

Fitnessarmband mit XL-Farbdisplay

Art.-Nr. 6023888

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf. Falls Sie das Produkt an eine dritte Person weitergeben, sollte diese Bedienungsanleitung stets mitgegeben werden.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0180/6 35 43 60 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr; 20 Cent/Anruf dt. Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

Erstinbetriebnahme



1. TFT-Display
2. Funktionsfeld
3. Armband

Vielen Dank, dass Sie sich für unser hochwertiges Fitnessarmband entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. Unsachgemäße Bedienung führt zu ungenauen Messergebnissen und eingeschränktem Bedienerlebnis. Prüfen Sie bitte gleich nach Erhalt des Produktes, ob der Akku geladen ist. Andernfalls laden Sie den Akku bitte vollständig auf.

1. Akku laden mit der Ladeklemme



Hauptgerät

Spezial-Ladegerät

Hinweise:

1. Setzen Sie den Lade-Clip so an Ihrem Fitness-Armband an, dass Lade-Pins und Ladekontakte passend aufeinander liegen.

2. Das Display leuchtet auf und zeigt die Uhrzeit, wenn Sie das Funktionsfeld berühren. Mit einem Klick können Sie zwischen verschiedenen Seiten wechseln. Wenn länger als 6 Sekunden keine Taste berührt wird, schaltet sich das Display ab.
3. Das Display leuchtet beim ersten Anlegen am Handgelenk auf, falls die Handgelenksfunktion in der APP aktiviert wurde.

APP installieren

Scannen Sie unten stehenden QR-Code ein oder installieren Sie die APP „FitCloud!“ aus dem App-Store oder bei Google Play.



Android



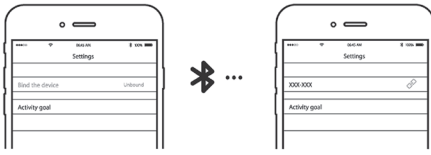
iOS

Systemvoraussetzungen:

- Android 4.4 und höher
- Bluetooth 4.0
- iPhone 4s oder höher mit iOS 8.0 und höher

Fitnessarmband mit dem Smartphone koppeln

- a) Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones.
- b) Öffnen Sie die APP und rufen Sie die Einstellungen auf. > Wählen Sie »Gerät verbinden«, um nach dem Fitnessarmband zu suchen > Klicken Sie auf den Gerätenamen des Fitnessarmbands > Koppeln erfolgreich.
- c) Wenn Sie ein iPhone besitzen, klicken Sie auf »Pair«, sobald im Bildschirm Ihres iPhone »Bluetooth-Verbindung herstellen« angezeigt wird.



Gerätesuchlauf Gerät koppeln Koppeln erfolgreich

Funktionen und Symbole

-  - Zeit
-  - Schritte
-  - Distanz
-  - Kalorien
-  - Schlafüberwachung
-  - Foto-Aufnahme
-  - Inaktivitäts-Alarm
-  - An/Aus (gedrückt halten)
-  - Eingehender Anruf (Anzeige von Name oder Telefonnummer)
-  - Push-Nachrichten von Facebook, WhatsApp, Line usw. Textinhalt kann auch angezeigt werden
-  - Telefon finden
-  - Mehrsprachig
-  - Herzfrequenz
-  - Blutsauerstoff
-  - Blutdruck

Hauptfunktionen

- Name: Fitnessarmband
- Display: TFT-Display (80 x 160)
- Gewicht: 25 g
- Länge: 25 cm
- Material: Silikon-Armband
- Wasserfest: IP68
- Akku-Kapazität: 90 mAh
- Akku-Typ: Lithium-Polymer-Akku
- Betriebstemperatur: - 10°C ~ 50°C
- Synchronisierung: Bluetooth 4.0
- Lieferumfang: Fitnessarmband, Ladekabel, Bedienungsanleitung

Hauptmenü



Die Abbildung links zeigt das Hauptmenü des Fitnessarmbands. Im Menü wird der Status der Bluetooth-Verbindung angezeigt, sowie der Akku-Ladestand, Zeit und Datum. Halten Sie im Hauptmenü das Funktionsfeld 3 Sekunden lang gedrückt, um ein Untermenü aufzurufen. Zum Auswählen drücken Sie die Taste und halten das Funktionsfeld 3 Sekunden lang gedrückt, um die Einstellung zu bestätigen.

