

Enthaltene **Kräuter** weisen sehr viele besondere und vor allem verschiedene Eigenschaften auf. Zu diesen gehören beispielsweise vitalisierende (Hibiskus/Petersilie), reinigende (Brennnessel, Spitzwegerich), verdauungsfördernde (Tausendgüldenkraut, Wegwarte), anregende (Brombeere, Bitterfenchel), beruhigende (Schafgarbe, Blutwurz), stärkende (Zinnkraut) und ausgleichende (Ginseng) Eigenschaften.

Die Eisen-II Presslinge enthalten besonders hoch bioverfügbares Eisen (II) in der stabilen Form von Eisen-Bis-Glycinat. Es interagiert nicht mit anderen Nährstoffen wie Calcium, Magnesium und Vitamin E. Das enthaltene Vitamin C erhöht zudem die Resorption von Eisen und somit die Bioverfügbarkeit. Die Eisen-II Presslinge sind magenfreundlich und haben eine hohe Verträglichkeit.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Pressling mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren. Idealerweise ½ Stunde vor dem Essen, über einen Zeitraum von 6 Wochen. Bestimmte Personengruppen (Schwangere) können bis zu 3 Presslinge pro Tag verzehren. (siehe auch Tabelle nach D-A-CH Zufuhrempfehlungen im Innenteil dieser Produktinformation).

Eisen-II Presslinge, 38g, 96 Stück
Art.-Nr. 72053

Haben Sie Fragen oder möchten Sie etwas genauer wissen?
Unser geschultes Team der Kundenberatung ist gerne für Sie da. Sie erreichen uns Mo. – Sa. von 8.00–20.00 Uhr unter Service-Telefon 08276 - 518 100.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



.....
@ **Weitere Informationen:**
www.baerbel-drexel.de
.....

Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7
86674 Baar (Schwaben)

Stand: 19.04.2018



NATÜRLICH NATUR

Eisen-II Presslinge



Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!

Eisen wird für eine Vielzahl von Vorgängen im Körper benötigt, wie z. B. zur Bildung von roten Blutzellen, zur Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin, für den Sauerstofftransport zu den Geweben, zur Energieversorgung der Zellen, zur Unterstützung des Immunsystems, zur Entwicklung und zur Funktion des Gehirns sowie zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfungsständen des Körpers.

Eisen ist ein wichtiger Baustein des Blut- und Muskelfarbstoffes und transportiert Sauerstoff. Daher wird es auch als „Sauerstoff-Taxi des Körpers“ bezeichnet. Auch viele Enzyme brauchen Eisen um ihre Funktionen im Körper ausüben zu können.

Für Eisenmangel gibt es verschiedene Anzeichen, wie verminderte Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, Blässe und Schwäche. Eisenmangel kann verschiedene Ursachen haben, wie erhöhten Bedarf oder zu geringe Zufuhr.

Erhöhter Bedarf besteht zum Beispiel bei starken Monatsblutungen, während einer Schwangerschaft und Stillzeit oder in der Wachstumsphase und in der Pubertät.

Eine zu geringe Eisenzufuhr haben oft Menschen, die keine tierischen Nahrungsmittel zu sich nehmen. In pflanzlichen Nahrungsmitteln ist zwar genügend Eisen enthalten, jedoch liegt es in einer Form vor, die der Körper schlecht verwerten kann. Auch bei hoher sportlicher Belastung steigt der Verlust an Mineralstoffen und Spurenelementen über die Nieren und den Schweiß.

Das Eisen, das aus der Nahrung aufgenommen wird, deckt allenfalls den normalen Bedarf. Ist dieser jedoch aus oben genannten Gründen erhöht, benötigt der Körper mehr Eisen. Weitere Verzehrempfehlungen:

Empfohlene tägliche Zufuhr an Eisen nach D-A-CH (Deutsche, Österreichische und Schweizerische Gesellschaft für Ernährung)

Personengruppe	Eisen-II Presslinge	% der Zufuhr
Schwangere	3 Presslinge	100 % (30 mg)
Stillende	2 Presslinge	100 % (20 mg)
Mädchen > 10 Jahre	1,5 Presslinge	100 % (15 mg)
Frauen im gebärfähigen Alter	1,5 Presslinge	100 % (15 mg)
Frauen ab 51 Jahre	1 Pressling	100 % (10 mg)
Männer	1 Pressling	100 % (10 mg)

Da es sich bei den **Eisen-II Presslingen** um natürliches mineralreiches Eisen, verbunden mit einer pflanzlichen Aminosäure handelt, ist es auch für Vegetarier und Veganer geeignet. Frucht- und Gemüsekonzentrate, wie rote Beete, schwarze Karotten, rote Trauben, Sauerkirschen, schwarze Johannisbeeren und Hagebutten unterstützen durch ihren natürlichen Vitamin C-Gehalt die Eisenaufnahme und Verwertung.