

Schnellübersicht: Beschwerden und Klebepunkte von A–K

Abdominale Spannung (Unterleib)	KG 6, Ma 36
Akne	Di 11, Le 3, Mitte Fußsohle
Allergie	Di 11, Ni 1, Blase 40
Angina Pectoris	Pe 6, He 6
Arthritis	Sandwich, Mitte Fußsohle längere Zeit ausleiten; Kiefergelenk Di 4, Knie Mi 10
Aphonie/Heiserkeit	Kombination Lu 7/Lu 9, <i>Dawos</i> (direkt auf den Hals)
Asthma Bronchiale	Kombination Bl 12/Bl 13, Kombination Lu 7/Lu 9
Ausleitung	Ni 1, Lymphsystem (→ Seite 85f.)
Augenentzündung	Lu 9, Le 2, Le 3
Appetitlosigkeit	KG 10, Mitte Fußsohle
Atembeschwerden	Lu 9, Di 1
Bindehautentzündung	Pe 6, Kombination Lu 7/Lu 9
Bauchschmerzen	KG 10, Mitte Fußsohle, <i>Dawos</i> – Unterbauch KG 3, KG 4
Blähungen (Meteorismus)	Mi 6, Ma 36
Blasenleiden	KG 3, Ni 3, <i>Dawos</i> , Reflexzone Blase, Füße
Blutdruck, hoher	Ma 9, PE 6, Mitte Fußsohle
Blutdruck, niedriger	Ma 36, Mi 3
Bronchien	Kombination Lu 7/Lu 9, Reflexzone Fußballen
Borreliose	Lymphentgiftung (→ Kapitel im Buch Seite 71)
Cellulite	Ni 1, Kombination Ni 3/4/5/6, Ma 36 (lange Anwendungsdauer notwendig)
Darmprobleme	Bl 20, Ma 36, Mitte Fußsohle
Depression	Le 3, KG 12, KG 17, He 5, Ni 1
Durchfall	Di 1, Ma 21, Ma 25, Mitte Fußsohle
Energiemangel	Ma 36, Mitte Fußsohle, direkt auf die Nieren am Rücken (es ist wichtig, beide Seiten zu bekleben)
Entgiftung	Ni 1, Reflexzonen, Lymphsysteme (→ Seite 64ff.)
Erbrechen	Ma 36, KG 10, He 3, Schwangerschaft = Pe 6

Erkältung	Kombination Lu 7/Lu 9
Erschöpfung	Ma 36, Bl 67, Mitte Fußsohle
Fieber	3e1, Bl 11, Kombi. Lu 7/Lu 9, Mitte Fußsohle u. Fußballen
Gallenblasenleiden	GB 34, <i>Dawos</i> , Gallensteine = Mi 1
Gastritis	Bl 20, Le 13 + Le 14, Ma 36, Mitte Fußsohle und Ferse
Gedächtnisprobleme	nachts große Zehe umkleben, Ma 36
Gelenkschmerzen	(z. B. Tennisarm Seite 122, Knie S. 118 etc.) Sandwich (→ Schmerzen, Seite 111ff.)
Grippe	Bl 11, Kombination Lu 7/Lu 9, Mitte Fußsohle
Halschmerzen	Bl 10, Kombination Lu 7/Lu 9, Fußballen
Hämorrhoiden	Fußsohle über die Ferse Richtung Achillessehne hoch kleben
Harnprobleme	KG 6, KG 3, Reflexzonen Blase (Mitte, Füße am Innenfuß hochziehen)
Heiserkeit	→ Aphonie, Seite 134
Herzbeschwerden	He 3, Pe 6, Fußsohlen und Ballen
Herzrhythmusstörungen	Pe 6, He 5
Hexenschuss (Lumbago)	Gb 25, <i>Dawos</i>
Hitzschlag	Bl 40, Ni 1, Lu 9
Hodenerkrankungen	Bl 36, Reflexzonen Füße Innenknöchel, beide Seiten
Hüftleiden	Mi 12, Mi 10, <i>Dawos</i> , Fußmitte Säureregulation
Husten	Kombination Lu 7/Lu 9, Lu 11, (bei Halsschmerzen zusätzlich) Ni 27 und Fußballen, bei trockenem Husten Lu 5
Impotenz	Ni 3, KG 4, Kombination LG 3/LG 4
Juckreiz	Di 11, Mi 10 + Le 8 (speziell bei offener Haut im Genitalbereich, Bl 17)
Karpaltunnelsyndrom	Kombination Pe 6/Pe 7, <i>Dawos</i>
Klimakterium	→ Wechseljahresbeschwerden, Seite 128
Kniegelenk	Sandwichmethode, Mi 9, Mi 10
Krampfadern	Ma 36, Mitte Fußsohle

