

# GEBRAUCHSANWEISUNG

## Orbisana HTR 500 Heimtrainer mit Motor

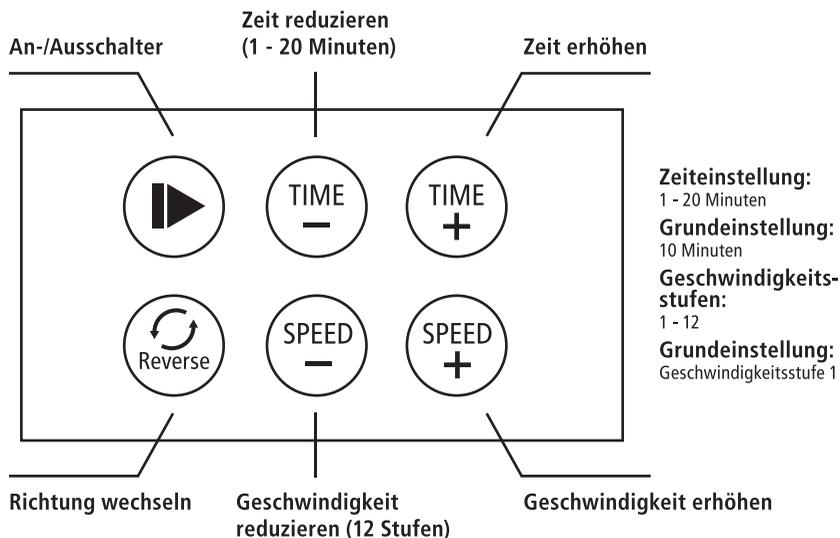
**Art.-Nr.: 146 173 023**

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.  
Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme unbedingt diese Gebrauchsanweisung genau durch,  
beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise und bewahren Sie die Anleitung für  
späteres Nachschlagen sicher auf.*



# 1. Produktidentifikation

## Tastenfunktionen



### Technische Daten

- Betriebsspannung: 220-240 V ~ 50 Hz
- Netzadapter (integriert): 24 V
- Leistung: 70 W
- Umdrehungen: 75 U/Min
- Maße: 40 x 41 x 32,5 cm
- Material: Gehäuse: ABS  
Monitor: LCD  
Pedalstange: Stahl  
Pedal: PP + PVC
- Max. Benutzergewicht: 100 kg
- Mit Bluetooth-Funktion

## 2. Inbetriebnahme / Aufbau



a) Nehmen Sie die beiden Pedalstangen heraus und befestigen Sie sie an der Unterseite des Geräts, ziehen Sie die Stangen mit einem Inbusschlüssel fest.



b) Befestigen Sie das linke Pedal (L) auf der linken Seite und das rechte Pedal (R) auf der rechten Seite. Die Pedale können NICHT seitenverkehrt installiert werden.

Bitte montieren Sie jeweils den Haltegriff an beide Pedalen. Den Umfang können Sie durch die Verwendung der einzelnen Einlochungen selbst anpassen.

c) Heimtrainer einschalten:

Schließen Sie das Gerät an das Stromnetz an, schalten Sie es ein und drücken Sie die Ein/Aus-Taste (Achtung: Drücken Sie „I“, um das Gerät einzuschalten, drücken Sie „0“, um das Gerät auszuschalten). Der Bildschirm leuchtet auf, standardmäßig manueller Modus, Statusanzeige „Zeit“ leuchtet auf und zeigt „10:00“ an.

d) Anzeigen am Trainingscomputer:



e) Vor dem Trainingsbeginn:

### **Zeit einstellen:**

Das Gerät befindet sich nach dem Einschalten in der Grundeinstellung „Manueller Modus“. Die Statusanzeige der Zeit leuchtet auf und zeigt „10:00“. Zur Zeiteinstellung drücken Sie die „+“ oder „-“ Taste am Bildschirm oder auf der Fernbedienung. Sie können die Trainingszeit zwischen 1 - 20 Minuten einstellen. Wenn Sie eine Trainingszeit von 5 Minuten wählen, schaltet sich der Heimtrainer nach 5 Minuten automatisch ab

Nach dem Start des Heimtrainers werden Programm und Zeit auf dem Bildschirm angezeigt:

- Im manuellen Modus drücken Sie die Ein/Aus-Taste, um das Gerät zu starten.
- Stellen Sie die Geschwindigkeit über den Touchscreen oder die Fernbedienung ein. Ändern Sie die Drehrichtung durch die Vorwärts- und Rückwärts-Taste am Touchscreen oder die Taste „FWD/REV“ auf der Fernbedienung. (Anmerkung: Im Automatikprogramm können Zeit, Geschwindigkeit, Vorwärts- und Rückwärtsdrehung NICHT eingestellt werden, es funktionieren dann nur die Betriebstaste und die Ein/Aus-Taste.)
- Nach dem Einschalten des Geräts leuchtet die Statusanzeige auf dem Bildschirm auf und zeigt abwechselnd Zeit, Geschwindigkeit und Kalorienverbrauch.
- Die Anzeige-LED für Vorwärts- und Rückwärtsrotation zeigt die aktuelle Laufrichtung an.
- Wenn sich das Gerät abschaltet, zeigt der Status auf dem Bildschirm den Wert der während des Trainings verbrauchten Kalorien an. Wenn der Heimtrainer wieder eingeschaltet wird, werden die Daten auf null zurückgesetzt und der Computer erfasst die Daten für das aktuelle Training.

### 3. Sicherheitshinweise

Bevor Sie diesen Heimtrainer benutzen, lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und achten Sie auf die folgenden Punkte:

- Verwenden Sie dieses Produkt nicht während der Schwangerschaft.
- Kinder unter 12 Jahren dürfen dieses Produkt nur unter Aufsicht und mit Einweisung eines Erwachsenen benutzen.
- Falls Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte zuerst Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training am Heimtrainer beginnen.
- Bitte schalten Sie das Gerät immer aus und ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät nicht benutzen.
- Berühren Sie den Netzstecker und das Netzkabel niemals mit feuchten oder nassen Händen.
- Verwenden Sie keine abgenutzten Netzkabel, Stecker oder Steckdosen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht bei hohen Temperaturen und in feuchter Umgebung.
- Stellen Sie sich bei der Benutzung nicht hin, das Training mit diesem Gerät muss immer sitzend erfolgen.

### 4. Lieferumfang

- 1 x Heimtrainer
- 1 x Bedienungsanleitung
- 2 x Pedalschlaufen
- 2 x Pedal
- 4 x Innensechskant-Zylinderschraube
- 1 x Inbusschlüssel
- 1 x Gabelschlüssel

## Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



### Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: **Weltbild GmbH & Co. KG, Ohmstraße 8a, 86199 Augsburg**

# Weltbild

**Deutschland** **Telefon:** 0821/90069959 **E-Mail:** info@weltbild.de  
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)

**Schweiz** **Telefon:** 0848 810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch  
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Fr. 0,08 pro Minute, Mobil- und Festnetz)

**Österreich** **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at  
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)