Schrittzählen



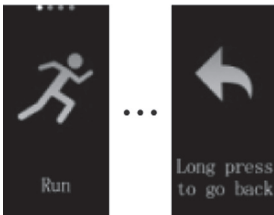
Die Abbildung links zeigt das Schrittzähler-Menü. Hier können Sie die Gesamtzahl der Schritte des Tages einsehen. Diesen Inhalt können Sie auch in der APP am Smartphone abrufen, wenn eine Verbindung mit dem Armband hergestellt wurde.

Trainings Hauptmenü



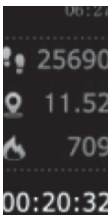
Die Abbildung links zeigt das Trainings-Menü. Halten Sie das Funktionsfeld 3 Sekunden lang gedrückt, um in das Auswahlmenü für den Trainingsmodus aufzurufen.

Trainingsart



Sie haben die Wahl zwischen mehreren Trainingsarten, wie z.B. Laufen, Walking, Schwimmen, Klettern usw. Zum Umblättern zwischen den Trainingsmodi drücken Sie das Funktionsfeld. Halten Sie das Funktionsfeld 3 Sekunden lang gedrückt, um den gewählten Trainingsmodus auszuwählen. Halten Sie auf der Return-Seite das Funktionsfeld 3 Sekunden lang gedrückt, um in das vorherige Menü zurückzukehren.

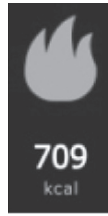
Sportdetails



Das Fitnessarmband nimmt Schritte, Distanz, Kalorien und Trainingszeit für jeden Modus auf, wie in der Abbildung links gezeigt. Halten Sie während des Trainings das Funktionsfeld 3 Sekunden lang gedrückt, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden.

Nachdem Sie Ihr Training beendet haben, werden die aufgezeichneten Daten mit der FitCloud-APP synchronisiert.

Kalorien



Die Abbildung links zeigt das Kalorien-Menü (Energieverbrauch). Hier wird die Gesamtzahl der Kalorien angezeigt, die Sie am Tag verbrannt haben. Diesen Inhalt können Sie auch in der APP am Smartphone abrufen, nachdem eine Verbindung mit dem Armband hergestellt wurde.

Distanz



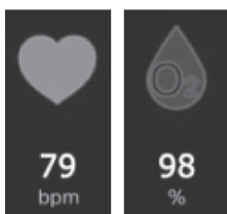
Die Abbildung links zeigt das Distanz-Menü. Prüfen Sie die Gesamtdistanz, die Sie am aktuellen Tag zurückgelegt haben. Diesen Inhalt können Sie auch in der APP am Smartphone abrufen, nachdem eine Verbindung mit dem Armband hergestellt wurde.

Schlafmodus



Die Abbildung links zeigt das Menü des Schlafmodus, in dem Sie die Gesamt-Schlafzeit der letzten Nacht ablesen können. Diesen Inhalt können Sie auch in der APP am Smartphone abrufen, nachdem eine Verbindung mit dem Armband hergestellt wurde. Der Schlafmodus hat keine zusätzlichen Einstellungen. Das Fitnessarmband erkennt, wenn Sie schlafen, und schaltet nach 20:00 Uhr automatisch zum Schlafmodus um. Nachdem Sie morgens aufgestanden sind, können Sie Ihre Schlafzeit ablesen.

Herzfrequenz- und Blutsauerstoff-Messung



Die Abbildung oben zeigt die Anzeige des Blutsauerstoffwertes und der Herzfrequenz. Diese Werte können Sie auch in der APP am Smartphone abrufen, nachdem eine Verbindung mit dem Armband hergestellt wurde. Zum Messen der Herzfrequenz zählt das Gerät den aktuellen Herzschlag am Handgelenk. Nach 40 Sekunden vibriert das Gerät kurz und beendet die Messung. Die Herzfrequenz wird dann 3 Sekunden lang im Display angezeigt. Die Messung des Blutsauerstoffwertes wird auf die gleiche Art durchgeführt.

