

Meine tägliche Portion Lebensenergie





Für ältere Menschen ist Essen und ausreichendes Trinken häufig eine große Herausforderung – sei es aufgrund einer seelischen oder körperlichen Erkrankung oder wegen einem altersbedingt veränderten Empfinden (Geschmack, Geruch, Gefühl).

Eine längerfristige Mangelernährung ist im Alter oder auch während Krankheitsphasen oftmals mit einem ungewollten Gewichtsverlust verbunden.

Häufige Folgen sind:

- Antriebslosigkeit
- Erhöhtes Infektrisiko
- Erhöhtes Sturzrisiko und damit verbundene Folgeerscheinungen
- Steigende Pflegebedürftigkeit

Appetitlosigkeit

**Altersbedingte körperliche
Veränderungen**

**Was ist die Ursache
für ungewollte
Gewichtsverluste?**

Demenz

Depressionen

Operation

**Kau- und Schluckbeschwerden
(Dysphagie)**

**Verändertes
Geschmackempfinden**

**Chronische
Erkrankung**

Trinknahrung – die tägliche Portion **Lebensenergie** für alle, die müssen, sollten oder könnten

Essen und Trinken sind menschliche Grundbedürfnisse und spielen eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden – Essen und Trinken gibt Lebensenergie!

Ein Stück dieser Lebensenergie verlieren Sie, wenn Sie z.B. wegen einer Erkrankung nicht mehr kauen oder schlucken können.

Genau dabei können Trinknahrungen auf Basis natürlicher Inhaltsstoffe helfen, indem sie eine orale, selbstbestimmte Nahrungsaufnahme ermöglichen.

Trinknahrungen enthalten alle wichtigen Nährstoffe des täglichen Bedarfs und sind daher geeignet, dass Sie sich ausschließlich mithilfe der Trinknahrung vollwertig und gesund ernähren.



lovital[®] Trinknahrung – Ihr Begleiter für mehr Energie im Alltag

Die Rezepturen der *lovital*[®] complete 2.0 HP Trinknahrungen wurden durch unsere Ernährungsexperten auf Basis gesetzlicher Vorgaben und aktueller Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft entwickelt. Sie basieren zu über 95% auf natürlichen Inhaltsstoffen.

Unsere Produkte werden regelmäßig von einem unabhängigen Labor kontrolliert und sind **Made in Germany!**



lovital®-Kunden sagen

„**lovital**® complete Trinknahrung schmeckt mir besonders gut. Sie hilft mir schon seit Jahren.“

„Beim **lovital**® Tetra Pak brauche ich keine Versiegelung umständlich ablösen, wie bei meiner alten Trinknahrung.“

„Ich schätze an **lovital**® die praktische 30er Verpackung. Das erleichtert mir die Bestellung für einen ganzen Monat.“



Die Verordnungsfähigkeit

Unsere Trinknahrungen stellen Bilanzierte Diäten dar und sind auf Grund ihrer Nährstoffzusammensetzung zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Sie sind somit verordnungsfähig gemäß Arzneimittelrichtlinie (AM-RL), wenn:

- eine Modifizierung der normalen Ernährung oder
- sonstige ärztliche, pflegerische oder
- ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen.

Aut-
idem
Regelung
ankreuzen

WICHTIG!

Dies sollte als Diagnose auf dem Rezept stehen, damit Ihre Gesetzliche Krankenkasse die Kosten übernimmt:

Diagnose: „ICD-10-Code“ oder „Fehlende Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung. Sonstige ärztliche, pflegerische oder ernährungstherapeutische Maßnahmen gemäß (AM-RL) sind nicht ausreichend.“

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Trinknahrung in der Apotheke oder im Sanitätshaus ohne Rezept zu kaufen.

Überlegene Anwenderfreundlichkeit



Überlegene Geschmacksqualität



Unsere Verpackung ist praktisch:

- Die Verpackung hat ein „easy – opening and closing“ Verschluss.
- Aus der Verpackung kann man leicht ausgießen und auch super leicht trinken.
- Sie lässt sich einfach und mit geringem Müllvolumen über den gelben Sack im Hausmüll entsorgen.

Unsere Verpackung ist umweltfreundlich:

- Weil diese Verpackung den besseren ökologischen Fußabdruck hat, als die von den meisten anderen Herstellern verwendeten Kunststoffflaschen.
- Die Verpackung besteht aus 52% pflanzlichem und 43% fossilem Material.
- Sie hat einen 6fach geringeren CO2 Footprint als eine Kunststoffflasche für Milchgetränke.

