

Inhaltsverzeichnis

1. Historische Aspekte	1
Von der Hysterie zu den dissoziativen und somatoformen Störungen	1
Hysterie im Altertum als Ausdruck eines Gebärmutterleidens	1
Hysterie im christlichen Mittelalter als Ausdruck von Besessenheit	3
Hysterie in der Neuzeit als Ausdruck einer neurologischen Störung	4
Hysterie in der Psychoanalyse als Ausdruck eines Konflikts	7
Hysterie als deskriptiver Begriff (Briquet-Syndrom)	10
Hysterie im alten amerikanischen psychiatrischen Diagnoseschema	10
Hysterie im vorletzten internationalen Diagnoseschema (ICD-9)	12
Die Auflösung der Hysterie in den neuen Diagnoseschemata	13
Von hysterischen Reaktionen zu Belastungsstörungen	15
Akute Belastungsreaktion	15
Posttraumatische Belastungsstörung	16
Vom Morbus Hypochondriacus zur hypochondrischen Störung	19
Von der Neurasthenie zum chronischen Erschöpfungssyndrom	23
Vom Schmerz als Konversionssymptom zur Schmerzstörung	29
Von der Umweltverschmutzung zu umweltbezogenen Körperbeschwerden	35
Vom Stiefkind zum Forschungsmittelpunkt – somatoforme Störungen heute	37
2. Diagnostik	39
Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)	41
Dissoziative Bewegungsstörungen	46
Dissoziative Gang- und Standstörung	48
Dissoziative Lähmung	49
Dissoziatives Zittern (psychogener Tremor)	49
Dissoziative Muskelzuckungen (psychogene Myoklonien)	50
Dissoziative Muskelkrämpfe (psychogene Dystonien)	50
Dissoziativer Schwindel	50
Dissoziative Aphonien und Dysphonien	51
Dissoziative Schluckbeschwerden (Globus hystericus)	51
Dissoziative Krampfanfälle	52
Dissoziative Sensibilitäts- und Empfindungsstörungen	55
Somatoforme Störungen	57
Somatisierungsstörung	71
Undifferenzierte Somatisierungsstörung	79
Hypochondrische Störung	82
Dysmorphophobie	93
Somatoforme autonome Funktionsstörung	101
Somatoforme autonome Funktionsstörung des kardiovaskulären Systems .	106
Herzphobie (Herzneurose)	107
Sonstige funktionelle kardiovaskuläre Störungen	109

Somatoforme autonome Funktionsstörung des Gastrointestinaltrakts	110
Somatoforme autonome Funktionsstörung	
des oberen Gastrointestinaltrakts	113
Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen)	114
Funktionelles Luftaufstoßen	114
Übelkeit und Erbrechen	115
Ruminationen	115
Funktionelle Störungen der Speiseröhre	116
Somatoforme autonome Funktionsstörung	
des unteren Gastrointestinaltrakts	117
Reizdarmsyndrom	117
Funktionelle Diarrhö	121
Funktionelle Obstipation	122
Funktionelle Blähungen	122
Somatoforme autonome Funktionsstörung des respiratorischen Systems ...	123
Hyperventilationssyndrom	124
Somatoforme autonome Funktionsstörung des urogenitalen Systems	125
Vegetatives Urogenitalsyndrom des Mannes	126
Reizblasensyndrom	127
Harnflut (Polyurie)	127
Harnverhaltung	128
Weibliches Urethrasyndrom	128
Somatoforme autonome Funktionsstörung bei sonstigen Organen	128
Anhaltende somatoforme Schmerzstörung	129
Rückenschmerzen	137
Kopfschmerzen	141
Chronische Unterbauchschmerzen bei Frauen	143
Nichtkardiale Brustschmerzen	145
Kraniomandibuläre Dysfunktion (temporomandibuläre Schmerzen).....	146
Sonstige somatoforme Störungen	147
Globussyndrom	148
Somatoformer Schwindel	148
Somatoformer Juckreiz	150
Bruxismus	151
Dysmenorrhö	152
Syndrome im Umkreis somatoformer Störungen	153
Neurasthenie	154
Chronisches Erschöpfungssyndrom	157
Fibromyalgie	161
Umweltbezogene Körperbeschwerden	166
Diagnostische Verfahren zur Erfassung somatoformer Störungen	171
Fremdbeurteilungsskalen (Interviewverfahren und Checklisten)	172
Fragebogenverfahren	173
Neuere Tendenzen in der Diagnostik somatoformer Störungen	177