Blutdruck



Die Abbildung links zeigt die Anzeige des Blutdrucks. Diesen Wert können Sie auch in der APP am Smartphone abrufen, nachdem eine Verbindung mit dem Armband hergestellt wurde. Die Pulsmessung wird auf die gleiche Art durchgeführt wie bei der Herzfrequenz und dem Blutsauerstoffwert. Hinweis: Bleiben Sie während der Messung ruhig und bewegen Sie sich nicht. Drücken Sie nicht das Funktionsfeld, um das Menü zu wechseln. Wenn Sie das Menü wechseln, wird die Messung abgebrochen.

Textnachrichten ansehen



Wenn Sie das Fitnessarmband mit Ihrem Smartphone verbinden, können Sie am Armband Textnachrichten, eingehende Anrufe, WhatsApp und andere Sofortnachrichten und Tipps empfangen.

Anmerkung: Das Armband muss mit dem Smartphone verbunden sein und in der Smartphone-APP müssen Sie in den Einstellungen die Benachrichtigungen entsprechend konfigurieren.

Smartphone suchen



In dieser Einstellung halten Sie das Funktionsfeld solange gedrückt, bis an Ihrem Smartphone ein Klingelton ausgelöst wird. Damit können Sie Ihr Smartphone leicht auffinden.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass die Bluetooth-Verbindung korrekt funktioniert, wenn Sie die Suchfunktion nutzen wollen.

Fitnessarmband ausschalten



1. Drücken Sie das Funktionsfeld, bis im Display »An / Aus« angezeigt wird. Zur Auswahl des Menüs drücken Sie das Funktionsfeld. Halten Sie das Funktionsfeld 5 Sekunden lang gedrückt, um das Armband auszuschalten. Im Display wird »Goodbye« angezeigt und das Gerät vibriert kurz.
2. Im Display werden »C92-xxx« und das Bluetooth-Symbol angezeigt. Dies ist die Bluetooth ID-Nummer des Fitnessarmbands. Beim Koppeln/Verbin-



den mit dem Smartphone wird diese Bezeichnung in der Liste der Bluetooth-Geräte angezeigt. Zum Verbinden wählen Sie diese Bezeichnung aus.

Hinweis: Wenn im An/Aus-Menü keine Taste gedrückt wird, schaltet sich die Displayanzeige nach 5 Sekunden automatisch aus und kehrt zur normalen Anzeige zurück.

Andere Funktionen



Dieses Gerät erweitert ständig Funktionen und Algorithmen, unterstützt Online Software- und Firmware-Upgrades und unterstützt OTA Air-Upgrades. Bei nicht bekannten Funktionen und anderen Problemen können Sie in der APP nach Lösungen suchen. Wählen Sie > Einstellungen > FAQ, um eine geeignete Lösung zu finden (in diesem Menü finden Sie Antworten auf Fragen aller Art und entsprechende Videos). Air-Upgrade-Schritte: Einstellungen > Auf Update prüfen > Update Neueste Version (das Software-Upgrade) > Neueste Firmware > Upgrade jetzt (OTA Firmware-Upgrade).

Achtung

1. Behandeln Sie das Armband nicht mit Lösungen wie z.B. Benzin oder Verdünnung aus.
2. Setzen Sie das Armband nicht starken Magnetfeldern und elektrischen Feldern aus.
3. Lassen Sie das Armband nicht in der Nähe von Hitzequellen oder an Orten mit hoher Temperatur liegen, wie z.B. in direkter

Sonneneinstrahlung oder auf dem Armaturenbrett eines abgestellten Fahrzeugs.