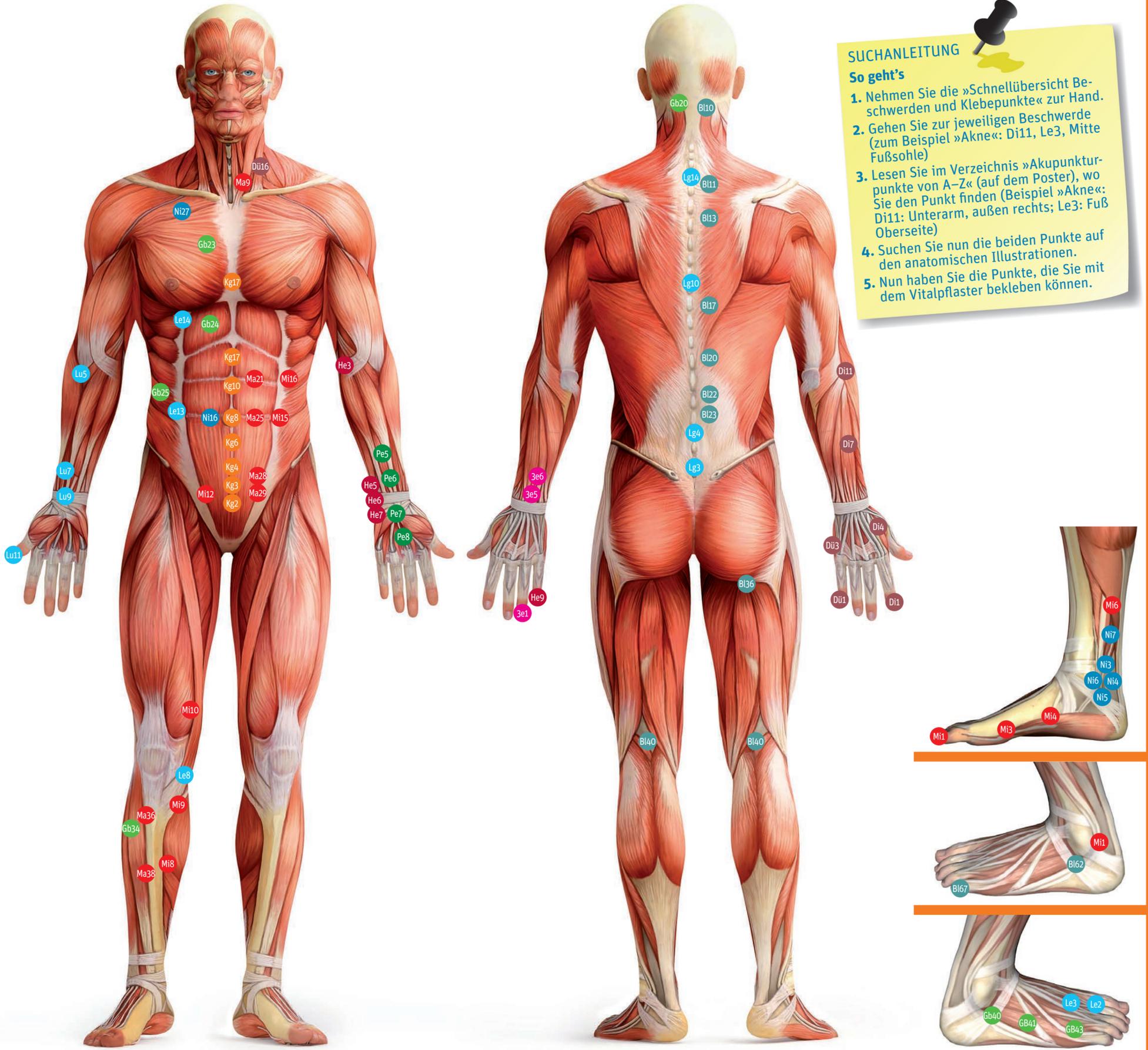
Schnellübersicht: Beschwerden und Klebepunkte von K-Z

