nr.	Bezeichnung	Abb.	Spezifikation	Anzahl
1	Rahmensatz			1
2	Armlehnsatz Säule			1
3	Trittbrett-Verstärkungsrohr			1
4	Zylinderschraube mit Innensechskant		M6x45	3
5	Zylinderkopfschraube mit Innensechskant		M8x15	4
6	Zylinderkopfschraube mit Innensechskant		M8x40	4
7	Selbstschneidende & bohrende Phillips-Senkkopfschraube		ST5.0*20	8
8	Inbusschraube mit Innensechskant		M6x35	4
9	Selbstschneidende Kreuzschlitzschraube		ST4*12	18
10	Selbstschneidende Phillips-Senkkopfschraube		ST4*12	2
11	Selbstschneidende Kreuzschlitzschraube mit rundem Kopf		ST3*8	3
12	Sechskant-Sicherungsmutter		M6	3
13	Sechskant-Sicherungsmutter		M8	2
14	Flachdichtung		M8 (ø8.5*ø20*T1.5)	2
15	Federscheibe		ø8	2
16	Hintere Rolle		ø38*ø12*455	1
17	Vordere Rolle		ø80*T20 (PJ7-Schlitzriemenscheibe) / ø38*408,5 / ø12*455	1
18	Obere Motorabdeckung		490*209*52	1
19	Untere Motorabdeckung		490*223*44	1
20	Seitenleiste		42*13*940	2
21	Linker hinterer Reitstock		80*58*58	1
22	Rechter hinterer Reitstock		80*58*58	1
23	PAD-Gestell		120*40*120	1
24	Einstellbares Fußpolster		M8*20	2
25	Fußabdeckung		15*30 Fußabdeckung	2
26	Bewegliches Rad		21,3*36,2 Schwarz	2
27	Gleichstrommotor		Leistung 0.55 PS (0,4 kW)	1
28	Oberes Bedienfeld		LED-Anzeige, Geschwindigkeit 1,0 - 6 km/h	1 Set

Nr.	Bezeichnung	Abb.	Spezifikation	Anzahl
29	Unteres Bedienfeld		Ohne Liftfunktion	
30	Schalter		6A / 250V (mit Licht) Druck 0/1	1
31	Netzkabelschnalle		SB6N-3	1
32	Trittbrett		B486*L930*T12 / Schwarz	1
33	Laufband		T 1.4*Umfang 2150*B390 / Schwarz / Diamant-Muster	1
34	Doppelseitiges Klebeband		L 940mm, D 1mm, B 15mm, Schwarz (mit Kleber auf einer Seite)	2
35	Aufkleber für die Motorabdeckung		210*70	1
36	Mehrfach geschlitzter Riemen		PJ140 / 5 Schlitz 6 Zähne	1
37	Weißer R-förmige Schnalle		6.4N	1
38	Kabelbinder		150mm / weiß	3
39	Netzkabel		Schwarze Umhüllung/ L 1500 mm, 0,75 mm ²	

8. Technische Daten

- Material: Metall, PP, ABS
- Betriebsspannung: 220 V ~ 50 Hz
- Maximale Belastung: 120 kg
- Maße (Gerät aufgeklappt): 1215 x 540 x 930 mm
- Effektiver Laufbereich: 390 x 1030 mm
- Motorspitzenleistung: 2,21 kW (3,0 PS)
- Dauerausgangsleistung: 0,55 kW (0,75 PS)
- Geschwindigkeit: 1 - 6 km/h
- Schutzniveau gegen Stromschlag: Stufe I

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Ohmstraße 8a, 86199 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0821/90 069 959 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Fr. 0:08 pro Minute, Mobil- und Festnetz)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)