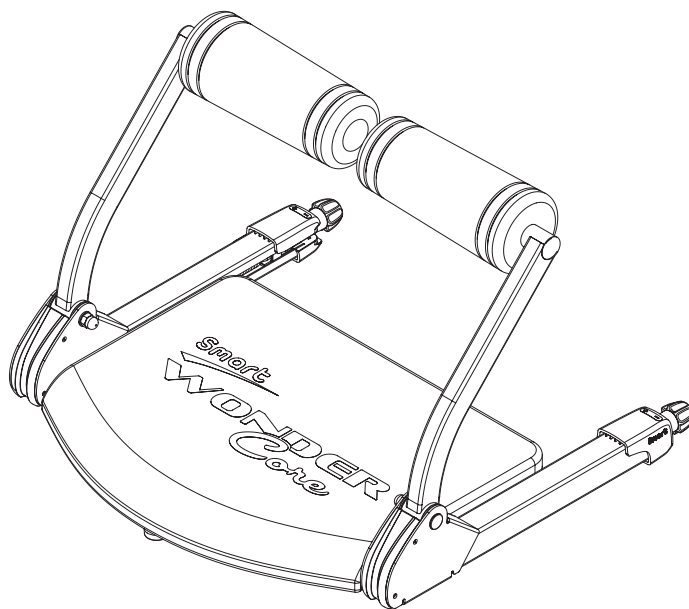
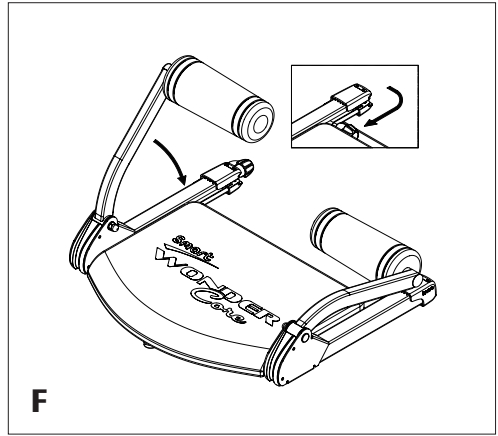
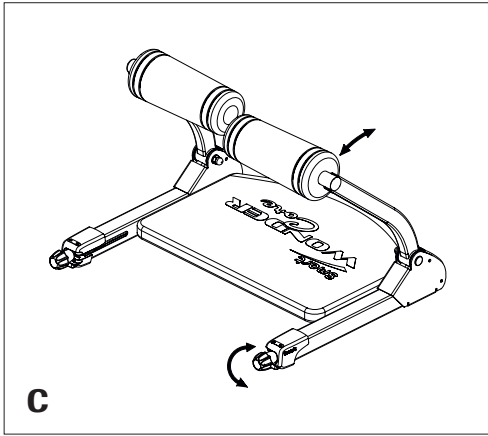
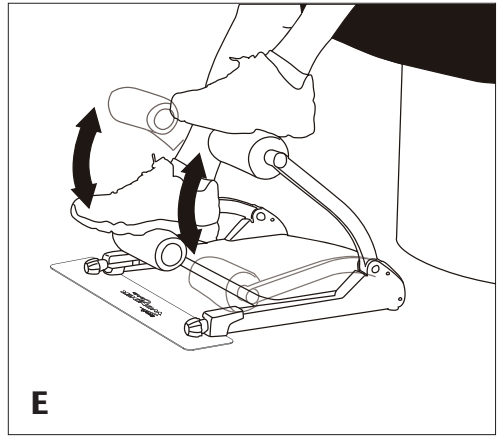
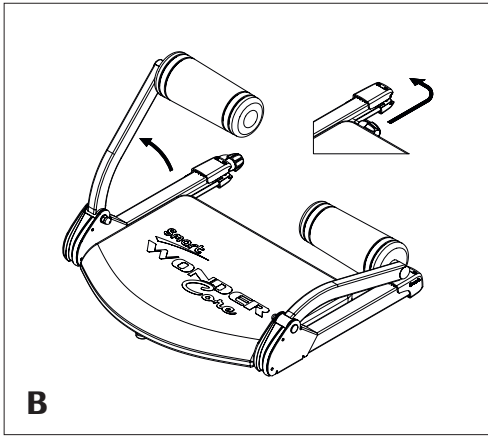
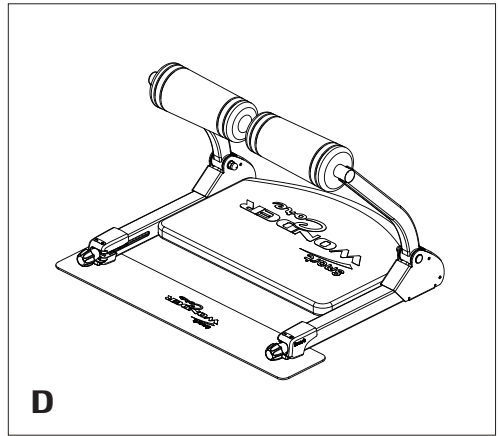
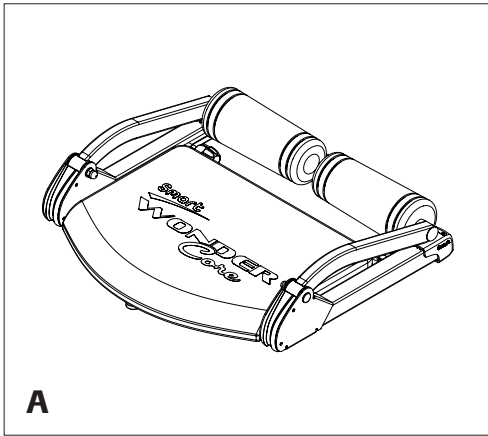


Smart WONDER[®] Core



Gebrauchsanweisung	5
User Guide	7
Mode d'emploi	9
Istruzioni per l'uso	12
Gebruiksaanwijzing	14
Kullanım kılavuzu	17

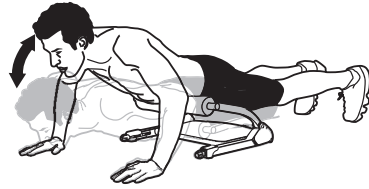


**Verwendung | How to use | Comment utiliser |
Come usare l'attrezzo | Gebruik | Kullanım**

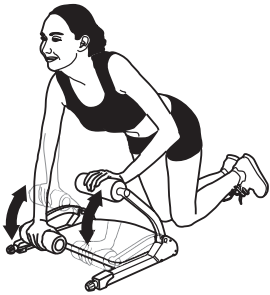
Sit-up | Sit-ups | Redressements assis | Sit-Up |
Sit-Up | Mekik



Liegestütze | Push-ups | Tractions sur les bras |
Push up | Push-Up | Şınav



Arm- und Rückenmuskulatur | Arm and back
muscles | Musculature des bras et du dos |
Muscolatura delle braccia e della schiena | Armen
rugspieren | Kol ve sırt kasları



Arm- und Rückenmuskulatur | Arm and back
muscles | Musculature des bras et du dos |
Muscolatura delle braccia e della schiena | Armen
rugspieren | Kol ve sırt kasları





**Verwendung | How to use | Comment utiliser |
Come usare l'attrezzo | Gebruik | Kullanım**

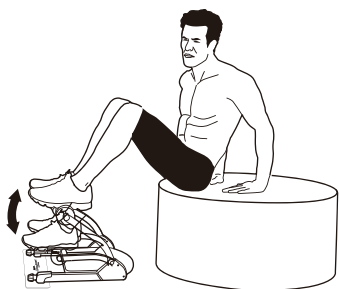
Brücke | Bridge | Pont | Ponte | Brug | Köprü