4. Tragen Sie das Band nicht beim Baden in der Badewanne. (Die Temperatur sollte unter 35°C liegen.)

Häufige Fragen

1. *Warum ist beim Koppeln mit meinem Smartphone das Fitnessarmband nicht auf der Liste verfügbarer Bluetooth-Geräte?*
 - a) Bitte stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Smartphone und Armband nicht größer als 0,5 m ist.
 - b) Bitte stellen Sie sicher, dass der Akku des Geräts nicht leer ist.
2. *Das Armband lässt sich nicht mit der APP verbinden.*
 - Bei einigen Smartphones kann es zu Fehlfunktionen im Bluetooth-Betrieb kommen. Bitte führen Sie nach der Aktivierung der Bluetooth-Funktion einen Neustart des Smartphones durch, bevor Sie es mit dem Armband koppeln.
 - Falls Sie das Fitnessarmband mit einem anderen Smartphone verbinden möchten, dann stellen Sie bitte sicher, dass die bestehende Verbindung immer zuerst getrennt wird. Erst dann kann eine neue Bluetooth-Verbindung erfolgreich aufgebaut werden.
3. *Warum wird die Verbindung zu meinem Android-Smartphone getrennt?*
 - Die System-Speicherverwaltung bei Android-Smartphones trennt im Stromsparmodus die Verbindung zu im Hintergrund laufenden APPs. Deaktivieren Sie den Stromsparmodus und ziehen Sie die APP in das Hintergrund-Menü. Die APP wird dann nicht automatisch geschlossen. Die APP muss ständig im Hintergrund laufen, damit die Bluetooth-Verbindung nicht automatisch getrennt wird.



FAQ

4. *Kein eingehender Anruf oder Textbenachrichtigung.*

- Bitte lesen Sie in der APP unter > Einstellungen > FAQ nach, um dieses Problem zu lösen.

Hinweise zur Herzfrequenz

1. Die meisten Menschen haben eine Herzfrequenz von ca. 60 - 120.
2. Der Ruhepuls bei den meisten Menschen beträgt etwa 60 - 90 Schläge pro Minute, die optimale Herzfrequenz liegt bei ca. 70 Schlägen pro Minute.
3. Die Herzfrequenz bei Athleten und trainierten Personen beträgt zwischen 40 und 60 Schläge pro Minute.
4. Die Herzfrequenz ändert sich ständig. So ändert sich die Herzfrequenz z.B. nach dem Essen, bei persönlichen Stimmungsschwankungen (gute oder schlechte Laune), Ruhephasen, Sport usw.
5. Bei sportlicher Aktivität auf sicherem Niveau sollte die Herzfrequenz bei 170 abzüglich des Alters liegen. Der Normalwert der Herzfrequenz sollte hier zwischen 108 und 144 liegen.

Hinweise zu Blutsauerstoff

Die Sauerstoffsättigung ist der Prozentwert des sauerstoffgebundenen Oxyhämoglobinwertes (HbO₂) zum Gesamt-Hämoglobinwert. Dies ist die Sauerstoffkonzentration im Blut.

Hinweise zu Blutdruck

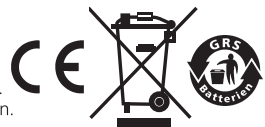
1. Jedes Mal wenn sich die linke Herzkammer zusammenzieht, wird das Blut stoßartig in die Hauptschlagader gepumpt, was den Blutdruck in den Gefäßen kurz ansteigen lässt. Der dabei erreichte maximale Druck wird als oberer Blutdruckwert oder auch als systolischer Blutdruck bezeichnet. Der bei der Entspannungsphase des Herzens erreichte niedrigste Druck wird als unterer Wert oder auch als diastolischer Blutdruck bezeichnet.
2. Die meisten Menschen haben einen Blutdruck zwischen 80 (niedriger Blutdruck) und 120 (hoher Blutdruck).
3. Bei den Normalwerten unterscheidet sich der Blutdruck bei Alter und Geschlecht. Generell haben ältere Menschen einen höheren Blutdruck als Jüngere und Männer haben einen höheren Blutdruck als Frauen.
4. Der Blutdruck ändert sich ständig, z.B. nach dem Training, nach dem Essen, bei persönlichen Stimmungsschwankungen (gute oder schlechte Laune) und vielen anderen Umständen.

