

Inhalt

Vorwort	9
Teil I: Grundlagen der vaskulären Neurologie	13
1 Evidenzbasierte Medizin	15
2 Definition und Differentialdiagnose	20
2.1 Der »Schlaganfall«	20
2.2 Klassifikation von Schlaganfallsyndromen	20
2.3 TOAST-Klassifikation	25
2.4 Differentialdiagnosen des Schlaganfalls	25
3 Pathophysiologie der zerebralen Ischämie	32
3.1 Einleitung	32
3.2 Regulation der zerebralen Hämodynamik	33
3.3 Arten der Gehirnischämie	37
3.4 Zelluläre Ischämiekaskade	40
3.5 Weitere postischämische Phänomene	43
3.6 Pathophysiologisch orientierte Ableitung therapeutischer Strategien	45
4 Epidemiologie des Schlaganfalls	47
4.1 Einleitung	47
4.2 Begriffsklärung	47
4.3 Häufigkeit des Schlaganfalls	51
4.4 Kosten des Schlaganfalls	52
4.5 Risikofaktoren des Schlaganfalls	53
4.6 Gesicherte nicht-modifizierbare Risikofaktoren	55
4.7 Gesicherte modifizierbare Risikofaktoren	55
4.8 Wahrscheinliche Risikofaktoren	62
4.9 Mögliche Risikofaktoren	67
5 Lokalisationsdiagnostik des Insultes	69
5.1 Ist die klinische Lokalisationsdiagnostik überholt?	69
5.2 Lokalisationsdiagnostik im vorderen Hirnkreislauf (Karotisstromgebiet)	70

5.3	Lokalisationsdiagnostik im hinteren (vertebrobasilären) Stromgebiet	86
6	Stroke Units	104
6.1	Einleitung	104
6.2	Definition	104
6.3	Aufnahmekriterien	105
6.4	Organisation und Aufgaben	106
6.5	Studien zu Komplikationsraten und Outcome	109
6.6	Die Stroke Unit im Zentrum des Behandlungspfades ...	111
6.7	Weiterentwicklung des Konzepts in Deutschland	112
7	Skalen und Scores	116
Teil II: Der ischämische Schlaganfall		121
1	Primärprävention des Schlaganfalls	123
1.1	Antihypertensive Therapie	123
1.2	Nikotinabstinenz	126
1.3	Statintherapie der Hypercholesterinämie	127
1.4	Antidiabetische Therapie	128
1.5	Gewichtsreduktion	129
1.6	Sportliche Aktivität	129
1.7	Operation der asymptomatischen Karotisstenose	130
1.8	Vorhofflimmern	132
1.9	Andere Herzerkrankungen	133
1.10	Vitamintherapie	134
1.11	ASS-Therapie	134
1.12	CPAP-Therapie bei obstruktivem Schlaf-Apnoe-Syndrom (OSAS)	135
1.13	Obsoletere Therapieformen	135
1.14	Bislang fehlende Daten und Empfehlungen	136
2	Diagnostik beim akuten ischämischen Hirninsult .	139
2.1	Anforderungsprofil an die Diagnostik	139
2.2	Klinische Untersuchung	140
2.3	Spektrum der apparativen Zusatzdiagnostik	140
2.4	Multimodale Computertomographie	141
2.5	Multimodale Magnetresonanztomographie	146
2.6	Multimodale Ultraschalldiagnostik	149
2.7	Kardiale Diagnostik	153

2.8	Labordiagnostik	158
2.9	Andere apparative Untersuchungen	164
2.10	Pragmatisches Vorgehen in Abhängigkeit von Zeitfenster und Therapieoption	165
3	Akuttherapie des ischämischen Schlaganfalls	168
3.1	Organisation und prästationäre Versorgung	168
3.2	Thrombolyse	171
3.3	Andere antithrombotische Akuttherapien	180
3.4	Basistherapie	183
4	Prävention und Therapie von Komplikationen	191
4.1	Dysphagie	193
4.2	Aspiration und Pneumonie	193
4.3	Intubation und Beatmung	194
4.4	Harnwegsinfektion	197
4.5	Phlebothrombose und Lungenembolie	198
4.6	Epileptische Anfälle	198
4.7	Obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom (OSAS)	199
4.8	Dekubitus	199
4.9	Depression	200
4.10	Akute exogene Psychose (Delir)	200
4.11	Spastik und Kontrakturen	201
4.12	Schmerzen	202
4.13	Stürze	203
4.14	Harn- und Stuhlinkontinenz	203
4.15	Kognitive Störungen und Demenz	204
4.16	Hirnödem und Hirndruck	204
4.17	Betreuungsverfahren	212
5	Sekundärprävention des ischämischen Insultes ..	213
5.1	Rezidivrisiko für vaskuläre Krankheiten	213
5.2	Thrombozytenfunktionshemmer	215
5.3	Antikoagulation	220
5.4	Antihypertensive Therapie	223
5.5	Cholesterin-reduzierende Therapie	223
5.6	Nikotinabstinenz	225
5.7	Diabetes-Therapie	225
5.8	Revaskularisation symptomatischer Karotisstenosen ...	226
5.9	Hyperhomozysteinämie	230
5.10	PFO-Verschluss	231

5.11	Hormonersatztherapie	231
5.12	Sport und Ernährungsverhalten	232
6	Rehabilitation nach Schlaganfall	235
6.1	Definition und Quantifizierung der Insultfolgen	235
6.2	Prognoseabschätzung	236
6.3	Therapeutische Prinzipien der neurologischen Rehabilitation	237
6.4	Spezielle krankengymnastische Behandlungsmethoden	238
6.5	Wiederherstellung der Armfunktion	240
6.6	Wiederherstellung der Beinfunktion	247
6.7	Rehabilitation neuropsychologischer Defizite	253
6.8	Aufmerksamkeitsstörungen	264
6.9	Gedächtnisstörungen	265
6.10	Störungen der Exekutivfunktionen	265
6.11	Praktische Aspekte bei der Anmeldung von Rehabilitationsmaßnahmen	266
	Ratgeber für Betroffene und Angehörige	269
	Glossar	302
	(Internet-)Adressen	310
	Literatur	312
	Stichwortverzeichnis	333