



Omas

ganz persönliches
Erinnerungsbuch

Weltbild

Omas
ganz persönliches
Erinnerungsbuch

Omas
ganz persönliches
Erinnerungsbuch

Weltbild

Bildnachweis:

Bilder S. 6/7 von links nach rechts: 1, 3, 4, 5 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 2, 6 Bildarchiv Dr. E. Bardey; Bilder S. 34/35 von links nach rechts: 1 Bundesarchiv – Wikimedia; 2 PhotoDisk; 3 panthermedia; 4 Hans Peters/anefo – Wikimedia; Bilder S. 36/37 von links nach rechts: 1 Photodisc, 2, 3, 4 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 5 panthermedia; Bilder S. 38/39 alle: Bildarchiv Familie Rudolf Lang; Bilder S. 40/41 von links nach rechts: 1, 2, 3, 4 Bildarchiv Dr. E. Bardey, 5 Familie Rudolf Lang; Bilder S. 120/121: 1 Michael Foran – Wikimedia; 2, 3, 4 PhotoDisk; Umschlag: Ornamente von panthermedia

Copyright © 2016 Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Str., 86159 Augsburg
Gesamtherstellung: Typos, tiskařské závody, s.r.o., Plzeň
Printed in the EU

ISBN 978-3-8289-5560-8

Alle Rechte vorbehalten.

Einkaufen im Internet:
www.weltbild.de

Inhalt

Vorwort	6	Die schwersten Stunden in meinem Leben	80
Unsere Familie	8	Die glücklichsten Momente in meinem Leben	81
Meine Ahnen	10	Mein Leben in der Zeit vor der Geburt des ersten Kindes	82
Kleiner Stammbaum meiner Familie	12		
Das Erbe der Ahnen	14		
Eine herausragende Persönlichkeit	15		
Meine Großeltern	16	Mein Kind	84
Meine Großmutter mütterlicherseits	18	Schwangerschaft und Geburt	86
Mein Großvater mütterlicherseits	19	Die Kinderjahre	88
Meine Großmutter väterlicherseits	20	Jugendzeit und Ausbildung	90
Mein Großvater väterlicherseits	21	Deine Eltern	92
Das Leben in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts	22	Du in meinem Leben ...	94
Mit meinen Großeltern erlebt ...	26	Schwangerschaft und deine Geburt	96
Meine Eltern	28	Nach deiner Geburt	98
Meine Mutter	30	Was an dir immer gleich geliebt ist	100
Mein Vater	32	Was sich an dir sehr verändert hat	101
Das Leben in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts	34	Deine Kindergartenjahre aus meiner Sicht	102
Mit meiner Mutter erlebt ...	42	Deine Schuljahre aus meiner Sicht	103
Mit meinem Vater erlebt ...	43	Unsere Begegnungen	104
Mein Leben	44	Du bist etwas ganz Besonderes für mich ...	106
Hoppla, da bin ich ... Meine Geburt	46	Deine besten Eigenschaften	108
Frühe Kindheit und Vorschulzeit	48	Deine größten Erfolge ...	110
Schule und Jugendzeit (inkl. Freizeit)	50	Deine schönsten Seiten in Bildern	112
Erste Liebesgefühle	58	Gedanken für deinen Weg	114
Nach der Schulzeit	60	Wenn ich dir einen Rat geben darf ...	116
Freunde, Menschen fürs Leben	62	Was ich denke	118
Lehrer und Vorbilder fürs Leben	64	Was ich glaube	119
10 Dinge, die in meiner Jugend anders waren als heute	66	Der Beginn eines neuen Jahrtausends	120
Und schon erwachsen ...	68	Wünsche sind auch eine Macht	122
Ich und dein Opa	70	Kleine Tipps zum Ausfüllen des Buchs	126
Mein Arbeitsalltag	74		
Orte in meinem Leben	76		
Hobbys, Ehrenamt und Freizeitgestaltung	78		



Fülle dieses Album mit Leben! Lass dich inspirieren, in deine eigene Vergangenheit einzutauchen und dich an kleine Dinge zu erinnern. An schöne Momente, an Augenblicke, in denen du glücklich warst. An Erlebnisse, die dich geprägt haben, auch wenn nicht alle leicht waren.

Nutze die Beschäftigung mit diesem Buch, um tief in deine Kindheit einzusteigen. Dich an deine Jugend zu erinnern. An das erste Verliebtsein. Erzähle endlich, was dir persönlich wichtig ist. Gib etwas von dem weiter, was du erlebt hast, und noch mehr davon, was du geworden bist. Nimm dieses Buch als Plattform, um zu berichten, was deine Erfolge waren.

Was hat dich im Leben weitergebracht? Was hat dir geholfen, wenn es dir einmal schlecht ging? Rede offen über das, was du heute anders machen würdest. Erkläre, weshalb du manche Dinge anders siehst als andere.



Lass' vor deinen Augen Menschen lebendig werden, die fast vergessen sind. Deine Vorfahren. Vorbilder, die dir etwas bedeutet haben. Lehrer in der Schule und Lehrer in deinem Leben.