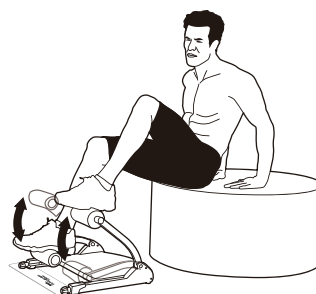
Grätsche | Straddle move | Fourche | (Posizione a)
gambe divaricate | Spreidstand |
Ayaklar açıkta zıplama



Bauchmuskeln | Abs | Abdominaux | Muscoli
addominali | Buikspieren | Karın kasları



Fahrrad fahren | Bicycle move | Faire du vélo |
Ciclista | Fietsen | Bisiklet sürme



GEBRAUCHSANWEISUNG

Sicherheitshinweise

- Bevor Sie das Gerät verwenden, lesen Sie bitte die „Sicherheitshinweise“, damit Sie es korrekt verwenden.
- Nachdem Sie die Bedienungsanleitung gelesen haben, bewahren Sie sie an einem sicheren Ort auf, sodass Sie jederzeit darin nachschlagen können.
- Wenn Sie das Gerät jemand anderem geben, legen Sie bitte unbedingt auch die Bedienungsanleitung bei.
- Lesen Sie bitte unbedingt die „Sicherheitshinweise“, bevor Sie das Gerät verwenden.
- Die hierin angeführten Sicherheitshinweise sind wichtig für die sichere Verwendung des Geräts.
- Dieses Gerät erfüllt EN ISO 20957-1 Klasse H (H = Heim)

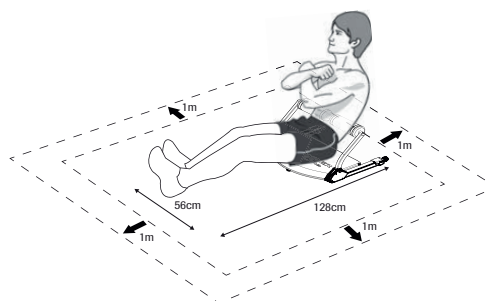
⚠ Warnung

Unbedingt einzuhaltende Warnhinweise

- Dieses Produkt ist für gesunde Personen geeignet und konzipiert.
- Konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden.
- Achtung: Überprüfen Sie für Ihre eigene Sicherheit Ihr Gerät regelmäßig und vor jeder Verwendung auf Beschädigung und Abnutzung, insbesondere die Präzisions-Drehregler, die Schaumstoffpolsterrollen, die Schrauben, die Federn und die Sitzfläche. Wenn Sie fehlende oder beschädigte Teile, Kerben, Schnitte, Kratzer oder Furchen bei dem Wonder Core Smart feststellen, verwenden Sie das Gerät nicht weiter.
- Achtung: Eine falsche Körperhaltung kann zu Verletzungen führen. Um Verletzungen zu vermeiden, beachten Sie die Sicherheitshinweise in dieser Bedienungsanleitung. Wenn Sie den Wonder Core Smart das erste Mal verwenden, ist eine maximale Verwendungszeit von 30 Minuten pro Tag empfehlenswert.

Übermäßiges Training kann möglicherweise Muskelschmerzen verursachen.

- Hören Sie sofort mit dem Training auf, wenn Sie während des Trainings ein seltsames Gefühl oder Unbehagen im Körper spüren. Es besteht die Gefahr von Gesundheitsschäden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, nachdem Sie Alkohol getrunken haben. Dies kann sonst Unfälle verursachen oder zu körperlichen Beschwerden führen.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht direkt nach dem Essen. (Trainieren Sie erst eine Stunde nach dem Essen wieder.) Dies kann sonst Unfälle verursachen oder zu körperlichen Beschwerden führen.
- Platzieren Sie das Gerät an einem Ort, der für das Training geeignet ist. Wenn der Ort nicht geeignet ist, kann dies verursachen, dass Sie nach hinten fallen oder verletzt werden.
- Platzieren Sie das Gerät auf einem waagrechten und stabilen Boden. Wenn der Ort nicht geeignet ist, kann dies verursachen, dass Sie nach hinten fallen oder verletzt werden.
- Wenn Sie Wonder Core Smart verwenden, halten Sie eine Fläche von 100 cm (1 m) rund um das Gerät auf allen Seiten frei von Hindernissen, Kindern, Umstehenden und Haustieren.



- Erlauben Sie niemals Kindern, dass sie das Gerät unbeaufsichtigt verwenden. Dies kann zu Verletzungen führen.
- Erlauben Sie Kleinkindern und Haustieren nicht, dass sie sich in Ihrer Nähe aufhalten, wenn Sie das Gerät verwenden.
- Eltern und für Kinder verantwortliche Personen müssen die Kinder beaufsichtigen, denn der natürliche Spieltrieb und die Experimentierfreudigkeit von Kindern können zu Situationen

und Verhaltensweisen führen, für die das Gerät nicht konzipiert ist.

- Wenn Kindern der Gebrauch des Geräts gestattet wird, müssen ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten sowie ihre Einstellung berücksichtigt werden. Sie müssen beaufsichtigt und in den richtigen Gebrauch des Geräts eingewiesen werden. Das Gerät darf unter keinen Umständen als Spielzeug verwendet werden.
- Reparieren Sie das Gerät auf keinen Fall selbst und nehmen Sie keine Veränderungen daran vor. Dies kann zu abnormen Bewegungen oder zu Unfällen führen. Kontaktieren Sie den Fachhändler bei Störungen oder Schäden.
- Bevor Sie das Gerät verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass die Schrauben und Schaumstoffpolsterrollen fest angebracht sind. Dies kann sonst zu Unfällen wie etwa zu Stürzen nach hinten oder zu einer Beschädigung führen.
- Tragen Sie bitte geeignete und passende Sportbekleidung während der Verwendung des Geräts. Dies kann sonst zu Verletzungen und Unfällen führen. Wenn Sie lange Haare haben, binden Sie sie bitte vor jeder Verwendung zusammen. Sonst verfangen sie sich möglicherweise in den Schaumstoffpolsterrollen.
- Wärmen Sie sich bitte vor dem Training auf. Wenn Sie trainieren, ohne sich aufzuwärmen, wird dies Ihren Körper belasten.
- Wenn Sie Sit-ups trainieren, achten Sie darauf Ihre Hände nicht hinter dem Rücken zu halten. Sie könnten sonst herunterfallen oder verletzt werden.
- Klappen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch zusammen, um eine unbeaufsichtigte Verwendung des Geräts durch Kinder zu vermeiden.
- Verwenden Sie dieses Gerät ausschließlich für seinen vorgesehenen Zweck. Dies kann sonst einen Sturz, eine Beschädigung, eine Fehlfunktion oder eine Verletzung verursachen.
- Verwenden Sie ausschließlich Trainingsmethoden, die in dieser Bedienungsanleitung angeführt werden. Dies kann sonst Unfälle und Verletzungen verursachen.
- Lassen Sie nicht 2 Personen gleichzeitig das Gerät verwenden. Dieses Gerät ist für die Verwendung durch eine einzelne Person konzipiert. Dies kann sonst Unfälle und Verletzungen verursachen.

- Verwenden Sie dieses Gerät nicht für geschäftliche Zwecke, wo eine große Anzahl an Personen das Gerät verwenden könnte. Dieses Gerät ist auf die herkömmliche Verwendung im Haushalt beschränkt. Dies kann sonst Unfälle und Verletzungen verursachen.

Vor der Verwendung

Abbildung A:

Packen Sie den Wonder Core Smart aus

Der Wonder Core Smart ist vollständig zusammengebaut.

Abbildung B:

Klappen Sie den Wonder Core Smart auf

Verfahren Sie wie in der Abbildung links dargestellt. Heben Sie zuerst den Schaumstoffpolsterarm an und führen dann den Präzisions-Drehknopf nach hinten um den Arm zu fixieren. Verfahren Sie ebenso auf der anderen Seite. Falls Sie den Präzisions-Drehknopf nicht zurückschieben können, lösen Sie ihn nochmals und versuchen es erneut.

