

MEDISANA®

Körperanalysewaage **BS 445 connect**



Gebrauchsanweisung

Artikel-Nr. 40441





WICHTIGE HINWEISE! UNBEDINGT AUFBEWAHREN!

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanweisung mit.

- Das Gerät darf ausschließlich im Privathaushalt verwendet werden.
- Das Gerät darf nur von Personen benutzt werden, die weniger als 180 kg wiegen.
- Das Gerät darf nicht während der Schwangerschaft benutzt werden.
- Das Gerät darf aufgrund des durch den Körper fließenden Stromes sicherheitshalber nicht für Körperfettanalysen bei Kindern benutzt werden. Gewichtsmessungen können bei Kindern dagegen ohne Bedenken ausgeführt werden.
- Das Gerät darf nicht von Trägern eines Herzschrittmachers oder eines anderen medizinischen Implantats benutzt werden. Bei Zuckerkrankheit oder anderen medizinischen/körperlichen Einschränkungen kann die Angabe des Körperfettes ungenau sein. Gleiches gilt auch für sehr sportlich trainierte Menschen.
- Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn es nicht einwandfrei funktioniert, es herunter- oder ins Wasser gefallen ist oder beschädigt wurde.



Rutsch- und Sturzgefahr!

Betreten Sie die Waage niemals mit nassen Füßen. Betreten Sie die Waage niemals mit Socken oder dergleichen. Stellen Sie die Waage niemals auf einen unebenen Untergrund. Stellen Sie sich beim Wiegen nicht auf den Rand der Waage. Stellen Sie sich immer stabil und zentral auf die Waage, so dass jeder Fuß 2 Elektroden berührt (der linke die beiden linken, der rechte die beiden rechten).



Gefahren für Kinder!

Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie deshalb Batterien und das Gerät für Kinder un erreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, sofort einen Arzt aufsuchen. Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht u. a. Erstickungsgefahr!



Gefahren durch Batterien!

Batterien dürfen nicht deformiert, auseinandergenommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden. Wenn eine Batterie ausgelaufen ist, vermeiden Sie Kontakt mit der Batterieflüssigkeit. Spülen Sie ggf. die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf. Achten Sie beim Einsetzen der Batterien auf die korrekte Polarität (+/-). Verwenden Sie nur denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp (3x AAA, 1,5 V). Schützen Sie Batterien vor übermäßiger Wärme. Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät heraus, wenn diese leer sind oder Sie das Gerät länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.



Gefahr von Sachschäden!

Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit. Halten Sie die Waage von Wasser fern. Die Oberfläche der Waage ist bei Nässe und Feuchtigkeit rutschig. Halten Sie die Oberfläche trocken. Bewahren Sie die Waage nicht in heißer Umgebung auf und schützen Sie sie vor starkem Sonnenlicht. Schützen Sie die Waage vor Stößen und Erschütterungen. Nehmen Sie keine Veränderungen an der Waage vor und öffnen Sie sie nicht. Lassen Sie Reparaturen an der Waage nur von einer Fachwerkstatt bzw. im Service Center durchführen. Fußböden können mit diversen Lacken oder Kunststoffen beschichtet sein und werden mit unterschiedlichsten Pflegemitteln behandelt. Manche dieser Stoffe enthalten Bestandteile, die das Material der Füße des Geräts angreifen und aufweichen. Legen Sie deshalb ggf. eine rutschfeste, nicht nachgebende Unterlage darunter. Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

Hiermit erklären wir, dass die Personenwaage Modell: BS 445 connect, Art. 40441 mit den grundlegenden Anforderungen der europäischen Richtlinie R&TTE 1999/5/EG übereinstimmt. Die vollständige EG-Konformitätserklärung können Sie über die Medisana AG, Jagenbergstrasse 19, 41468 Neuss, Deutschland anfordern oder auch von der Medisana Homepage (www.medisana.com/bs445connect) herunterladen.

Weitere Informationen und die länderspezifischen Serviceadressen finden Sie unter www.medisana.com/bs445connect.