3. Differenzialdiagnostik	189
Primär organisch bedingte Störungen	191
Körperliche Krankheiten mit psychosomatischen Faktoren	193
Artifizielle Störung und Simulation	195
Andere psychische Störungen	197
Angststörungen	197
Panikstörung	199
Generalisierte Angststörung	200
Phobien	201
Posttraumatische Belastungsstörung	201
Depressive Störung	202
Koenästhetische Schizophrenie	204
Hypochondrische Wahnstörung	204
Differenzialdiagnose bei somatoformen Störungen	205
4. Statistik somatoformer Störungen	207
Epidemiologie	207
Zusammenfassender Überblick	207
Somatoforme Störungen in der Bevölkerung	208
Somatoforme Störungen in Allgemeinarztpraxen und Kliniken	213
Somatoforme Störungen bei Allgemeinärzten – Eine WHO-Studie	216
Komorbidität	219
Beginn, Verlauf und Prognose	221
Kosten somatoformer Störungen – Einsparungen durch Therapie	223
5. Konzepte	225
Zentrale Begriffe	225
Konversion	226
Dissoziation	230
Somatisierung	231
Somatisierte Depression	234
Alexithymie	236
Somatosensorische Verstärkung	238
Abnormes Krankheitsverhalten	240
Stress	242
Schmerz	244
Biopsychosoziales Krankheitsmodell	253
Biologische Faktoren	255
Genetische (konstitutionelle) Faktoren	256
Psychoneuroimmunologische Faktoren	256
Neurophysiologische Mechanismen	258
Körperliche Erkrankungen	259
Psychologische Faktoren	260

Persönlichkeitsfaktoren	261
Ineffiziente Emotionsverarbeitung	262
Negatives Selbstkonzept	263
Übertriebener Gesundheitsbegriff	263
Dysfunktionale Kognitionen	264
Abnormes Krankheitsverhalten	265
Kopingerfahrungen (Umgang mit Belastungen)	266
Unsicheres Bindungsverhalten	266
Psychosoziale Faktoren	267
Soziale Lernerfahrungen	267
Traumatisierung	269
Reizarme Umweltbedingungen	270
Einfluss des medizinischen Versorgungssystems	270
6. Behandlung	271
Anfangsphase der Therapie	272
Diagnostik und Anamneseerhebung	272
Verhaltensanalyse – Problemanalyse – Zielanalyse	274
Individuelle Verhaltensanalyse	275
Kontextuelle (systemische) Verhaltensanalyse	275
Auswirkungen	276
Bisherige Problemlösungsversuche	276
Erklärungsversuche	276
Therapieziele	277
Beziehungs- und Motivationsaufbau	279
Kognitive Therapie	281
Psychoedukation (Informationsphase)	281
Veränderung der Denkmuster und Kausalattributionen	284
Erarbeitung eines realistischen Gesundheitsbegriffs	285
Aufmerksamkeitslenkung	285
Reduzierung des Bedürfnisses nach Rückversicherung	286
Reduktion von Kontrollverhaltensweisen	286
Körperbezogene Therapie	287
Körperwahrnehmungsübungen	287
Achtsamkeitstherapie	288
Entspannungstherapie	290
Biofeedback-Therapie	292
Hypnotherapie	293
Aktivitätsaufbau und Abbau von Schonverhalten	294
Längerfristig wirksame Therapiemaßnahmen	295
Verhaltenstherapie bei Hypochondrie	299
Verhaltenstherapie bei Schmerzstörungen	303
Probleme bei der Therapiedurchführung	307
Besonderheiten der psychodynamischen Therapie	309
Sonstige therapeutische Methoden	313
Körperpsychotherapie	313

Fernöstliche Methoden	316
Kreativitätsbezogene Therapieformen	317
Psychopharmakotherapie	318
Schulungsprogramme für Ärzte	320
Wirksamkeitsnachweise der Therapie	322
Verhaltenstherapie	322
Psychodynamische Methoden	325
Sonstige therapeutische Methoden	326
Persönliches Schlusswort	327
7. Anmerkungen	329
8. Literaturverzeichnis	333
Arbeitsblätter	367