Abbildung C:

Stellen Sie den Winkel und Widerstand ein

Mit dem Präzisions-Drehknopf kann der Winkel und Widerstand eingestellt werden. Drehen Sie den Knauf im Uhrzeigersinn, um den Winkel und Widerstand zu erhöhen, gegen den Uhrzeigersinn um diese zu reduzieren.

Abbildung D:

Hilfestellung bei Übungen

Bei einem glatten Untergrund verwenden Sie die mitgelieferte Matte und legen Sie diese unter den Wonder Core Smart um ein Verschieben des Gerätes zu verhindern, speziell wenn Sie die Übung „Fahrrad fahren“ ausüben. **(Abbildung E)**

Aufbewahren

- Vermeiden Sie bitte hohe Temperaturen, Feuchtigkeit und direkte Sonneneinstrahlung. Bewahren Sie das Gerät an einem sauberen Ort mit guter Belüftung auf.
- Klappen Sie das Gerät zusammen, wenn es nicht verwendet wird, und bewahren Sie es an einem Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



Abbildung F:

▪ Den Polsterarm zusammenklappen.

Verfahren Sie wie in der Abbildung unten dargestellt. Ziehen Sie den Schaumstoffpolsterarm etwas höher und ziehen dann den Präzisions-Drehregler auf die innere Seite um den Schaumstoffpolsterarm zu senken. Falls der Präzisions-Drehregler zu fest sitzt drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn.

Wartung

Wenn das Produkt verschmutzt ist, verdünnen Sie bitte ein neutrales Waschmittel und befeuchten Sie ein Tuch damit, um es zu reinigen. Wischen Sie es danach mit einem trockenen Tuch ab. Alkalische Reinigungsmittel oder Lösungsmittel wie verdünnte Lösungsmittel, flüchtiges Öl usw. können dieses Produkt möglicherweise beschädigen. Verwenden Sie diese daher bitte nicht.

Wartung / Überprüfung

Wenn das Produkt verwendet wird, nachdem es einige Zeit unbenutzt gelagert wurde, stellen Sie bitte sicher, dass das Produkt in Ordnung ist und sicher verwendet werden kann.

Wenn das Produkt nass wird, verwenden Sie bitte ein trockenes Tuch, um es trocken zu reiben, um zu vermeiden, dass es rutschig wird. Bei Mängeln oder Störungen kontaktieren Sie bitte den Händler. Wenn Sie Fragen zu dem Produkt haben, kontaktieren Sie bitte den Kundendienst.

Entsorgung

Aufgrund der unterschiedlichen Recycling-Vorschriften in jedem Land entsorgen Sie dieses Produkt bitte laut der jeweiligen Vorschrift in Ihrem Land.

Spezifikationen

Größe	Während der Verwendung: B: 52 x T: 55 x H: 38 cm Zusammengefaltet: B: 49 x T: 55 x H: 12 cm
Gewicht	Ca. 5,9 kg
Material	Stahl – ABS – TPR – PP – POM Schaumstoff
Maximalgewicht	120 kg
Herkunftsland	China

EN

USER GUIDE

Safety Instructions

- Before using the equipment, make sure you read the "safety instructions" carefully to ensure proper use.
- After reading, keep the user manual in a safe place so you can refer back to them at any time.
- If you transfer the product to someone else, ensure you also pass on the user manual.
- You must read the "safety instructions" before using the equipment for the first time.
- It is important that the safety instructions are followed carefully to ensure the equipment is being operated properly.
- This equipment complies with EN ISO 20957-1 class H (H = domestic use)

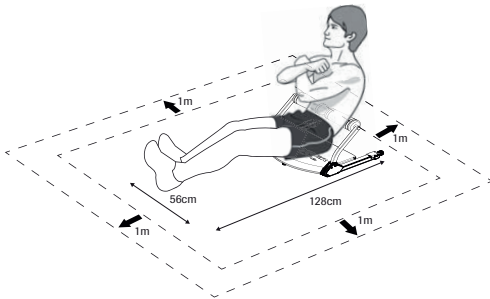
Warning

All warning instructions must be adhered to

- This product is suitable and has been designed for use by persons in good health.
- You must consult your doctor before using this product.
- Warning: for your own safety, regularly inspect your equipment for damage and wear and tear before each use, especially the rotating locating pins, padded foam rollers, screws, springs, and seat. If you find any missing or damaged parts, nicks, cuts, scratches or gouges in the Wonder Core Smart, discontinue use.
- Warning: Incorrect posture can result in injury. To avoid injury, follow the safety instructions contained in this user manual. If you are new to the Wonder Core Smart, a maximum of 30 minutes' usage per day is recommended. Excessive training may cause muscle pain.
- Please stop exercising immediately if you experience any strange sensation or bodily discomfort during exercise. May cause damage to health.



- Do not use the equipment after drinking alcohol as accidents or injury may occur.
- Do not use the equipment immediately after a meal (allow one hour after eating before exercising) as accidents or injury may occur.
- Install the equipment in a place suitable for exercise. If the place chosen is inappropriate, this may result in you falling backwards or cause injury.
- Please use the equipment on level and hard surfaces. If the area selected is inappropriate, it may result in you falling backwards or cause injury.
- When using the Wonder Core Smart, allow an area of 100cm (1m) around all sides of the equipment, so it is clear of all obstructions and positioned far enough away from children, bystanders, and pets.



- Never allow children to use the equipment unattended as this may result in an injury.
- Do not allow young children or pets to stay near you when the equipment is in use.
- Parents and guardians must supervise children whose natural desire for play and curiosity can lead to situations and the equipment being used in a manner for which it has not been intended.
- Where children have been permitted to operate the equipment, their mental and physical abilities as well as their knowledge and awareness must be taken into consideration. They must be supervised and familiarised with the correct operation of the equipment. Under no circumstances should the equipment be used as a toy.
- Never repair or modify the equipment yourself. This may lead to abnormal movement or cause an accident. Contact the original

- dealer in the event of a failure or damage.
- Before using the equipment, make sure the screws and sponge roller are secured tightly. Improper use may lead to accidents occurring like toppling backwards or may cause damage.
- Appropriate and well-fitting sportswear must be worn during use or else an injury or accident may occur. If you have long hair, be sure to tie it back before each use or else it may be dragged into the sponge roller.
- Ensure you complete a warm-up before exercising. Exercising before warming up the body puts stress on the body.
- When doing sit-ups, do not place your hands behind your back or else you may fall or become injured.
- Always disassemble after each use to avoid children using the equipment unattended.
- Only use this equipment for its intended purpose. Improper use may result in a fall, damage, equipment malfunction or injury.
- Do not attempt any exercises that have not been listed in this manual, or else an injury or accident may occur.
- Do not allow 2 persons to use the equipment at the same time. The equipment is designed for use by individual persons. Improper use may result in an accident or injury.
- Do not use the product for business purposes or allow a large number of individuals to use it. This product is limited to general household use. Improper use may cause an accident or injury.

Before using the equipment

Illustration A: Fold out the Wonder Core Smart

The Wonder Core Smart is supplied fully assembled.

Illustration B: Flip open the Wonder Core Smart

as directed in the left-hand illustration. First lift up the foam cushion arm and guide the rotating locating pin downwards to affix the arm. Repeat the same procedure on the other side. Should you not be able to get the locating pin into place, loosen it and try again.

Illustration C:

Set the angle and resistance

The angle and resistance can be set using the rotating locating pin. Turn the knob in a clockwise motion to increase the angle and resistance or anti-clockwise to reduce it.

Use the supplied mat on a flat surface and place this under the Wonder Core Smart to prevent the equipment from moving, particularly when undertaking the “bicycle” movement.

Illustration D:

Exercise Aid

Use the supplied mat on a flat surface and place this under the Wonder Core Smart to prevent the equipment from moving, particularly when undertaking the “bicycle” movement.