A) Einfache Gewichtsmessung mit der „Step-On“-Funktion



1 Stellen Sie sich einfach **barfuß** (ohne Socken oder dergleichen) auf die Waage.

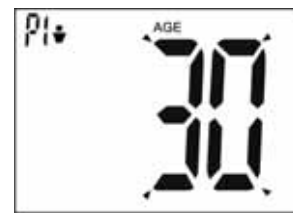
2 Ihr Gewicht wird angezeigt.

B) Einstellen der persönlichen Daten auf der Waage

Die Waage kann die Daten (Geschlecht, Athletenmodus, Größe, Alter) von 8 Personen mit jeweils bis zu 30 Speicherplätzen speichern. Die in der Waage voreingestellten Werte sind: Mann, 165 cm, 30 Jahre, kg.



- 1 Drücken Sie die SET-Taste bis der Speicherplatz im Display blinkt.
- 2 Wählen Sie den gewünschten Speicherplatz mit den ▲/▼-Tasten aus.



- 3 Drücken Sie die SET-Taste, um die Auswahl zu speichern. Fahren Sie entsprechend fort, um die Einstellungen für Geschlecht, Athletenmodus, Größe und Alter vorzunehmen.



- 4 Nachdem Sie Ihre persönlichen Daten eingestellt haben, wird im Display "0.0" angezeigt.
- 5 Um die Waageneinstellungen abzuschließen, stellen Sie sich einfach **barfuß** auf die Waage.



- 6 Im Display werden folgende Messwerte angezeigt:
 - Gewicht
 - Anteil an Körperfett
 - Anteil an Körperwasser
 - Anteil an Muskelmasse
 - Knochengewicht
 - BMR (Kalorienbedarf)
 - BMI

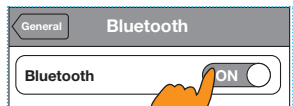
C) Verbinden Sie Ihre Waage mit Ihrem Smartphone*

***iOS:** iPhone 4S und neuer, iPad 3 und neuer. **Android:** Geräte, die Google-Android-Version 4.3 und die *Bluetooth*® 4.0 Technologie unterstützen.

Bitte nehmen Sie wie unter Punkt B) beschrieben die persönlichen Einstellungen an der Waage vor. Die Waage und das Smartphone müssen per *Bluetooth*® 4.0 / *Bluetooth*® Smart® miteinander verbunden werden. Installieren Sie die aktuelle VitaDock+ App und befolgen Sie die folgenden aufgeführten Schritte.



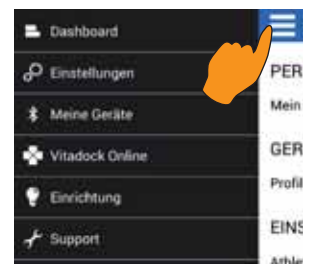
- 1 Gratisdownload der VitaDock+ App im AppStore oder Google Play Store.



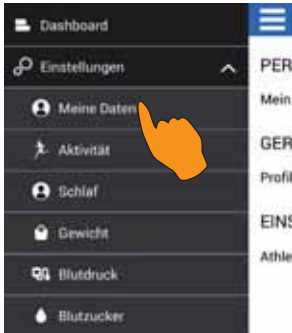
- 2 Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem iOS- oder Android-Gerät.

- 3 Starten Sie die App. Stellen Sie sicher, dass eine stabile Verbindung zum Internet besteht (3G oder WLAN). Melden Sie sich nun mit Ihrem VitaDock Onlinekonto an.

Sofern Sie noch kein eigenes Konto besitzen, können Sie sich jetzt kostenlos bei VitaDock Online registrieren.



- 4 Tippen Sie in der App auf das Symbol "≡" oben links, um in die Einstellungen der App zu gelangen.

