

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 11 |
| 1 Wertigkeit von Arbeit | 13 |
| 1.1 Organisationsformen der Arbeit in der modernen Industriegesellschaft | 13 |
| 1.2 Gesellschaftliche Arbeitsethik | 15 |
| 1.3 Individuelle Arbeitsethik | 17 |
| 2 Arbeit als positiver Lebensfaktor | 19 |
| 2.1 Positives Erleben der Arbeit | 19 |
| 2.2 Arbeitszufriedenheit | 19 |
| 2.3 Arbeitsmotivation | 21 |
| 2.4 Charakteristika guter Arbeitsplätze | 22 |
| 3 Arbeit als Belastungsfaktor | 24 |
| 3.1 Sachliche Quellen beruflicher Belastung | 24 |
| 3.2 Soziale Konflikte und Mobbing | 26 |
| 3.3 Häufigkeiten von Belastungserleben am Arbeitsplatz | 29 |
| 4 Interaktionsmodelle von Belastung und Belastungsreaktionen | 31 |
| 4.1 Belastung versus Beanspruchung | 31 |
| 4.2 Stress | 32 |
| 4.3 Burnout | 32 |
| 4.4 Absentismus | 33 |
| 4.5 Innere Kündigung und Sabotage | 34 |
| 4.6 Probleme bei der Arbeit infolge psychischer Erkrankungen | 35 |
| 5 Fähigkeitsbeeinträchtigungen und Leistungsanforderungen am Arbeitsplatz | 38 |
| 5.1 Person-Umwelt-Passung | 38 |
| 5.2 Das ICF-Modell von Funktion, Fähigkeit, Kontext und Partizipation | 39 |
| 5.3 Fähigkeitsbeeinträchtigungen bei psychischen Erkrankungen | 40 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 6 | Angst im Kontext von Belastungen am Arbeitsplatz | 42 |
| 6.1 | Leistungsanforderungen und -bewertungen | 42 |
| 6.2 | Rudelverhalten und Rankämpfe | 44 |
| 6.3 | Bedrohung durch Dritte | 45 |
| 6.4 | Unfallgefahr und Gesundheitsgefährdungen | 45 |
| 6.5 | Unkontrollierbare Veränderungen | 47 |
| 6.6 | Existenzbedrohung | 47 |
| 7 | Angst am Arbeitsplatz im Kontext psychischer Erkrankungen | 49 |
| 7.1 | Hirnorganische Erkrankungen und Teilleistungsstörungen | 49 |
| 7.2 | Suchterkrankungen | 50 |
| 7.3 | Schizophrene und schizotype Erkrankungen | 51 |
| 7.4 | Affektive Erkrankungen | 51 |
| 7.5 | Posttraumatische Störungen und Anpassungsstörungen | 52 |
| 7.6 | Persönlichkeitsstörungen | 53 |
| 8 | Dimensionale Konzepte von arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 57 |
| 8.1 | Angst | 57 |
| 8.2 | Arbeitsplatzangst in der Gesundheitsforschung | 59 |
| 8.3 | Gegenstandsbezogene Typisierung von Arbeitsplatzängsten | 60 |
| 8.4 | Psychopathologische Dimensionen arbeitsplatzbezogener Ängste | 63 |
| 8.5 | Die Job-Angst-Skala (JAS) | 66 |
| 8.6 | Die Arbeitsplatzphobieskala | 73 |
| 8.7 | Zusammenhänge zwischen verschiedenen Job-Angst-Dimensionen | 77 |
| 8.8 | Job-Angst und Trait-Angst | 77 |
| 8.9 | Job-Angst bei psychosomatischen Patienten im Vergleich zu somatisch erkrankten Patienten | 78 |
| 8.10 | Job-Angst und Geschlecht | 80 |
| 8.11 | Job-Angst und Arbeitsunfähigkeit | 80 |
| 8.12 | Job-Angst und Arbeitsplatzcharakteristika | 82 |
| 9 | Angsterkrankungen und arbeitsplatzbezogene Angsterkrankungen | 84 |
| 9.1 | Prävalenz und Differenzialdiagnostik von Angsterkrankungen | 84 |
| 9.2 | Arbeitsplatzbezogene Angsterkrankungen | 86 |
| 9.3 | Arbeitsplatzphobie als gemeinsame Endstrecke verschiedener Grunderkrankungen | 89 |
| 9.4 | Das strukturierte Arbeits-Angst-Interview (AAI) | 91 |
| 9.5 | Prävalenz arbeitsplatzbezogener Angsterkrankungen bei Psychosomatikpatienten | 93 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 9.6 | Komorbiditäten zwischen klassischen Angsterkrankungen und Arbeitsplatzangsterkrankungen | 95 |
| 9.7 | Nosologischer Status arbeitsplatzbezogener Angsterkrankungen | 98 |
| 10 | Kontext- und personbezogene Vulnerabilitäts- und Resilienzfaktoren bei arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 101 |
| 10.1 | Berufsfeldanforderungen als Umwelt-Kontextfaktoren bei arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 101 |