Warnung

Bitte befolgen Sie diesen medizinischen Rat. Messergebnisse mit diesem Gerät dürfen nur als Richtwert und nicht zur Selbstdiagnose oder Behandlung verwendet werden. Benutzer mit Durchblutungsstörungen oder Bluthochdruck sollten Behandlungen nur unter der Anweisung von einem Arzt durchführen. Die Messergebnisse dieses Fitnessarmbands dienen nur als Referenz und nicht als Basis für medizinische Erkenntnisse.

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0180/6 35 43 60 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr; 20 Cent/Anruf dt. Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

Fitness Smart Band with XL-Colour-display

Art.-Nr. 6023888

INSTRUCTION MANUAL

Thank you for purchasing our quality product. Please read all the instructions, precautions and information in this manual before using the device to quickly familiarise yourself with it and to be able to make full use of its functions. Keep this instruction manual in a safe place for future reference.



Customer service:

If you have any questions regarding your device, please do not hesitate to contact our customer service: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

Weltbild

Germany

phone: 0180 6 354360

(mo. – fr. 8:00 – 18:00; 20 cent per call landline; max. 60 cent per call mobile)

e-mail: info@weltbild.com

Switzerland

phone: 0848 840 131

(mo. – fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

e-mail: kundendienst@weltbild.ch

Austria

phone: 0662 / 65 75 88

(mo. – fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

e-mail: kundenservice@weltbild.at

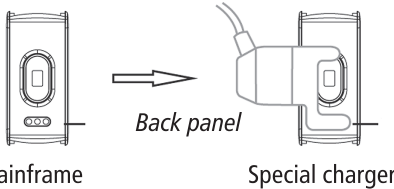
Instructions for the First User



1. TFT-Display
2. Touch area
3. Watch strap

Thanks for selecting our Fitness Watch. Please be sure to read the instruction manual carefully before using. In-proper operations will cause measurement accuracy problems and less comfortable experience. After you received the product, please turn on to check if it has power, or you have to charge it completely.

1. Instruction by Using the Charging Clamp



Notes:

1. The charging clip caught on the host of the smart bracelet during the charging, the pin on the charging lip must align to the charging foot on the main body.

2. The screen lights up and shows the time when the touch button is clicked. Each click can switch to different pages. The screen will be deactivated after 6 seconds of inaction.
3. The light turns on when the wrist strap is put on, if the wrist turnover is on in the APP.

Install APP

Scan the QR code or install the APP »FitCloud« from Apple App store or GooglePlay.



Android



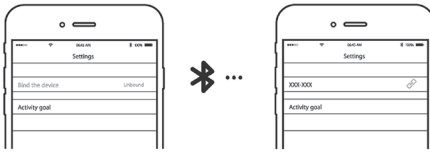
iOS

Platform Requirements:

- Android 4.4 and above
- Bluetooth 4.0
- iPhone 4s and above with iOS 8.0 and above

Band Binding

- a) Open the Bluetooth function of your mobile phone.
- b) Open the APP > enter the settings page > click »Bind Device« to search the band automatically > click the band name which has been searched > succeed.
- c) If you use an iPhone, please click »Pair« when your phone pops up »the Bluetooth Pairing Request«.



Searching device Bind the device Bind successfully


Functions and Symbols

- Time
- Steps
- Distance
- Calories
- Sleep monitoring
- Shark photograph
- Idle alert
- On/Off (Press and hold to On or Off)
- Incoming call reminder (Can display name or phone number)
- Message push of Facebook, WhatsApp, Line etc. And can also display message content
- Find the phone
- Multi language
- Heart Rate
- Blood Oxygen
- Blood Pressure

Main Functions


- Device type: Smart band
- Display: TFT-Display (80 x 160)
- Weight: 25 g
- Length: 25 cm
- Material: Silicone belt
- Waterproof grade: IP68
- Battery capacity: 90 mAh
- Battery type: Lithium Polymer Battery
- Working temperature: - 10°C ~ 50°C
- Sync method: Bluetooth 4.0
- Packing list: Host, Charging Cable, and Instructions

Main Interface



The figure on the left shows the main interface of the bracelet. The interface displays the Bluetooth connection status, battery capacity information, time, and date contents. When in the main interface state, hold and press button 3 seconds to start selection of clock page. Click the key to select, then hold and press key 3 seconds and it will be setting successfully.

