

Inhalt

Modul 4

Ich halte meinen Körper gesund	6
Exkurs Unser Körper besteht aus Zellen	8
Was ist gesund?	10
Bewegung hält mich fit und gesund	12
Bewegung ist Teamarbeit	14
Stabilität und Beweglichkeit des Körpers	16
Schädigungen des Bewegungssystems – Vorbeugung und Erste Hilfe	22
Hebel und Hebelgesetz	26
Hebel am menschlichen Körper	30
Was steckt in unserer Nahrung?	32
Methode Nachweis von Nahrungsbestandteilen	34
Verdauung – was geschieht mit unserer Nahrung?	36
Pommes, Chips und Co. – alles verboten?	42
Wenn Essen zum Problem wird ...	44
Warum und wie atmen wir?	46
Das Blut kreist im Körper	50
Krankheiten der Atmungsorgane und Schutz vor Schädigungen	52
Sucht macht mich krank	54
Projekt Drogen – wie uncool!	57
Wärme und Wärmeübertragung	58
Die Haut und deren Hygiene	64
Zusammenspiel der Organsysteme	68
Pickel, Freundschaft, Lust und Frust – was in der Pubertät geschieht	70
Methode Wir erstellen eine Mindmap	70
„Willst du mit mir gehen?“	76
Das erste Mal	78
Ein neuer Mensch entsteht	80
Ein Kind wird geboren und entwickelt sich	82
Unterschiedliche Beziehungen zwischen den Menschen	84
Überblick	86
Alles klar?	87

Modul 5

88	Was lebt in meiner Nachbarschaft?
90	Lebensräume am Schulweg
92	Wir erfassen Umweltfaktoren
94	Bewölkung und Niederschläge
96	Ein alter Baum – Lebensraum für viele Tiere
98	Methode Laubbäume anhand der Blätter bestimmen
99	Methode Kartieren: Baumarten auf dem Schulgelände
100	Methode Vögel erkennen und bestimmen
102	Lebensraum Hecke
106	Wer lebt in der Hecke?
108	Fressen und gefressen werden
110	Methode Ergebnisse vorstellen
112	Lebensraum Gewässer
116	Beobachtungen mit Lupe und Mikroskop
117	Methode Mikroskopieren
118	Wir üben das Mikroskopieren
120	Veränderungen im Lebensraum
122	Überleben in schwierigen Zeiten: Die Sache mit der Kälte
125	Methode Diagramme auswerten
126	Naturschutz bei uns
128	Biologie erlebt Ein Kleinod in Thüringen – das Naturschutzgebiet „Drebaer-Plothener Teiche“
130	Methode Lurche bestimmen
132	Menschen halten Tiere und nutzen Pflanzen
134	Rinder liefern uns vor allem Milch und Fleisch
136	Methode Wie recherchiere ich im Internet?
138	Nutztier Hausschwein
142	Meerschweinchen – beliebte Heimtiere
142	Methode So liest man einen Text
144	Wir halten und pflegen Aquarienfische
145	Methode Einrichtung und Pflege eines Warmwasseraquariums
146	Regelung in Natur und Technik
148	Pflanzen für unsere Ernährung: Getreide
151	Methode Infokarten
152	Die Kartoffel ist eine „tolle Knolle“
154	Überblick
155	Alles klar?

Anhang _____	156
Die Natur verstehen mit Basiskonzepten _____	156
Register _____	158