(Illustration E)

Storage

- Avoid high temperatures, moisture and direct sunlight. Keep the equipment in a clean place with good ventilation.
- Collapse the equipment when it is not in use to ensure it is not within the reach of children.

Illustration F:

▪ Collapse the padded arm

as illustrated below. Lift the foam-padded arm a little higher and then push the rotating locating pin inwards to lower the foam-padded arm. If the locating pin appears to be stuck, turn it in a clockwise motion.

Maintenance

When the product is dirty, please dilute some neutral cleansing detergents and wet a cloth with it to clean. After that, wipe it dry with a dry cloth. Alkaline cleaning agent or solvents like dilute solvents, volatile oil etc. may damage this product. Please do not use these.

Maintenance / Inspection

If the product is used after it has been lying idle for a period of time, please make sure that the product is fine and it can be used safely. If the product gets wet carelessly, please use a dry cloth to wipe it dry to avoid making it slippery. In the event of failure or abnormal occurrences, please contact the dealer. If there is anything about the product that you do

not understand, please contact the customer service center.

Waste Disposal

Due to the different recycling regulations between each country, please refer to these regulations before disposing this product.

Specs

Size	In Use: W: 52 x D: 55 x H: 38 cm Folded Up: W: 49 x D: 55 x H: 12 cm
Weight	About 5,9 kg
Material	Steel – ABS – TPR – PP – POM Sponge
Maximum Weight	120 kg
Country of origin	China

FR

MODE D'EMPLOI

Consignes de sécurité

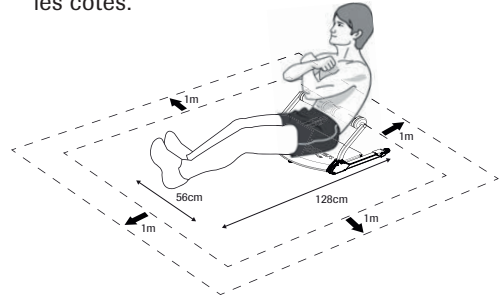
- Avant d'utiliser l'appareil, veuillez lire les « Consignes de sécurité » afin de l'utiliser correctement.
- Après avoir lu le mode d'emploi, conservez-le dans un lieu sûr de manière à ce que vous puissiez le consulter à tout moment.
- Lorsque vous cédez l'appareil à quelqu'un, veuillez impérativement joindre le mode d'emploi.
- Veuillez impérativement lire les « Consignes de sécurité » avant d'utiliser l'appareil.
- Les consignes de sécurité qui y sont citées sont importantes pour l'utilisation en toute sécurité de l'appareil.
- Cet appareil satisfait la norme EN ISO 20957-1 Classe H (H = usage domestique)

Avertissements

Mises en garde à respecter impérativement

- Ce produit convient et est conçu pour des personnes en bonne santé.

- Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit.
- Attention : Pour votre propre sécurité, contrôlez l'endommagement et l'usure de votre appareil régulièrement et avant chaque utilisation, en particulier le bouton tournant de précision, les rouleaux rembourrés en mousse, les vis, les ressorts et la surface d'assise. Si vous constatez des éléments manquants ou endommagés, entailles, coupures, égratignures ou sillons sur le Wonder Core Smart, stoppez l'utilisation de l'appareil.



- Attention : Une mauvaise position du corps peut entraîner des blessures. Afin d'éviter de vous blesser, respectez les consignes de sécurité de ce mode d'emploi. Si vous utilisez Wonder Core Smart pour la première fois, une durée maximale de 30 minutes par jour est recommandée. Un entraînement excessif peut éventuellement entraîner des douleurs musculaires.
 - Arrêtez immédiatement l'entraînement si vous ressentez un sentiment étrange ou un malaise corporel pendant l'entraînement. Des risques d'atteinte à la santé existent.
 - N'utilisez pas l'appareil après avoir bu de l'alcool car cela peut entraîner des accidents ou entraîner des troubles corporels.
 - N'utilisez pas cet appareil immédiatement après avoir mangé. (Reprenez l'entraînement au moins une heure après avoir mangé.) Cela peut entraîner des accidents ou entraîner des troubles corporels.
 - Placez l'appareil dans un lieu qui convient à l'entraînement. Si le lieu ne convient pas, cela peut entraîner des chutes en arrière ou des blessures.
 - Placez l'appareil sur un sol horizontal et stable. Si le lieu ne convient pas, cela peut entraîner des chutes en arrière ou des blessures.
- Quand vous utilisez le Wonder Core Smart, maintenez une surface de 100 cm (1 m) libre d'obstacles, d'enfants, de personnes autour et d'animaux autour de l'appareil sur tous les côtés.
 - N'autorisez jamais des enfants à utiliser l'appareil sans surveillance. Cela peut entraîner des blessures.
 - N'autorisez pas les enfants en bas âge et les animaux domestiques à être près de vous lorsque vous utilisez l'appareil.
 - Les parents et les personnes responsables des enfants doivent surveiller les enfants, car le sentiment de jeu naturel et la joie d'expérimenter des enfants peuvent conduire à des situations et des modes de comportement pour lesquels l'appareil n'est pas conçu.
 - Si les enfants sont autorisés à utiliser l'appareil, il convient de tenir compte de leurs capacités mentales et physiques ainsi que de leur attitude. Ils doivent être surveillés et instruits dans l'usage exact de l'appareil. L'appareil ne doit en aucun cas être utilisé comme jouet.
 - Ne réparez en aucun cas l'appareil vous-même et ne procédez à aucune modification. Cela peut entraîner des mouvements anormaux ou des accidents. En cas de dysfonctionnements ou de dommages, contactez le revendeur.
 - Avant d'utiliser l'appareil, veuillez vous assurer que les vis et les rouleaux rembourrés en mousse sont solidement fixés. Cela peut sinon entraîner des accidents comme une chute en arrière ou un endommagement.
 - Veuillez porter des vêtements de sport appropriés pendant l'utilisation de l'appareil. Sinon, cela peut entraîner des blessures ou des accidents. Si vous avez des cheveux longs, veuillez les attacher avant chaque utilisation. Ils peuvent sinon se coincer dans les rouleaux en mousse.

- Veuillez vous échauffer avant chaque entraînement. Si vous vous entraînez sans vous échauffer, cela affectera votre corps.
- Si vous entraînez des Sit-ups, veuillez à ne pas tenir vos mains derrière le dos. Sinon, vous pourriez tomber ou vous blesser.
- Repliez l'appareil après chaque utilisation pour éviter son utilisation non surveillée par des enfants.
- Utilisez cet appareil exclusivement pour l'usage auquel il est prévu. Cela peut sinon entraîner une chute, un endommagement, un dysfonctionnement ou une blessure.
- Utilisez exclusivement des méthodes d'entraînement citées dans ce mode d'emploi. Cela peut sinon entraîner des accidents ou des blessures.
- Ne laissez pas 2 personnes utiliser l'appareil en même temps. Cet appareil est conçu pour l'utilisation par une seule personne. Cela peut sinon entraîner des accidents ou des blessures.
- N'utilisez pas cet appareil à des fins commerciales, où un grand nombre de personnes pourrait utiliser l'appareil. Cet appareil se limite à une utilisation domestique traditionnelle. Cela peut sinon entraîner des accidents ou des blessures.

Avant l'utilisation

Illustration A: Déballez le Wonder Core Smart

Le Wonder Core Smart est entièrement monté.

Illustration B: Dépliez le Wonder Core Smart

Procédez comme sur l'illustration à gauche. Relevez d'abord le bras rembourré en mousse et guidez le bouton tournant de précision en arrière pour fixer le bras. Procédez de la même manière pour le côté opposé. Si le bouton tournant de précision ne peut pas être tourné en arrière, desserrez-le encore une fois et essayez de nouveau.