Step Interface



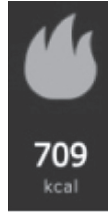
The figure on the left shows the step interface of the bracelet. It mainly displays the total steps of the day. The content can also be viewed in the mobile phone APP after connecting the bracelet.

Training Home



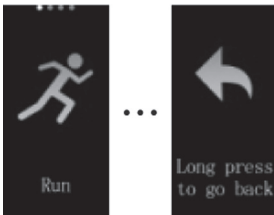
The figure on the left shows the training interface of the bracelet. Press and hold button 3 seconds under the page to switch to the training mode selection page.

Calories Interface



The figure on the left shows the calories (energy consumption). It mainly displays the total number of calories consumed during the day. The content can also be viewed in the mobile phone APP after connecting the bracelet.

Type of Training



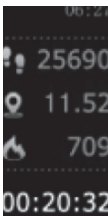
There are some training modes, such as running, walking, swimming, climbing, etc. In the condition of training modes, click the button to change the page, and press and hold the target button for 3 seconds to enter the selected training mode. On the return page, press and hold button for 3 seconds to get back to the previous menu.

Mileage Interface



The figure on the left shows the mileage (distance) interface of the bracelet. It mainly displays the total distance of the day. The content can also be viewed in the mobile phone APP after connecting the bracelet.

Sport Details



The bracelet will separately record the steps, distance, calories and the time for every training mode, which is shown on the left. During training, press and hold the button for 3 seconds to exit the current training mode.

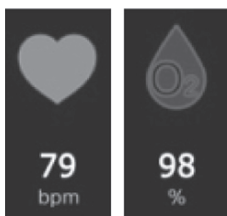
After finishing your training, detail data will be synchronised to the Fit Cloud APP.

Sleep Interface



The figure on the left shows the sleep state interface, which shows the total time of last night's sleep. The content can also be viewed in the mobile phone APP after connecting the bracelet. No additional settings are needed for sleep mode. The device can detect sleep and change to sleep mode automatically after 8 pm. And automatically show sleep time after you get up.

HR and BO Measurement



The figure on the left shows the blood oxygen and heart rate interface measured. The content can also be viewed in the mobile phone APP after connecting the bracelet.

Measurement, the value will be real-time beating changes, the bracelet automatically stops measuring after 40 seconds, the device has a vibrations once it stops, the screen goes off after 3 seconds. Blood oxygen is the same measurement method.

Blood Pressure Interface



The figure on the left shows the blood pressure interface. The content can also be viewed in the mobile phone APP after connecting the bracelet. Blood Pressure has the same measurement method as blood oxygen and heart rate.

Note: Please keep a static state during the measurement. Do not press the button to switch the interface. When the interface is switched, the bracelet will stop the measurement.

Message Push



When the bracelet is connected to the phone, it can receive text messages, telephone, WhatsApp and other three-way instant messaging push and tips.

Remark: The smart bracelet needs to connect with a phone, and in the phone app, open the prompt switch in the settings > »notification configuration«.

Find a Mobile Phone



The figure on the left shows the »find a phone« interface. In the page, press the bracelet button until the ringing sounds, according to the sound, you can find your mobile phone.

Note: Ensure that the Bluetooth function is in normal connection when you are searching for a mobile phone.

Shutdown Interface



1. Press the button until On/Off is shown, then select. Click the button to select, select Off, press and hold the button for 5 seconds to turn off the bracelet. In the interface »goodbye« will be displayed, meanwhile the device has a vibration.
2. The Display shows »C92-xxx« and the Bluetooth symbol, which is the Bluetooth ID number of the device. When connected to the phone, the user can select the device and connect.



Note: If there is no operation in the On/Off interface, the device shuts off the screen after 5 seconds and returns to normal state.