Unsere Trinknahrung schmeckt natürlich gut:

- **lovital**® liefert alle für eine gesunde Ernährung erforderlichen Nährstoffe (diätetisch vollwertig) auf Basis natürlicher Inhaltsstoffe und ist gut verträglich.
- Die CuraProducts Geschmacksexperten haben zusammen mit Kunden über viele Jahre in zahlreichen Verkostungen den überlegenen Geschmack entwickelt.
- Anwenderfreundlichkeit und Geschmacksqualität sorgen für eine besonders langfristige Akzeptanz unserer Trinknahrung.

| | Mischkarton | Keks | Kaffee | Aprikose-Pfirsich | Waldfrucht | Vanille | Schoko |
|--------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|
| Artikelnummer 30 x 200ml | CP 01.20.22.34 | CP 01.06.22.34 | CP 01.02.22.34 | CP 01.05.22.34 | CP 01.01.22.34 | CP 01.03.22.34 | CP 01.04.22.34 |
| PZN 30 x 200ml | 17161606 | 17308423 | 17308446 | 17308452 | 17308469 | 17308475 | 17308481 |
| Artikelnummer 24 x 200ml | CP 01.20.22.16 | CP 01.06.22.16 | CP 01.02.22.16 | CP 01.05.22.16 | CP 01.01.22.16 | CP 01.03.22.16 | CP 01.04.22.16 |
| PZN 24 x 200ml | 17308498 | 17161575 | 17161569 | 17161598 | 17161546 | 17161552 | 17161581 |
| Artikelnummer 6 x 200ml | CP 01.20.22.36 | | | | | | |
| PZN 6 x 200ml | 17611073 | | | | | | |

Tipps für die Anwendung unserer *lovital*[®] complete 2.0 HP Trinknahrungen

Für wen ist *lovital*[®] complete 2.0 HP Trinknahrung geeignet?

- Für Menschen mit erhöhtem Nährstoff- und Energiebedarf
- Für Menschen mit fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung
- Bei drohender oder bestehender Mangelernährung oder ungewolltem Gewichtsverlust
- Bei Appetitlosigkeit
- Bei diätischer Behandlung von und Prophylaxe gegen eine Protein-Energie Mangelernährung
- In der Heilungsphase nach einer Erkrankung (Rekonvaleszenz), Operation oder Verletzung im HNO-Bereich
- Bei konsumierenden Krankheiten oder schweren Infektionen

Zu welcher Tageszeit soll ich Trinknahrung verwenden?

- Trinknahrungen können grundsätzlich zu jeder Tageszeit eingesetzt werden - entweder zwischendurch als Ergänzung zu den Mahlzeiten oder zur ausschließlichen Ernährung.

Extra Tipp: Die Trinknahrung sollte in kleinen Schlucken getrunken werden.

Wie viel Trinknahrung soll ich nutzen?

- Je nach Nährstoffbedarf und Ernährungszustand gemäß Anweisung Ihres Arztes.
- Eine Packung enthält 400 kcal.
 - Bei ergänzender Ernährung: bis zu 3 Packungen am Tag
 - Bei ausschließlicher Ernährung: bis zu 5 Packungen am Tag

Wie lange soll ich die Trinknahrung einsetzen?

- Sie können die Trinknahrung so lange einsetzen, bis der gewünschte Ernährungs- beziehungsweise Gewichtsstatus erreicht ist.
- Hierzu sollten Sie dem Rat des behandelnden Arztes oder des Ernährungsberaters folgen.

Wie kann ich die Trinknahrungen verwenden?

- Sie können die Produkte direkt aus der Verpackung trinken oder ganz leicht in ein Gefäß zum Trinken gießen.
- Die Trinknahrungen sind untereinander mischbar.
- Am besten gekühlt trinken.
- Die Trinknahrungen können eingefroren werden, um Speiseeis oder Eislutscher daraus zu machen.
- Die Trinknahrungen können mit Fruchtsäften gemischt werden.
- Die Trinknahrungen können bis max. 70°C erhitzt werden.

Wie soll ich die Trinknahrung lagern?

- Grundsätzlich ist die Trinknahrung dunkel bei Raumtemperatur zu lagern. Geöffnete Verpackungen können wieder verschlossen und bis maximal 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.





Birnenquark

Zubereitungszeit ca. 10 Min.

