



# Omas

ganz persönliches  
Erinnerungsbuch

Weltbild



*Omas*  
ganz persönliches  
Erinnerungsbuch







*Omas*  
ganz persönliches  
Erinnerungsbuch

Weltbild



Bildnachweis:

Bilder S. 6/7 von links nach rechts: 1, 3, 4, 5 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 2, 6 Bildarchiv Dr. E. Bardey; Bilder S. 34/35 von links nach rechts: 1 Bundesarchiv – Wikimedia; 2 PhotoDisk; 3 panthermedia; 4 Hans Peters/anefo – Wikimedia; Bilder S. 36/37 von links nach rechts: 1 Photodisc, 2, 3, 4 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 5 panthermedia; Bilder S. 38/39 alle: Bildarchiv Familie Rudolf Lang; Bilder S. 40/41 von links nach rechts: 1, 2, 3, 4 Bildarchiv Dr. E. Bardey, 5 Familie Rudolf Lang; Bilder S. 120/121: 1 Michael Foran – Wikimedia; 2, 3, 4 PhotoDisk; Umschlag: Ornamente von panthermedia

Copyright © 2016 Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Str., 86159 Augsburg  
Gesamtherstellung: Typos, tiskařské závody, s.r.o., Plzeň  
Printed in the EU

ISBN 978-3-8289-5560-8

Alle Rechte vorbehalten.

Einkaufen im Internet:  
[www.weltbild.de](http://www.weltbild.de)



## Inhalt

<b>Vorwort</b>	6	Die schwersten Stunden in meinem Leben	80
<b>Unsere Familie</b>	8	Die glücklichsten Momente in meinem Leben	81
Meine Ahnen	10	Mein Leben in der Zeit vor der Geburt des ersten Kindes	82
Kleiner Stammbaum meiner Familie	12		
Das Erbe der Ahnen	14		
Eine herausragende Persönlichkeit	15		
<b>Meine Großeltern</b>	16	<b>Mein Kind</b>	84
Meine Großmutter mütterlicherseits	18	Schwangerschaft und Geburt	86
Mein Großvater mütterlicherseits	19	Die Kinderjahre	88
Meine Großmutter väterlicherseits	20	Jugendzeit und Ausbildung	90
Mein Großvater väterlicherseits	21	Deine Eltern	92
Das Leben in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts	22	<b>Du in meinem Leben ...</b>	94
Mit meinen Großeltern erlebt ...	26	Schwangerschaft und deine Geburt	96
<b>Meine Eltern</b>	28	Nach deiner Geburt	98
Meine Mutter	30	Was an dir immer gleich geliebt ist	100
Mein Vater	32	Was sich an dir sehr verändert hat	101
Das Leben in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts	34	Deine Kindergartenjahre aus meiner Sicht	102
Mit meiner Mutter erlebt ...	42	Deine Schuljahre aus meiner Sicht	103
Mit meinem Vater erlebt ...	43	Unsere Begegnungen	104
<b>Mein Leben</b>	44	<b>Du bist etwas ganz Besonderes für mich ...</b>	106
Hoppla, da bin ich ... Meine Geburt	46	Deine besten Eigenschaften	108
Frühe Kindheit und Vorschulzeit	48	Deine größten Erfolge ...	110
Schule und Jugendzeit (inkl. Freizeit)	50	Deine schönsten Seiten in Bildern	112
Erste Liebesgefühle	58	<b>Gedanken für deinen Weg</b>	114
Nach der Schulzeit	60	Wenn ich dir einen Rat geben darf ...	116
Freunde, Menschen fürs Leben	62	Was ich denke	118
Lehrer und Vorbilder fürs Leben	64	Was ich glaube	119
10 Dinge, die in meiner Jugend anders waren als heute	66	Der Beginn eines neuen Jahrtausends	120
<b>Und schon erwachsen ...</b>	68	Wünsche sind auch eine Macht	122
Ich und dein Opa	70	<b>Kleine Tipps zum Ausfüllen des Buchs</b>	126
Mein Arbeitsalltag	74		
Orte in meinem Leben	76		
Hobbys, Ehrenamt und Freizeitgestaltung	78		





**F**ülle dieses Album mit Leben! Lass dich inspirieren, in deine eigene Vergangenheit einzutauchen und dich an kleine Dinge zu erinnern. An schöne Momente, an Augenblicke, in denen du glücklich warst. An Erlebnisse, die dich geprägt haben, auch wenn nicht alle leicht waren.

Nutze die Beschäftigung mit diesem Buch, um tief in deine Kindheit einzusteigen. Dich an deine Jugend zu erinnern. An das erste Verliebtsein. Erzähle endlich, was dir persönlich wichtig ist. Gib etwas von dem weiter, was du erlebt hast, und noch mehr davon, was du geworden bist. Nimm dieses Buch als Plattform, um zu berichten, was deine Erfolge waren.

Was hat dich im Leben weitergebracht? Was hat dir geholfen, wenn es dir einmal schlecht ging? Rede offen über das, was du heute anders machen würdest. Erkläre, weshalb du manche Dinge anders siehst als andere.





Lass' vor deinen Augen Menschen lebendig werden, die fast vergessen sind. Deine Vorfahren. Vorbilder, die dir etwas bedeutet haben. Lehrer in der Schule und Lehrer in deinem Leben.

Berichte etwas von deinen Wegbegleitern, die ein Stück deines Lebens mit dir geteilt haben und denen du vielleicht im Rückblick gesehen dankbar sein kannst. Erlebe auch noch einmal, wie sehr sich das Leben in der Welt verändert hat. Wie einfach im Rückblick das Leben früher schien. Welche großen Sorgen die Menschen sich vor 20, 30 oder mehr Jahren teilten und was daraus geworden ist.