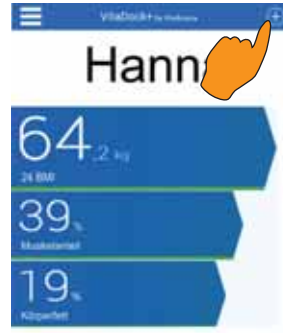


5 Wählen Sie "Einstellungen" und dann "Meine Daten". Geben Sie Ihre persönlichen Einstellungen ein und drücken Sie anschließend auf "Speichern". Sie gelangen wieder ins Startmenü.



6 Tippen Sie erneut auf das Symbol "☰" oben links, wählen Sie nun "Einstellungen" und dann "Gewicht" und geben Sie hier die Informationen ein. Klicken Sie anschließend auf "Speichern".

WICHTIG: Geben Sie ein persönliches Zielgewicht ein. **Zudem muss das ausgewählte Profil in der App mit der Waage übereinstimmen (vgl. Abschnitt B).**



7 Nun wählen Sie oben rechts das Symbol "☰". Sie gelangen in das Menü "Meine Geräte".



9 Die Waage erscheint nach dem Piepton in dem Menü "Meine Geräte" in der App.

10 Wählen Sie nun den blau hinterlegten Button "Verbinden" neben dem der angezeigten Waage "Medisana Analysewaage" aus.

Hinweis: Wurde die Waage bereits mit Ihrem Mobilgerät verbunden, so ist der Button grün hinterlegt.



11 Die Messdaten werden automatisch an die VitaDock+ App übertragen und gespeichert.

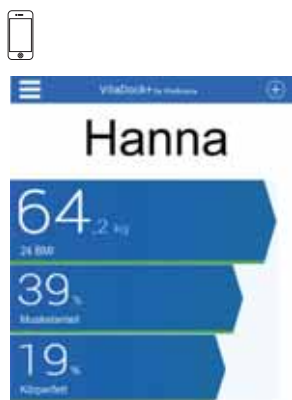
8 Für den Verbindungsaufbau zwischen Smartphone/Tablet und Waage drücken Sie die SET-Taste der Waage und **wählen Sie Ihren Speicherplatz** aus, den Sie in Schritt 6 definiert haben.

Stellen Sie sich **barfuß** (ohne Socken und dergleichen) auf die Waage und führen Sie eine vollständige Messung durch (wird durch einen Piepton am Ende bestätigt).

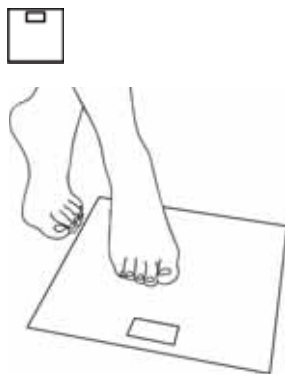
Hinweis: Wenn die Messdaten nicht in die App übertragen wurden, wiederholen Sie die Messung.

Hinweis: Für eine Synchronisierung der Waage mit der App ist eine stabile Verbindung zum Internet notwendig.

D) Gewichtsmessung mit Ihrem Smartphone und der VitaDock+ App



1 Starten Sie die App.



2 Stellen Sie sich auf die Waage und führen Sie **barfuß** eine vollständige Messung durch (wird durch einen Piepton am Ende bestätigt).



3 Im Display werden folgende Messwerte angezeigt:

- Gewicht
- Anteil an Körperfett
- Anteil an Körperwasser
- Anteil an Muskelmasse
- Knochengewicht
- BMR (Kalorienbedarf)
- BMI



4 Nun wählen Sie in der App oben rechts das Symbol "☰". Wählen Sie den grün hinterlegten Button "Verbinden" neben der angezeigten Waage "Medisana Analysewaage".

5 Die Messdaten werden automatisch an die App übertragen und gespeichert.

Im Zuge kontinuierlicher Produktoptimierung behalten wir uns vor, die VitaDock+ App regelmäßig zu aktualisieren. Wir empfehlen Ihnen daher, von Zeit zu Zeit ein Update vorzunehmen. Die aufgeführten Abbildungen dienen lediglich als Referenz.