Krämpfe	Le 3, Le 2 – Spastische Zustände Dü 3 (z. B. n. Schlaganfall)
Kreislauf	He 9, Bl 17
Koliken	Ma 36, Le 2/3
Kopfschmerzen	Dü 3, Gb 20, Lu 7, Lu 9, Nackenansatz Behandlungsresistenz = LG 4
Lähmungen	(z. B. nach Schlaganfall) Dü 3, Di 4, <i>Dawos</i>
Lebererkrankungen	Le 3, Gb 34, Le 8, Pe 6
Lidschwellungen	Gb 40, Kombination Lu 7/Lu 9
Lunge/Entzündung/ Bronchien	Kombination Lu 7/Lu 9, Lu 11, KG 17, Fußballen
Magenschmerzen	Gb 24, Ma 36, Mi 3, Ni 16, <i>Dawos</i>
Magengeschwür	Ma 36, Mitte Fußsohle
Menstruationsbeschwerden	→ PMS, Seite 121
Myome	→ Zysten, Seite 129
Multiple Sklerose (MS)	Kombination LG 3/LG 4, LG 14, Ausleitung Toxine Lymph (→ Anwendung nach Dr. Klinghardt, Seite 71)
Muskeln	Gb 34, <i>Dawos</i>
Nachtschweiß	Le 3, He 6, Ni 7, Mitte Fußsohle
Nackenschmerzen	Bl 10, Dü 3, <i>Dawos</i>
Narben	<i>Dawos</i> , Anfang und Schluss des Narbenverlaufs
Nackensteifigkeit	Dü 16, <i>Dawos</i> (meist im Schulterbereich)
Neurodermitis	Le 3, Di 11, Mi 6, Bl 40, Mitte Fußsohle
Nierenkolik	Gb 25, Ni 1
Nikotinentzug	Mitte Fußsohle (Entzugserscheinungen)
Ödeme (Bauch)	Mi 4, Ma 25, Ma 36
Ödem, allgemein	Mi 6, Mi 9, <i>Dawos</i>
Prostata	Bl 23, KG 4, Reflexzonen Füße Innenknöchel, beide Seiten bekleben
Psoriasis (Schuppenflechte)	Di 11, Gb 20, Bl 17, 3e6

Rastlosigkeit, Restless-Legs-Syndrom	Le 3, He 6, Mitte Fußsohle
Reiseerkrankung, Jetlag	Pe 6, Ma 36
Rheumatismus	<i>Dawos</i> , Mitte Fußsohle; Kur (Säure/Entgiftung)
Rückenschmerzen	3e5, Bl 11, Bl 36, <i>Dawos</i>
Sehnen	Gb 34, <i>Dawos</i>
Schilddrüsen	KG 17, Kombination Lu 7/9, direkt auf Schilddrüsen
Schluckbeschwerden	Kombination Lu 7/9, eventuell <i>Dawos</i>
Schmerzen, allgemein	Di 4, <i>Dawos</i> , Sandwich (→ Schmerzen, Seite 111ff.)
Schmerzen, psychisch	(z. B. Schleudertrauma) <i>Dawos</i> , 3e6, GB 34
Schnarchen	<i>Dawos</i> (direkt auf die Stimmbänder, nachts)
Schock	Ma 36, Ni 1
Stoffwechsel	Le 13, Ma 36, Mitte Fußsohle
Steißbein	LG 3, <i>Dawos</i>
Schwerhörigkeit	Dü 16, 3e6
Tinnitus aurium	Kombination Le 2/Le 3/GB 43, Gb 20, 3e6
Trigeminusneuralgie	<i>Dawos</i> , Gb 34
Unruhe	Le 3, Kombination He 5/6/7
Unterleibsgeschwulst	KG 4, Fußknöchel Innenseite (beide Seiten bekleben), Mitte Fußsohle
Vaginalausfluss	KG 2, KG 3, KG 4, LG 3, Fußsohle Ferse
Verdauung	KG 10, Ma 36, Mitte Fußsohle
Verspannung	Mi 3, Le 3, <i>Dawos</i>
Verstopfung	Ma 36, Mi 3, Mitte Fußsohle
Wassereinlagerungen	Gb 34, Mitte Fußsohle
Wechseljahresbeschwerden (Klimakterium)	Ni 1, Kombination Ni 3/4/5/6, Kombination KG 2/3/4, GB 34
Zahnschmerzen	Di 1, Di 4, <i>Dawos</i>
Zysten/Myome	Mi 6, Mitte Fußsohle, Fußsohle, Fersen

VITALPFLASTER-POSTER

Akupunkturpunkte & Reflexzonen



SUCHANLEITUNG
So geht's

1. Nehmen Sie die »Schnellübersicht Beschwerden und Klebepunkte« zur Hand.
2. Gehen Sie zur jeweiligen Beschwerde (zum Beispiel »Akne«: Di11, Le3, Mitte Fußsohle)
3. Lesen Sie im Verzeichnis »Akupunkturpunkte von A-Z« (auf dem Poster), wo Sie den Punkt finden (Beispiel »Akne«: Di11: Unterarm, außen rechts; Le3: Fuß Oberseite)
4. Suchen Sie nun die beiden Punkte auf den anatomischen Illustrationen.
5. Nun haben Sie die Punkte, die Sie mit dem Vitalpflaster bekleben können.

Akupunkturpunkte von A-Z

3e1 Hand, außen links	Gb43 Fuß, Oberseite	Ma25 Bauch
3e5 Unterarm, außen links	He3 Arm, innen links	Ma28 Bauch
3e6 Unterarm, außen links	He5 Arm, innen links	Ma29 Bauch
Bl10 Hinterkopf	He6 Arm, innen links	Ma36 Unterschenkel, vorn
Bl11 Oberer Rücken	He7 Arm, innen links	Ma38 Unterschenkel, vorn
Bl13 Oberer Rücken	He9 Hand, außen links	Ma9 Hals
Bl17 Unterer Rücken	Kg10 Bauch	Mi1 Fuß, Innenseite
Bl20 Unterer Rücken	Kg12 Bauch	Mi10 Oberschenkel, vorn
Bl22 Unterer Rücken	Kg17 Brust	Mi12 Bauch
Bl23 Unterer Rücken	Kg2 Bauch	Mi15 Bauch
Bl36 Gesäß	Kg3 Bauch	Mi16 Bauch
Bl40 Kniekehlen	Kg4 Bauch	Mi3 Fuß, Innenseite
Bl62 Fuß, Außenseite	Kg6 Bauch	Mi4 Fuß, Innenseite
Bl67 Fuß, Außenseite	Le13 Bauch	Mi6 Fuß, Innenseite
Di1 Unterarm, außen links	Le14 Brust	Mi8 Unterschenkel, vorn
Di11 Unterarm, außen rechts	Le2 Fuß, Oberseite	Mi9 Knie
Di4 Unterarm, außen rechts	Le3 Fuß, Oberseite	Ni16 Bauch
Di7 Unterarm, außen rechts	Le8 Knie	Ni27 Brust
Dü1 Hand, außen rechts	Lg10 Oberer Rücken	Ni3 Fuß, Innenseite
Dü16 Hals	Lg14 Oberer Rücken	Ni4 Fuß, Innenseite
Dü3 Hand, außen rechts	Lg3 Unterer Rücken	Ni5 Fuß, Innenseite
Gb20 Hinterkopf	Lg4 Unterer Rücken	Ni6 Fuß, Innenseite
Gb23 Brust	Lu11 Arm, innen rechts	Ni7 Fuß, Innenseite
Gb24 Bauch	Lu5 Arm, innen rechts	Pe5 Arm, innen links
Gb25 Bauch	Lu7 Arm, innen rechts	Pe6 Arm, innen links
Gb34 Unterschenkel, vorn	Lu9 Arm, innen rechts	Pe7 Hand, innen links
Gb40 Fuß, Oberseite	Ma2 Bauch	Pe8 Hand, innen links
Gb41 Fuß, Oberseite	Ma21 Bauch	

Fußreflexzonen