Illustration C: Ajustez l'angle et la résistance

L'angle et la résistance peuvent être réglés avec le bouton tournant de précision. Tournez

le bouton dans le sens horaire pour augmenter l'angle et la résistance, dans le sens antihoraire pour la réduire.

Illustration D: Aide pour exercices

Utilisez le tapis fourni pour un sol lisse et placez-le sous le Wonder Core Smart pour éviter que l'appareil ne bouge, spécialement si vous vous entraînez à « faire du vélo ». **(Illustration E)**

Rangement

- Veuillez éviter les températures élevées, l'humidité et l'exposition directe au soleil. Rangez l'appareil dans un lieu propre et bien ventilé.
- Repliez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé, et rangez-le dans un lieu hors de portée des enfants.

Illustration F:

- **Repliez le bras du coussin.**
Procédez comme indiqué sur l'illustration ci-dessous. Relevez légèrement le bras rembourré en mousse et tirez ensuite le tournant tournant de précision sur le côté intérieur pour abaisser le bras rembourré en mousse. Si le bouton tournant de précision est trop serré, tournez-le dans le sens antihoraire.

Entretien

Si le produit est sale, veuillez diluer un détergent neutre et humectez-en un tissu afin de le nettoyer. Essayez-le ensuite avec un tissu sec. Des détergents alcalins ou solvants tels que des solvants dilués, huile volatile etc. peuvent éventuellement endommager ce produit. Veuillez donc ne pas les utiliser.

Entretien / Contrôle

Lorsque le produit est amené à être utilisé après avoir été stocké quelques temps, veuillez vous assurer qu'il est en règle et peut être utilisé en toute sécurité.

Si l'appareil est humide, veuillez utiliser un tissu sec pour le sécher afin d'éviter qu'il soit glissant. En cas de défauts ou de dysfonctionnements, veuillez contacter le revendeur. Si vous avez des questions sur le produit, veuillez contacter le service clientèle.

Traitement des déchets

En raison des différentes directives de recyclage de chaque pays, veuillez éliminer ce produit conformément à la réglementation en vigueur dans votre pays.

Spécifications

Taille	Pendant l'utilisation : l: 52 x P: 55 x H: 38 cm Appareil replié : l: 49 x P: 55 x H: 12 cm
Poids	Env. 5,9 kg
Matières	Acier - ABS - TPR - PP - POM Eponge
Poids maximal	120 kg
Pays d'origine	Chine

IT

ISTRUZIONI PER L'USO

Avvisi di sicurezza

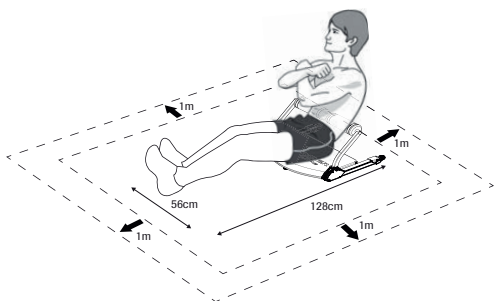
- Per un uso corretto dell'attrezzo, siete pregati di leggere il manuale di istruzioni prima del primo utilizzo.
 - Dopo aver letto il manuale di istruzioni, conservarlo in un luogo sicuro in modo da poterlo consultare in qualsiasi momento.
 - In caso di cessione dell'attrezzo a terzi, siete pregati di accludere anche il manuale di istruzioni.
 - Prima di utilizzare l'attrezzo, siete pregati di leggere le indicazioni di sicurezza.
 - Le indicazioni di sicurezza contenute in questo manuale sono importanti per utilizzare l'attrezzo in modo sicuro.
 - Questo attrezzo è conforme alla norma EN ISO 20957, parte 1, classe H (H= uso domestico)
- Vi raccomandiamo di consultare il vostro medico prima di utilizzare il prodotto.
 - **Attenzione:** per la vostra sicurezza, siete pregati di controllare regolarmente l'attrezzo e di verificare prima di ogni utilizzo se lo stesso è danneggiato o usurato, in modo particolare vi raccomandiamo di controllare il regolatore rotativo di precisione, le imbottiture in materiale espanso, le viti, le molle e la sella. In caso di parti mancanti o danneggiate, scheggiature, tagli, graffi o solchi nel Wonder Core Smart, sospendere l'uso dell'attrezzo.
 - **Attenzione:** una postura scorretta può essere causa di lesioni. Per evitare qualsiasi infortunio, siete pregati di osservare le indicazioni di sicurezza riportate in questo manuale. Se utilizzate il Wonder Core Smart per la prima volta, vi consigliamo di eseguire al max. 30 minuti di esercizio al giorno. Un allenamento eccessivo può essere causa di dolori muscolari.
 - Interrompete immediatamente l'allenamento se avvertite una sensazione di disagio o malessere generale.
 - Non utilizzate l'attrezzo dopo aver assunto alcolici. In caso contrario potreste essere incorrere in incidenti o disturbi.
 - Non utilizzate l'attrezzo immediatamente dopo i pasti (vi consigliamo di attendere almeno un'ora prima di effettuare l'allenamento). In caso contrario potreste essere soggetti a incidenti o disturbi fisici.
 - Siete pregati di collocare l'attrezzo in un luogo idoneo all'allenamento. In caso contrario potreste cadere dall'attrezzo o subire infortuni.
 - Siete pregati di utilizzare l'attrezzo su una superficie piana e solida. In caso contrario potreste cadere dall'attrezzo o subire infortuni.

Avvertenze

Siete pregati di osservare le seguenti indicazioni di sicurezza

- Questo prodotto è stato concepito esclusivamente per le persone in buono stato di salute: vi

- Quando utilizzate il Wonder Core Smart, assicuratevi di disporre di una superficie libera di 100 cm (1 m) su tutti i lati dell'attrezzo in cui non siano presenti ostacoli, bambini, persone e animali domestici.



- Non consentite mai ai bambini di utilizzare l'attrezzo senza la supervisione di un adulto, perché questo potrebbe essere causa di ferite o infortuni.
- Non consentite ai bambini piccoli e agli animali domestici di sostare in prossimità dell'attrezzo mentre lo state utilizzando.
- I genitori e le persone responsabili dei bambini devono assicurarsi che la propensione al gioco e la voglia di sperimentare connaturate nei bambini non portino a situazioni e a comportamenti per i quali l'attrezzo non è stato concepito.
- Se consentite ai bambini di utilizzare l'attrezzo, siete pregati di tenere in considerazione le loro capacità fisiche e psichiche, ma soprattutto il loro atteggiamento. Siete pregati di monitorarli e di istruirli sull'uso corretto dell'attrezzo. L'attrezzo non deve mai essere utilizzato come un giocattolo. Siete pregati di non riparare né modificare l'attrezzo personalmente, perché durante tali operazioni potrebbero verificarsi movimenti anomali o incidenti. In caso di danni o guasti, siete pregati di contattare il vostro rivenditore autorizzato.
- Prima di utilizzare l'attrezzo, assicuratevi che le viti e le imbottiture in materiale espanso siano ben fissati: in caso contrario, potrebbero verificarsi incidenti, come cadute all'indietro, o danni all'attrezzo.
- Siete pregati di indossare abiti sportivi idonei e comodi durante l'uso dell'attrezzo: in caso contrario potreste incorrere in infortuni e incidenti. Se avete i capelli lunghi,

vi raccomandiamo di raccogliervi e legarli prima di utilizzare l'attrezzo, poiché in caso contrario potrebbero rimanere impigliati nei rulli in materiale espanso.