Berichte etwas von deinen Wegbegleitern, die ein Stück deines Lebens mit dir geteilt haben und denen du vielleicht im Rückblick gesehen dankbar sein kannst. Erlebe auch noch einmal, wie sehr sich das Leben in der Welt verändert hat. Wie einfach im Rückblick das Leben früher schien. Welche großen Sorgen die Menschen sich vor 20, 30 oder mehr Jahren teilten und was daraus geworden ist.

Um das Buch mit Leben zu füllen, greife das, was du hinter dir gelassen hast, noch einmal auf.

Fühl' dich frei, über das zu schreiben, was du persönlich aus all diesen Erlebnissen gelernt hast. Vergiss nicht zu erzählen, wie du dich in den Situationen gefühlt hast. Schreibe vom Glück, das dir geblieben ist. Von Ängsten, die du überwinden konntest.

So kann dieses Buch zu einer Entdeckungsreise werden, die nicht nur dem Beschenkten etwas gibt, sondern auch für dich selbst zum Geschenk wird, das deine schönsten Erinnerungen noch einmal aufleben lässt.

In einer friedlichen Familie
kommt das Glück von selber.

Aus China

Das Familienleben
kann voll Sorgen und
Dornen sein, aber
sie tragen Früchte,
während alle andern
nichts als dürre
Dornen sind.

*Charles-Augustin
Saint-Beuve*

Das erste, das der Mensch
im Leben vorfindet, das
letzte, wonach er die Hand
ausstreckt, das Kostbarste,
was er im Leben besitzt, ist
die Familie.

Adolph Kolping

Die Familie ist
das Vaterland des Herzens.

Giuseppe Mazzini

Reichen die Wurzeln tief,
gedeihen die Zweige gut.

Aus China



Unsere Familie

Kleiner Stammbaum meiner Familie

Am einfachsten füllst du die betreffenden Felder von unten nach oben in der Reihenfolge der Ziffern aus. Angaben, bei denen du nicht sicher bist, kannst du trotzdem eintragen und mit einem Fragezeichen versehen.

5 Setze hier die Daten deiner Urgroßeltern ein, den Eltern der jeweiligen Großeltern, soweit du die Daten hast oder dich erinnern kannst.

 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum
--	--	--	---

 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>4 Setze hier die Daten deiner Großeltern mütterlicherseits ein.</p>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---	--	---

Geschwister <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>3 Setze hier die Daten deiner Mutter ein</p>
--	---	---

Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort	<p>1 Beginne hier mit dem Ausfüllen und setze die Daten deiner eigenen Person ein.</p>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dotted #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>2 Trage hier den Namen deines Ehemannes oder Partners ein</p>
--	--	---	--

Hier ist Platz für Bilder
deiner Ahnen.

5 Setze hier die Daten deiner Urgroßeltern ein, den Eltern der jeweiligen Großeltern, soweit du die Daten hast oder dich erinnern kannst.

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum
--	--	--	--

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort	4 Setze hier die Daten deiner Großeltern väterlicherseits ein	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---	---	---

3 Setze hier die Daten
deines Vaters ein

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort

Geschwister	-----	-----
-------------	-------	-------

Hier ist Platz für Bilder
deiner Ahnen.

Es gibt Leute,
welche den Vogel ganz genau zu
kennen glauben, weil sie das Ei gesehen
haben, woraus er hervorgekrochen ist.

Heinrich Heine

Der Apfel fällt nicht
weit vom Stamm.

Sprichwort

Es ist ein Glück,
dass wir im Allgemeinen
Genaueres nur von unseren Eltern,
bestenfalls noch
von unseren Großeltern wissen.
Wäre uns auch von unseren
entfernteren Ahnen so viel
bekannt, dann gäbe es wohl keinen
Charakterfehler und keine Schurkerei,
die wir nicht mit unserer
erblichen Belastung zu
rechtfertigen suchten.

Arthur Schnitzer

Wie die Alten sangen,
so zwitschern die Jungen.

Sprichwort

Meine Großeltern

Meine Großmutter mütterlicherseits



Sie hieß: Geburtsname:

So sehe ich meine Großmutter vor mir:

.....

Ihr Beruf:

Ihr Charakter war:

.....

Eine kleine Begebenheit, die viel über sie aussagt:

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in ihrem Leben:

.....

.....

.....

.....

.....

Mein Großvater mütterlicherseits



Er hieß:

So sehe ich meinen Großvater vor mir:

.....

Sein Beruf:

Charakterlich war er in etwa so:

.....

Eine kleine Begebenheit, die viel über ihn aussagt:

.....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in seinem Leben:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Meine Großmutter väterlicherseits



Sie hieß: Geburtsname:

Meine Großmutter kann man sich in etwa so vorstellen:

.....

Ihr Beruf:

Ihre Art war in etwa so:

.....

Daran erinnere ich mich noch; es ist irgendwie typisch für sie:

.....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in ihrem Leben:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mein Großvater väterlicherseits



Er hieß:

Mein Großvater war optisch in etwa dieser Typ:

Sein Beruf:

Vom Typ her war er in etwa so:

Das war ein Erlebnis mit ihm, an das ich mich immer wieder erinnere:

Ein wichtiges Ereignis in seinem Leben: