

Inhalt

Vorwort

- I Sich selbst gehören, die Zeit nutzen
- II Was sagen die Weisen?
- III Aus dem Leben lernen
- IV Philosophieren – leben
- v Wahre Freude
- VI Der Natur gemäß leben – Leben wider die Natur
- VII Der Genusssucht den Prozess machen
- VIII Weltall, Götter und Menschen
- IX Der Mensch, dem Menschen heilig?
- x Handeln lehrt die Philosophie, nicht reden
- XI Ruhe und Tätigkeit
- XII Vom glücklichen Leben
- XIII Ende oder Übergang?

Textnachweise

Verzeichnis der Textstellen

Verzeichnis der Abbildungen