- Riscaldatevi sempre prima dell'allenamento. Effettuare l'allenamento senza riscaldamento può essere causa di infortuni.
- Quando eseguite i sit-up per i muscoli addominali, prestate attenzione a non tenere le mani dietro la schiena. In caso contrario potreste cadere dall'attrezzo o subire infortuni.
- Dopo ogni utilizzo, richiudere l'attrezzo per impedire ai bambini di utilizzarlo senza la supervisione di un adulto.
- Siete pregati di utilizzare questo attrezzo esclusivamente per lo scopo previsto. In caso contrario si possono verificare cadute, danni, malfunzionamenti o lesioni.
- Eseguite esclusivamente gli esercizi indicati in questo manuale, poiché in caso contrario potreste subire incidenti e infortuni.
- L'attrezzo non deve essere utilizzato da due persone contemporaneamente, poiché è progettato per essere utilizzato da una sola persona alla volta. L'inosservanza di questo avviso di sicurezza può essere causa di incidenti e infortuni.
- Non utilizzate questo attrezzo per scopi commerciali, al fine di evitare l'uso da parte di un numero indefinito di persone. Questo attrezzo è stato concepito per l'uso domestico. In caso contrario si possono verificare incidenti e lesioni. Durante l'uso, non posizionate mai le mani dietro lo schienale o sotto il sedile.

Prima dell'uso

Illustrazione A: Estrarre il Wonder Core Smart dalla confezione

Il Wonder Core Smart viene fornito già assemblato.

Illustrazione B: Aprire il Wonder Core Smart

Procedere come mostrato nell'illustrazione a sinistra. Sollevare prima il braccio con l'imbottitura e collocare la manopola di precisione sul lato posteriore per fissarlo.

Procedere allo stesso modo dall'altro lato. Qualora non fosse possibile spingere indietro la manopola di precisione, allentarla di nuovo e riprovare.

Illustrazione C:

Impostare la pendenza e la resistenza mediante l'ausilio della manopola di precisione

Ruotare la manopola in senso orario per aumentare la pendenza e la resistenza; per diminuirli, ruotare la manopola in senso antiorario.

Illustrazione D:

Aiuto per gli esercizi

Se si utilizza l'attrezzo su una superficie liscia, si prega di usare il tappetino incluso nella confezione e di collocarlo al sotto del Wonder Core Smart onde evitare che l'attrezzo possa scivolare, in particolar modo quando si esegue l'esercizio "cyclette". **(Illustrazione E)**

Magazzinaggio

- Evitare di esporre l'attrezzo a temperature elevate, all'umidità e alla radiazione solare diretta. Conservare l'attrezzo in un luogo pulito e ben ventilato.
- Ripiegare l'attrezzo, quando non è in uso, e conservarlo in un luogo fuori dalla portata dei bambini.

Illustrazione F:

- **Ripiegare il braccio imbottito** come mostrato nell'illustrazione sottostante. Tirare il braccio con l'imbottitura in materiale espanso leggermente verso l'alto e tirare la manopola di precisione verso il lato interno per poter abbassare il braccio con l'imbottitura in spugna. Se la manopola risultasse troppo serrata, ruotarla prima in senso antiorario.

Manutenzione

Diluire un detergente neutro e inumidire un panno per pulire l'attrezzo, quando è sporco. Asciugare con un panno asciutto. Detergenti o solventi alcalini come solventi diluiti, olio volatile ecc. possono danneggiare l'attrezzo. Non utilizzarli.

Manutenzione / Controllo

Se si usa l'attrezzo dopo un periodo di inutilizzo, assicurarsi che sia in ottime condizioni e possa essere utilizzato in modo sicuro.

Se l'attrezzo è umido, usare un panno asciutto per asciugarlo ed evitare che divenga scivoloso. Contattare il rivenditore in caso di guasti o danni. Contattare il servizio clienti per avere maggiori informazioni sul prodotto.

Smaltimento dei rifiuti

Smaltire questo prodotto secondo le normative del vostro paese.

Specificazioni

Dimensioni	Durante l'utilizzo: B: 52 x P: 55 x A: 38 cm Piegato: B: 49 x P: 55 x A: 12 cm
Peso	Ca. 5,9 kg
Materiale	Acciaio - ABS - TPR - PP - POM Materiale espanso
Peso massimo	120 kg
Paese di provenienza	Cina

NL

GEBRUIKSAANWIJZING

Veiligheidsadviezen

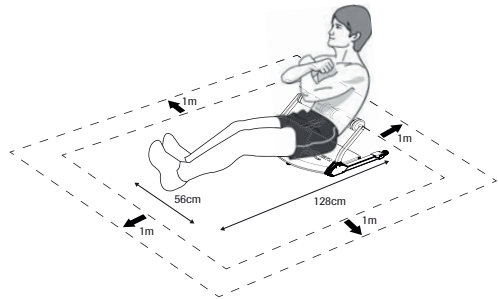
- Het is belangrijk dat u het toestel op de juiste wijze gebruikt. Lees daarom voor gebruik eerst de veiligheidsinstructies.
- Bewaar de gebruiksaanwijzing goed als u deze doorgelezen heeft, zodat u altijd even iets op kunt zoeken.
- Als u het toestel doorgeeft aan iemand anders, geef dan altijd de gebruiksaanwijzing erbij.
- Lees in ieder geval eerst de Veiligheidsinstructies, voordat u het toestel gebruikt.
- De veiligheidsinstructies zijn belangrijk voor juist gebruik van het toestel.
- Dit toestel voldoet aan EN ISO 20957-1, Klasse H (H = thuisgebruik).

⚠ Waarschuwing

Absoluut op te volgen waarschuwingen

- Dit toestel is geschikt en bedoeld voor gezonde personen.
- Raadpleeg eerst uw (huis)arts, voordat u dit toestel gaat gebruiken.
- LET OP: Controleer uw toestel voor uw eigen veiligheid regelmatig en voor ieder gebruik op beschadiging en slijtage, in het bijzonder de precisie-draaiknop, de schuimrollen, de schroeven, de vering en de zitting. Ontdekt u aan de Wonder Core Smart ontbrekende of beschadigde (onder)delen of barsten, sneden, krassen of groeven, gebruik het toestel niet.
- LET OP: Een verkeerde lichaamshouding kan tot blessures leiden. Om blessures te vermijden, de veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing opvolgen. Gebruikt u de Wonder Core Smart voor het eerst? In het begin is de aanbevolen maximale gebruiksduur 30 minuten per dag. Overmatig trainen kan spierpijn veroorzaken | dan niet meer.
- Voelt u zich niet goed tijdens de training of krijgt u een vreemd of onaangenaam gevoel in een deel van uw lichaam, stop dan meteen met de training. Zo'n situatie kan gevaar voor de gezondheid opleveren.
- Het toestel niet gebruiken, als u alcohol gedronken heeft. Trainen na het drinken van alcohol kan tot ongevallen en lichamelijke klachten leiden.
- Gebruik het toestel niet meteen na het eten. (Een uur na het eten kunt u weer gaan trainen). Trainen meteen na het eten kan tot ongevallen en lichamelijke klachten leiden.
- Zet het toestel op een plek die geschikt is om te trainen. Als de plek niet geschikt is, zou u achterover kunnen vallen of gewond raken.
- Gebruik het toestel op een vlakke en harde ondergrond. Als de plek niet geschikt is, zou u achterover kunnen vallen of gewond raken.

- Hou tijdens het gebruik van de Wondercore Smart rondom het apparaat een ruimte vrij van 100 cm (1m) en laat kinderen, omstanders en huisdieren op een afstand blijven.