Other Functions



This product will continue to increase the functions and algorithms, support online upgrade software and firmware upgrades, support OTA air upgrade, unknown functions or other problems. You can search it in the APP, enter the »Settings« > »FAQ« to find the appropriate help topic (in this interface there are unknown answers and the corresponding video). Air upgrade steps: Settings > check the update > the latest Version »upgrade« (the software upgrade) > latest firmware > upgrade immediately (OTA firmware upgrade).

Attention

1. Do not expose the device to solvents such as benzene, thinner etc.
2. Do not expose the device to strong magnetic or electric fields.
3. Do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location such as in direct sunlight in an unattended vehicle.
4. Do not wear the Fitness Watch whilst having a bath (the temperature should be under 35°C).

Frequently Asked Questions

1. *I can't find the device when pairing with my smartphone?*

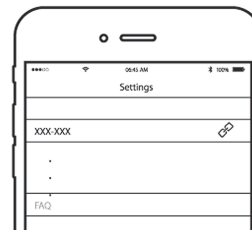
- a) Please make sure the distance between phone and device is not more than 0.5 m.
- b) Please make sure the device has not a low battery.

2. *I can't connect the device with the APP.*

- Some smartphone Bluetooth services will be abnormal when rebooted. Please reboot the smartphone for pairing with the device.
- If you want to pair the device with another smartphone, please make sure that the current pairing will be disconnected first. Only then, a new Bluetooth connection can be established successfully.

3. *Why is my Android mobile phone disconnected?*

- The system memory management of Android mobile phones will be forced to turn off the background APP. You need to turn off the power saving mode or pull the APP into the system housekeeping green background inside. Only then, the APP will not be forced to close. APP must be running in the background constantly so that Bluetooth will not automatically disconnect.



FAQ

4. *No incoming call or message notification.*

- Please see the solutions of the APP into > Settings > FAQ to find how to solve this problem.

Heart Rate Tips

1. Most people have a heart rate of about 60-120.
2. The resting heart rate of most people is 60 to 90 beats/minute; the optimal heart rate is approx. 70 beats/minute.
3. The heart rate of athletes and trained people is 40 to 60 beats/minute.
4. Heart rate is always changing. After exercise, after eating, personal circumstances factors, good or bad mood, etc. are constantly changing factors of the heart rate.
5. During sports activities on effective and safe condition people's heart rate is 170, minus age. People should hold their heart rate within 108 to 144.

4. Blood pressure is always changing. After exercise, after eating, personal circumstances factors, good or bad mood, etc., are heart rate constantly changing factors.

Warning

Please follow medical advice: Taking measurement results as self-diagnosis and treatment basis is very dangerous. Users with blood circulation disorders or blood pressure disease, please take the treatment under the guidance of a doctor. Product measurements are for reference only, and not for any medical use basis.

Blood Oxygen Tips

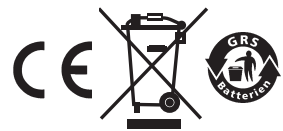
Oxygen saturation is the percentage of oxygen-bound oxyhaemoglobin (HbO₂) capacity vs. total haemoglobin (Hb) combined capacity. That is the concentration of oxygen in your blood.

Blood Pressure Tips

1. Systolic blood pressure, arterial blood delivered to the highest value when referred to as »high pressure«, the heart for the next time the lowest blood pressure value reserve dilate when blood is called »low voltage«, are referred to as systolic and diastolic blood pressure.
2. Most people have a blood pressure of 80 (low pressure) to 120 (high pressure around).
3. Within the normal range, blood pressure has differentiation of age and gender. Generally, elder people have higher blood pressure than young and men have higher blood pressure than women.

Disposal and Environmental Protection

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems for electric and electronic appliances.



Customer service:

If you have any questions regarding your device, please do not hesitate to contact our customer service: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

Weltbild

Germany

phone: 0180 6 354360
(mo. – fr. 8:00 – 18:00; 20 cent per call landline; max. 60 cent per call mobile)

e-mail: info@weltbild.com

Switzerland

phone: 0848 840 131
(mo. – fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

e-mail: kundendienst@weltbild.ch

Austria

phone: 0662 / 65 75 88
(mo. – fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

e-mail: kundenservice@weltbild.at