Um das Buch mit Leben zu füllen, greife das, was du hinter dir gelassen hast, noch einmal auf.

Fühl' dich frei, über das zu schreiben, was du persönlich aus all diesen Erlebnissen gelernt hast. Vergiss nicht zu erzählen, wie du dich in den Situationen gefühlt hast. Schreibe vom Glück, das dir geblieben ist. Von Ängsten, die du überwinden konntest.

So kann dieses Buch zu einer Entdeckungsreise werden, die nicht nur dem Beschenkten etwas gibt, sondern auch für dich selbst zum Geschenk wird, das deine schönsten Erinnerungen noch einmal aufleben lässt.



In einer friedlichen Familie  
kommt das Glück von selber.

*Aus China*

Das Familienleben  
kann voll Sorgen und  
Dornen sein, aber  
sie tragen Früchte,  
während alle andern  
nichts als dürre  
Dornen sind.

*Charles-Augustin  
Saint-Beuve*

Das erste, das der Mensch  
im Leben vorfindet, das  
letzte, wonach er die Hand  
ausstreckt, das Kostbarste,  
was er im Leben besitzt, ist  
die Familie.

*Adolph Kolping*

Die Familie ist  
das Vaterland des Herzens.

*Giuseppe Mazzini*

Reichen die Wurzeln tief,  
gedeihen die Zweige gut.

*Aus China*





# *Unsere Familie*



# Meine *Ahnen*

Aus welchen Gegenden stammen die Ahnen deiner Familie? Welche Berufe hatten sie? Wie wirkten sich die früheren Kriege auf die Familie aus? Gab es schlimme Verluste? Gibt es herausragende Persönlichkeiten, von denen etwas überliefert ist? Waren diese Vorfahren wohlhabend oder eher einfache Leute? Hatten sie gesellschaftliches Ansehen? Waren es kleine oder sehr kinderreiche Familien? An welche der Urgroßeltern hast du eventuell selbst noch eine Erinnerung? Was wurde aus den Geschwistern deiner Großeltern und Urgroßeltern?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....








# Kleiner Stammbaum meiner Familie


Am einfachsten füllst du die betreffenden Felder von unten nach oben in der Reihenfolge der Ziffern aus. Angaben, bei denen du nicht sicher bist, kannst du trotzdem eintragen und mit einem Fragezeichen versehen.

5 Setze hier die Daten deiner Urgroßeltern ein, den Eltern der jeweiligen Großeltern, soweit du die Daten hast oder dich erinnern kannst.

 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum
--	--	--	---

 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>4 Setze hier die Daten deiner Großeltern mütterlicherseits ein.</p>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---	--	---

Geschwister <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>3 Setze hier die Daten deiner Mutter ein</p>
--	---	---

Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort	<p>1 Beginne hier mit dem Ausfüllen und setze die Daten deiner eigenen Person ein.</p>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort
--	--	---

2 Trage hier den Namen deines Ehemannes oder Partners ein



Hier ist Platz für Bilder  
deiner Ahnen.

5 Setze hier die Daten deiner Urgroßeltern ein, den Eltern der jeweiligen Großeltern, soweit du die Daten hast oder dich erinnern kannst.

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum
--	--	--	--

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort	4 Setze hier die Daten deiner Großeltern väterlicherseits ein	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---	---	---

3 Setze hier die Daten  
deines Vaters ein

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---

Geschwister	-----
-----	-----

Hier ist Platz für Bilder  
deiner Ahnen.











Es gibt Leute,  
welche den Vogel ganz genau zu  
kennen glauben, weil sie das Ei gesehen  
haben, woraus er hervorgekrochen ist.

*Heinrich Heine*

Der Apfel fällt nicht  
weit vom Stamm.

*Sprichwort*

Es ist ein Glück,  
dass wir im Allgemeinen  
Genaueres nur von unseren Eltern,  
bestenfalls noch  
von unseren Großeltern wissen.  
Wäre uns auch von unseren  
entfernteren Ahnen so viel  
bekannt, dann gäbe es wohl keinen  
Charakterfehler und keine Schurkerei,  
die wir nicht mit unserer  
erblichen Belastung zu  
rechtfertigen suchten.

*Arthur Schnitzer*

Wie die Alten sangen,  
so zwitschern die Jungen.

*Sprichwort*



# *Meine Großeltern*



# Meine Großmutter mütterlicherseits



Sie hieß: ..... Geburtsname: .....

So sehe ich meine Großmutter vor mir: .....

.....

Ihr Beruf: .....

Ihr Charakter war: .....

.....

Eine kleine Begebenheit, die viel über sie aussagt: .....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in ihrem Leben: .....

.....

.....

.....

.....

.....



# Mein Großvater mütterlicherseits



Er hieß: .....

So sehe ich meinen Großvater vor mir: .....

.....

Sein Beruf: .....

Charakterlich war er in etwa so: .....

.....

Eine kleine Begebenheit, die viel über ihn aussagt: .....

.....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in seinem Leben: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Meine Großmutter väterlicherseits



Sie hieß: ..... Geburtsname: .....

Meine Großmutter kann man sich in etwa so vorstellen: .....

.....

Ihr Beruf: .....

Ihre Art war in etwa so: .....

.....

Daran erinnere ich mich noch; es ist irgendwie typisch für sie: .....

.....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in ihrem Leben: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Mein Großvater väterlicherseits



Er hieß: .....

Mein Großvater war optisch in etwa dieser Typ: .....

Sein Beruf: .....

Vom Typ her war er in etwa so: .....

Das war ein Erlebnis mit ihm, an das ich mich immer wieder erinnere: .....

Ein wichtiges Ereignis in seinem Leben: .....