- Laat kinderen het toestel nooit zonder toezicht gebruiken. Dit kan tot verwondingen leiden.
- Laat geen kinderen of huisdieren in de buurt, als u met het toestel aan het trainen bent.
- Ouders en andere verzorgers moeten toezicht houden op de kinderen. Vanwege de natuurlijke drang van kinderen om te spelen en te experimenteren kunnen gevaarlijke situaties ontstaan, door handelingen waarop het apparaat niet berekend is.
- Wordt aan kinderen het gebruik van het apparaat toegestaan, dan moet er rekening worden gehouden met geestelijke en lichamelijke vaardigheden alsmede hun instelling. Er moet toezicht op ze worden gehouden en ze moeten op het juiste gebruik van het apparaat attent worden gemaakt. Het apparaat mag in geen geval als speelgoed worden gebruikt.
- Repareer het toestel in geen geval zelf en verander er niets aan. Dit zou tot abnormale ongewenste bewegingen of ongelukken kunnen leiden. Neem bij storingen of schade contact op met uw verkooppunt.
- Controleer voor u het toestel gaat gebruiken altijd of de schroeven en schuimrollen goed vastzitten. Loszittende schroeven of grepen zouden tot achterovervallen of tot beschadigingen kunnen leiden.
- Draag geschikte en goed passende sportkleding als u het toestel gebruikt. Anders kunnen verwondingen en ongelukken het gevolg zijn. Lang haar samenbinden voor gebruik. Het haar kan anders vast komen te zitten in de schuimrollen.

- Doe eerst een warming-up voor u begint met de training. Meteen gaan trainen, zonder opwarmen, is belastend voor het lichaam.
- Let er bij het trainen van sit-ups op dat u uw handen niet achter uw rug houdt. Zo kunt u vallen of gewond raken.
- Klap het toestel na elk gebruik in, om onbewaakt gebruik door kinderen te voorkomen.
- Gebruik het toestel alleen waarvoor het bedoeld is. Oneigenlijk gebruik kan vallen, beschadiging, storing of verwondingen veroorzaken.
- Pas uitsluitend trainingsmethoden toe, die in deze gebruiksaanwijzing voorgesteld worden. Anders kunnen ongelukken en verwondingen het gevolg zijn.
- Gebruik het toestel niet met twee personen tegelijk. Het toestel is bedoeld voor gebruik door slechts één persoon tegelijk. Anders kunnen ongelukken en verwondingen het gevolg zijn.
- Gebruik dit toestel niet bedrijfsmatig. Het is niet bedoeld om door een groot aantal verschillende personen gebruikt te worden. Het toestel is alleen bedoeld voor normaal gebruik in een huishouden. Anders kunnen ongelukken en verwondingen het gevolg zijn.

Voor gebruik

Illustratie A:

Pak de Wonder Core Smart uit

De Wonder Core Smart wordt volledig gemonteerd geleverd.

Illustratie B:

Klap de Wonder Core Smart open

Ga te werk zoals op de tekening links wordt aangegeven. Til eerst de met schuimrubber beklede handel op en duw de precisiedraaiknop naar achteren om de handel te fixeren. Doe hetzelfde aan de andere kant. Wanneer u de draaiknop niet kunt terugschuiven, draai hem dan opnieuw los en probeer het nog een keer.

Illustratie C:

Stel de hoek en de weerstand in

Met de precisie-draaiknop kunnen de hoek en de weerstand ingesteld worden. Draai de knop

met de klok mee om de hoek en de weerstand te vergroten/verhogen, tegen de klok in om ze te verkleinen/verlagen.

Illustratie D:

Hulp tijdens de oefeningen

Gebruik bij een gladde ondergrond de meegeleverde mat en leg deze onder de Wonder Core Smart om verschuiven van het apparaat tegen te gaan, met name bij de "fiets"-oefening. **(Illustratie E)**

Opbergen

- Vermijd hoge temperaturen, vocht en direct zonlicht. Het toestel opbergen op een schone goed geventileerde plaats.
- Klap het toestel in, als het niet gebruikt wordt, en berg het op buiten bereik van kinderen.

Illustratie F:

De beklede handel in elkaar klappen.

Ga te werk zoals er op de onderstaande tekening te zien is. Trek de beklede handel iets omhoog en trek dan de precisie-draaiknop naar binnen, zodat de handel iets kan zakken. Als de precisie-draaiknop te vast zit, dan de knop tegen de klok in draaien.

Onderhoud

Als het toestel vuil geworden is, kan het schoongemaakt worden met een doekje, vochtig gemaakt met een sopje van verdund neutraal wasmiddel. Neem het daarna af met een droge doek. Alkalische schoonmaakmiddelen of (verdunde) oplosmiddelen, vluchtige olieën en dergelijke kunnen het toestel beschadigen. Gebruik deze daarom niet.

Onderhoud / Inspectie

Als u het toestel weer gaat gebruiken, nadat het enige tijd niet gebruikt geweest is, controleer dan goed of het in orde is en veilig gebruikt kan worden. Als het toestel nat geworden is, wrijf het dan droog met een droge doek, om te voorkomen dat het glibberig wordt. Bij storingen of gebreken contact opnemen met uw verkooppunt. Heeft u vragen over het toestel? Neem dan contact op met de klantenservice.

Weggoien/Inleveren

In ieder land bestaat verschillende wetgeving

op het gebied van afval en recycling. Voer het toestel af volgens de in uw land geldende voorschriften.

Specificaties

Afmetingen	Tijdens het gebruik: L: 52 x B: 55 x H: 38 cm Ingeklapt: L: 49 x B: 55 x H: 12 cm
Gewicht	Ca. 5,9 kg
Materiaal	Staal – ABS – TPR – PP – POM Schuimrubber
Maximaal gewicht	120 kg
Land van herkomst	China

TR

KULLANIM KILAVUZU

Güvenlik talimatları

- Cihazı kullanmadan önce doğru kullanım için lütfen “güvenlik talimatlarını” okuyun.
- Kullanma kılavuzunu okuduktan sonra, her an elinizin altında bulunması için onu güvenli bir yerde muhafaza edin.
- Cihazı başka birine verirken, mutlaka kullanma kılavuzu da yanınıza almasına dikkat edin.
- Cihazı kullanmadan önce mutlaka “güvenlik talimatlarını” okuyun.
- Burada belirtilen güvenlik talimatları cihazın güvenli kullanımı için önemlidir.
- Bu cihazın yerine getirdiği norm EN ISO 20957-1 Sınıf H (H = Home)

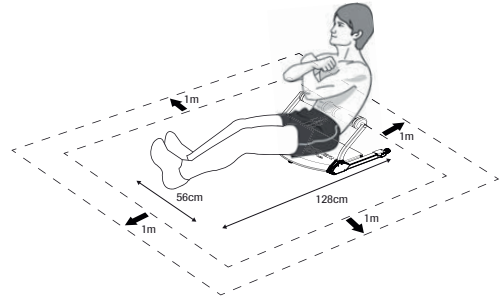
⚠ Uyarı

Mutlaka uyulması gereken uyarı talimatları

- Bu ürün sağlıklı insanlara uygun olup, ona göre tasarlanmıştır.
- Ürünü kullanmadan önce, lütfen doktorunuz ile görüşün.
- Dikkat: Kendi güvenliğiniz için cihazı kullanmadan önce hasar ve özellikle özellikle hassas çevirmeli regülatör, köpüklü plastik yastık rulolar, civatalar, yaylar ve oturma yüzeyi, konusunda düzenli kontrol edin.

Cihazda hasarlı parça, çentik, kesik, çizik ya da oyuk tespit ettiğinizde, Wonder Core Smart'ı daha fazla kullanmayın.

- Dikkat: Yanlış vücut tutuşu, yaralanmalara neden olabilir. Yaralanmaları engellemek için, bu kullanma kılavuzundaki güvenlik talimatlarını dikkate alın. Wonder Core Smart 'u ilk defa kullanıyorsanız, her gün en fazla 30 dakikalık kullanım süreleri önerilmektedir. Aşırı antrenman olası kas ağrılarına neden olabilir.
- Antrenman sırasında garip bir hisse kapıldığınızda ya da vücudunuzda acı hissettiğinizde hemen antrenmanı yarıda kesin. Sağlık hasarlarının oluşması riski var.
- Cihazı alkol kullandıktan sonra kullanmayın. Aksi halde kazalara ya da bedensel şikayetlere neden olabilir. Bu nedenle mutlaka bu uyarı talimatlarına uyun.
- Bu cihazı hemen yemek sonrasında kullanmayın (yemekten bir saat sonra tekrar antrenmana başlayın). Aksi halde kazalara ya da bedensel şikayetlere neden olabilir. Bu nedenle mutlaka bu uyarı talimatlarına uyun.
- Cihazı alıştırma yapmak için uygun olan bir yere konumlandırın. Yeriniz uygun değilse, arkaya doğru düşebilir veya yaralanabilirsiniz.
- Cihazı antrenman için uygun olan bir yere konumlandırın. Yer uygun değil ise arkaya düşebilir ya da yaralanabilirsiniz.
- Wonder Core Smart'ı kullandığınızda cihazın her tarafında en az 100 cm (1 m) genişliğinde bir alanda engeller, çocuklar, duran objeler ve evcil hayvanların olmadığı bir açıklık bulundurun.