Zutaten

100 g Magerquark
100 ml **lovital**® complete Vanille
1/2 Birne
Zucker
Zimt

Zubereitung

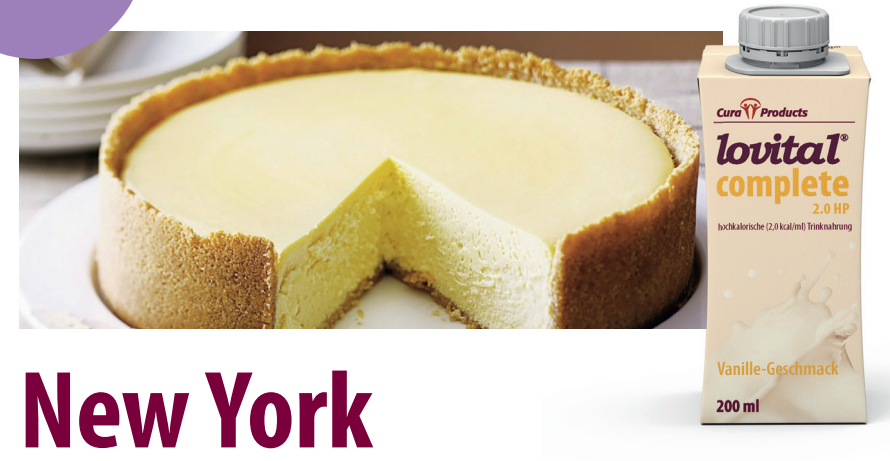
Den Quark und die Trinknahrung miteinander verrühren.
Die Birne klein schneiden oder pürieren und unter die Quarkmischung heben.

Mit Zucker und Zimt abschmecken.

Guten Appetit

2 Portionen zu je 125 g ca.

| | |
|---------------|----------|
| Kalorien | 430 kcal |
| Eiweiß | 10 g |
| Fett | 13 g |
| Kohlenhydrate | 37 g |
| Ballaststoffe | 1 g |



New York Cheese Cake

Zubereitungszeit ca. 90 Min.

1. Teigzutaten

250 g Mehl
150 g Margarine
80 g Zucker
1 Ei
1/2 Päckchen Backpulver

2. Füllung

150 g Zucker
2 Eier
1 Päckchen Vanillepuddingpulver
400 ml **lovital**® complete Vanille
500 g Magerquark

Pro Stück Kuchen ca.

| | |
|---------------|----------|
| Kalorien | 175 kcal |
| Eiweiß | 3 g |
| Fett | 9 g |
| Kohlenhydrate | 12 g |
| Ballaststoffe | 2 g |

Zubereitung

1. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut verkneten, danach kalt stellen. Nach 10 Minuten den Teig in eine Springform geben und den Rand hoch formen. **2.** Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut verrühren. Quarkmasse auf den Knetteig geben und bei 180 Grad ca. 60 min. backen. Wahlweise 1 Dose abgetropfte Mandarinen auf dem Teig verteilen und dann die Cheese Cake Füllung darüber geben.

Guten Appetit



Schoko-Shake

Zubereitungszeit ca. 5 Min.

Zutaten

100 ml **lovital**® complete Schoko
1/2 Banane

Zubereitung

Banane klein schneiden und in die Trinknahrung legen.
Beides mit dem Pürierstab mixen. Am besten kühl servieren und mit einer Sahnehaube versehen.

Guten Appetit

1 Portion zu je 120 ml ca.

| | |
|---------------|----------|
| Kalorien | 250 kcal |
| Eiweiß | 5 g |
| Fett | 2,9 g |
| Kohlenhydrate | 27 g |
| Ballaststoffe | 2,5 g |



Milchreis

Zubereitungszeit ca. 60 Min.

Zutaten

200 ml **lovital**® complete Vanille
170 ml Milch
200 g Milchreis
1 Prise Salz

Zubereitung

Alles in einen Topf geben, unter gelegentlichem Umrühren auf kleiner Stufe 40-50 Min. mit geschlossenem Deckel köcheln lassen.
Mit Zimt und Zucker oder Früchtekompott servieren.

Guten Appetit

2 Portionen zu je 300 g ca.

| | |
|---------------|----------|
| Kalorien | 350 kcal |
| Eiweiß | 15 g |
| Fett | 17 g |
| Kohlenhydrate | 60 g |
| Ballaststoffe | 5 g |

Gut beraten und erstklassig versorgt

Wenn Sie eine Versorgung mit **lovital**® Trinknahrung wünschen – ganz gleich, ob zu Hause oder im Pflegeheim – ergeben sich folgende Fragen:

- Wer steht mir bei Fragen zur Ernährung als kompetenter Ansprechpartner zur Seite?
- Wer organisiert die sofortige Lieferung der Trinknahrung?
- Wer kümmert sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse?

CuraProducts bietet Ihnen hier eine erstklassige und bewährte Lösung an und organisiert, in Zusammenarbeit mit unseren regionalen Kooperationspartnern, bundesweit die Versorgung.

Rufen Sie uns einfach an: 06152/18 77 835



Hersteller:
CuraProducts GmbH
Im Neugrund 13
64521 Groß-Gerau