| 10.2 | Das soziale Netz als Umwelt-Kontextfaktor bei arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 104 |
| 10.3 | Herzerkrankung als Person-Kontextfaktor bei arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 108 |
| 10.4 | Clusteranalytische Typologisierung von Patienten mit Job-Ängsten anhand von Kontextfaktoren | 110 |
| 11 | Sozialmedizinische Aspekte bei arbeitsplatzbezogenen Angsterkrankungen | 115 |
| 11.1 | Häufigkeiten von Leistungsminderung und Arbeitsunfähigkeit bei arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 115 |
| 11.2 | Sozialmedizinische Begutachtung bei Arbeitsplatzängsten | 122 |
| 11.3 | Kasuistik einer Arbeitsfähigkeitsbeurteilung bei Arbeitsangst | 128 |
| 11.4 | Grad der Behinderung (GdB) und Minderung der Erwerbsfähigkeit (MdE) | 131 |
| 11.5 | Berufsunfähigkeit und Erwerbsminderung | 133 |
| 12 | Prävention von arbeitsplatzbezogenen Ängsten durch betriebliche Gesundheitsförderung und organisationale Hilfen | 136 |
| 12.1 | Betriebliche Gesundheitsförderung bezüglich psychischer Belastungen | 136 |
| 12.2 | Prävention von Arbeitsplatzängsten durch Kommunikations- und Führungsverhalten | 138 |
| 12.3 | Angstreduktion durch Kooperation und Teamarbeit zwischen Mitarbeitern | 142 |
| 12.4 | Bibliotherapie als Selbsthilfe bei Ängsten am Arbeitsplatz | 144 |
| 12.5 | Ansprechpartner im Betrieb | 145 |
| 12.6 | Mobbing-Beratungsstellen | 147 |
| 13 | Behandlungsansätze bei arbeitsplatzbezogenen Ängsten | 148 |
| 13.1 | Allgemeine Therapieprinzipien bei Arbeitsplatzängsten | 148 |
| 13.2 | Diagnostik und Erarbeitung eines psychologischen Störungsmodells | 149 |
| 13.3 | Besonderheiten der Exploration bei Arbeitsplatzängsten | 153 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 13.4 | Symptom- und störungsorientierte Behandlung bei Arbeitsplatzängsten | 157 |
| 13.5 | Fähigkeitsorientierte Psychotherapie | 166 |
| 13.5.1 | Fähigkeitstraining | 167 |
| 13.5.2 | Kompensation bei überdauernden Fähigkeitenstörungen | 170 |
| 13.5.3 | Standardisierte Gruppen zum Training arbeitsbezogener Fähigkeiten | 171 |
| 13.6 | Kontextorientierte Therapie | 174 |
| 13.6.1 | Grundlagen der kontextorientierten Therapie | 174 |
| 13.6.2 | Berufliche Belastungserprobung | 177 |
| 13.6.3 | Stufenweise Wiedereingliederung | 179 |
| 13.6.4 | Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) | 180 |
| 13.6.5 | Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA) | 182 |
| 13.6.6 | Return-to-work-Programme | 185 |
| 13.6.7 | Entfernung vom Arbeitsplatz: Arbeitsunfähigkeit und Erwerbsunfähigkeit als Therapiemaßnahme | 186 |
| 13.7 | Behandlung von Arbeitsplatzangsterkrankungen in speziellen Settings | 190 |
| 13.7.1 | Die Aufgabe niedergelassener Ärzte bei Arbeitsplatzängsten | 190 |
| 13.7.2 | Richtlinienpsychotherapie bei arbeitsplatzbezogenen Angsterkrankungen | 193 |
| 13.7.3 | Die Rolle der stationären psychosomatischen Rehabilitation bei Arbeitsplatzängsten | 194 |
| 14 | Fallbeispiele von arbeitsplatzbezogenen Ängsten und Behandlungsverläufen | 198 |
| 14.1 | »Das ist doch verrückt: Ich komme da nicht mehr rein?!« – Arbeitsplatzphobie nach depressiver Episode und Insuffizienzerinnerung | 198 |
| 14.2 | »Ich werde gemobbt!« – Spezifische soziale Phobie vor der Chefin | 201 |
| 14.3 | »Wenn ich einen Fehler mache ...« – Arbeitsplatzbezogene generalisierte Sorgenangst | 203 |
| 14.4 | »Meine Existenz wurde zerstört« – Anpassungsstörung mit Verbitterungsaffekt und sekundärer Arbeitsplatzphobie | 206 |
| 15 | Schlussbemerkungen und Ausblick | 209 |
| | Literatur | 211 |
| | Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen | 230 |
| | Stichwortverzeichnis | 231 |