- Çocukların gözetimsiz cihazı kullanmalarına asla izin vermeyin. Yaralanmalara neden olabilir.



- Cihazı kullanırken küçük çocuk ya da ev hayvanlarının cihazın yakınında bulunmalarına izin vermeyin.
- Ebeveynler ve çocuklardan sorumlu kişiler çocukları denetlemelidir, çünkü çocukların doğal oyun dürtüsü ve deneyim sevinci, cihazın tasarlanma amacına uygun olmayan durum ve davranış şekillerine yol açabilir.
- Çocuklara cihazın kullanılması için izin verilirse, ruhsal ve bedensel becerileri ve duruşları dikkate alınmalıdır. Çocuklar denetlenmeli ve cihazın doğru kullanılması konusunda eğitilmelidirler. Cihaz hiçbir koşulda oyuncak olarak kullanılmamalıdır.
- Cihazı kesinlikle kendiniz tamir etmeyin üzerinde değişiklik yapmayın. Bu durum normal olmayan hareketlere ya da kazalara neden olabilir. Arıza ya da hasar durumunda satıcınızla görüşün.
- Cihazı kullanmadan önce lütfen vida ve köpüklü plastik yastık ruloların sıkıca sabitlendiğinden emin olun. Aksi halde bu durum arkaya doğru düşme gibi kazalara ya da hasarlara neden olabilir.
- Cihazı kullanırken lütfen uygun spor giysileri giyin. Aksi halde yaralanmalar ve kazalar meydana gelebilir. Uzun saçlarınız var ise, her kullanımdan önce saçlarınızı mutlaka toplayın. Aksi halde köpüklü plastik yastık rulolarına dolanabilirler.
- Her antrenmandan önce ısınma hareketleri yapın. Isınmadan antrenman yaparsanız, vücudunuza zarar verirsiniz.
- Mekik alıştırması yapacaksanız, ellerinizi sırtınızın arkasında tutmamaya dikkat edin. Aksi halde düşebilir ve yaralanabilirsiniz.
- Cihazın denetimsiz bir şekilde çocuklar tarafından kullanılmasını önlemek için cihazı her kullanımdan sonra katlayın.
- Bu cihazı sadece amacı doğrultusunda kullanın. Aksi halde bu durum düşme, hasar görme, hatalı fonksiyon ya da yaralanmaya sebep olabilir.
- Sadece bu kullanma kılavuzunda belirtilen antrenman yöntemlerini uygulayınız. Aksi halde kaza ve yaralanmalara neden olabilir.
- Aynı anda iki kişinin cihazı kullanmasına izin vermeyin. Bu cihaz sadece bir tek kişinin kullanacağı şekilde tasarlanmıştır. Aksi halde kaza ve yaralanmalara neden olabilir.

- Bu cihazı, çok sayıda kişinin kullanımına mahal verecek ticari amaçlar için kullanmayınız. Bu cihaz ev içerisinde kullanım ile sınırlandırılmıştır. Aksi halde kaza ve yaralanmalara neden olabilir.

Kullanımdan önce:

Örnekleme A:

Wonder Core Smart'ı ambalajından çıkarın
Wonder Core Smart komple birleştirilmiştir.

Örnekleme B:

Wonder Core Smart'ı dışa doğru açın

Sol şekilde gösterildiği gibi işlem yapın. Önce köpüklü plastik yastık kolu kaldırın ve kolu sabitlemek için hassas çevirme düğmesini arkaya doğru yönlendirin. Diğer tarafta aynı işlemi yapın. Hassas çevirme düğmesini geri itmiyorsanız, tekrar gevşetip yeniden deneyin.

Örnekleme C:

Açıyı ve direnci ayarlayın

Hassas çevirme düğmesi ile açı ve direnç ayarlanabilir. Açıyı ve direnci artırmak için düğmeyi saat dönüş yönünde çevirin, azaltmak için ise saat yönünün tersine çevirin.

Örnekleme D:

Alıştırmalarda yardım pozisyonu

Cihazın kaymasını önlemek için, özellikle „bisiklet sürme“ alıştırmasını yaparken düz bir zeminde birlikte teslim edilen minderi kullanın ve bunu Wonder Core Smart'ın altına koyun. **(Örnekleme E)**

Saklama

- Lütfen yüksek sıcaklıklardan, nemden ve direkt güneş ışınlarından kaçının. Cihazı, havalandırması iyi olan temiz bir yerde muhafaza edin.
- Cihazı kullanmadığınız zamanlarda katlayın ve çocukların ulaşabileceği yerlerden uzak bir yerde muhafaza edin.

(Örnekleme F)

Yastık kolunu katlayın.

Aşağıdaki şekilde gösterildiği gibi işlem yapın. Köpüklü yastık kolunu biraz yukarı çekin ve ardından köpüklü plastik yastık kolu indirmek için hassas çevirme regülatörünü iç kısma doğru çekin. Hassas çevirme



regülatörü aşırı sıkı oturursa saat dönüş yönünün tersine çevirin.

Bakım

Ürün kirlediğinde, nötr olan bir temizlik deterjanını su ile inceltin ve bir bez yardımı ile cihazı temizleyin. Ardından kuru bir bez ile kurulayın. Alkalik temizlik maddeleri ya da solüsyonlar örneğin inceltilmiş solüsyonlar, uçucu yağ vb. bu cihaza zarar verebilir. Bu nedenle lütfen kullanmayın.

Bakım / Kontrol

Uzun bir süre kullanılmamış olan bir cihazı, tekrar kullanmadan önce cihazın iyi durumda olup olmadığını ve güvenle kullanılabileceğinden emin olun.

Ürün ıslak ise, kurulamak için kuru bir bez alın çünkü kaygandır. Hata veya arıza durumunda satıcı ile iletişime geçin. Ürünle ilgili sorularınız var ise, lütfen müşteri hizmetleriyle görüşün.

Atıkların tasfiyesi

Her ülkenin birbirinden farklı geri dönüşüm yasaları nedeniyle, ürünün kullanıldığı ülkenin yasaları geçerlidir.

Spesifikasyonlar

Boyutlar	Kullanım sırasında: (G×D×Y) 52 × 55 × 38 cm Katlı halde: (G×D×Y) 49 × 55 × 12 cm
Ağırlık	yakl. 5,9 kg
Malzeme	Çelik - ABS - TPR - PP - POM Köpüklü plastik
Maksimum ağırlık	120 kg
Menşei	Çin



Importeur | Importer | Importateur | Importatore | Importeur | İthalatçı:

CH: MediaShop AG | Industriering 3 | 9491 Ruggell | Liechtenstein | info@mediashop.li

EU: MediaShop Holding GmbH | Schwarzottstraße 2a/2/1 | 2620 Neunkirchen | Österreich | office@mediashop-group.com

TR: Mediashop Dayanıklı Tüketim Malları Pazarlama A.S. Bayer Cd. Gülbahar Sk. | Perdemsac Plaza N0:17/43
Kozyatağı/İstanbul | info.tr@mediashop-group.com

DE | AT | CH 0800 3763606 – KOSTENLOSE SERVICEHOTLINE
ROW +423 3881800

www.mediashop.tv

