

Inhalt

Vorwort	9
1 Die Bedeutung von Essen	11
2 Prozess der Verdauung	12
2.1 Mundhöhle	13
2.2 Speicheldrüsen	14
2.3 Rachen (Pharynx)	15
2.4 Speiseröhre (Ösophagus)	15
2.5 Magen (Gaster)	16
2.6 Dünndarm	17
2.7 Dickdarm	19
2.8 Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	20
2.9 Leber	20
2.10 Gallenblase	21
3 Nährstoffaufnahme	22
4 Gestörte Nahrungsaufnahme	24
4.1 Beispiel einer Ernährungstherapie bei Kurzdarmsyndrom	24
4.2 Postaggressionsstoffwechsel (SIRS)	26
5 Mangelernährung	28
5.1 Risiken und Ursachen der Mangelernährung	29
5.2 Erfassen des Ernährungszustands	30
5.3 Erkennen der Mangelernährung	36
5.4 Mangelernährung im Alter	38
5.5 Maßnahmen zur Behebung und Prophylaxe der Mangelernährung	39

6	Parenteral oder enteral ernähren?	43
7	Ethische/rechtliche Aspekte der enteralen Ernährung	45
8	Wann welche Sonde?	47
8.1	Transnasale Sonden	48
8.2	Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	52
8.3	Perkutane endoskopische Jejunostomie (Jet-PEG) ..	57
8.4	Gastropexie	58
8.5	Button	61
8.6	Gastrotube	63
8.7	Chirurgische Gastrostomie (offene PEG-Anlage) ...	64
8.8	Feinnadel-Katheter-Jejunostomie (FKJ)	65
9	Wann welche Trink- und Sondennahrung? ..	67
9.1	Intensivpatienten	69
9.2	Chirurgie und Organtransplantation	70
9.3	Onkologie	71
9.4	Morbus Crohn	71
9.5	Colitis ulcerosa	72
9.6	Kurzdarmsyndrom	72
9.7	Pankreaserkrankungen	73
9.8	Lebererkrankungen	73
9.9	Diabetes	74
9.10	Nierenversagen	74
9.11	Kardiologie und Pneumologie	75
9.12	HIV und Wasting	75
9.13	Geriatric	76
10	Nährstoffbedarf	77
10.1	Energiebedarf	77
10.2	Flüssigkeitsbedarf	79
10.3	Kohlenhydrate	81
10.4	Eiweiß	82

10.5	Fette	83
10.6	Vitamine	84
10.7	Mineralstoffe und Spurenelemente	85
11	Umgang mit der Sondennahrung	86
11.1	Nahrung vorbereiten	86
11.2	Sondenkostgabe	87
11.3	Hygiene	91
12	Komplikationen durch die Sondenernährung	92
12.1	Diarrhöe	92
12.2	Abdominale Krämpfe, Flatulenz und Meteorismus	93
12.3	Übelkeit und Erbrechen	93
12.4	Obstipation	94
12.5	Aspiration	94
12.6	Refeedingsyndrom	95
13	Durch die Ernährungssonde bedingte Komplikationen	96
13.1	Dislokation	96
13.2	Burried-Bumper-Syndrom	97
13.3	Sondenokklusion	98
13.4	Infektionen an der Sondeneintrittsstelle	98
13.5	Hypergranulation	100
13.6	Leckage	101
13.7	Materialermüdung	101
14	Medikamentengabe über die Ernährungs- sonde	102
14.1	Flüssige Arzneimittel	103
14.2	Feste Arzneimittel	103
14.3	Parenteralia	104
14.4	Durchführung einer Medikamentengabe	104
14.5	Hinweise zu einzelnen Medikamenten	105

15	Nachwort	106
	Literatur	107
	Stichwortverzeichnis	110
	Anhang Trink- und Sondennahrung	114