

Inhalt

Einleitung	1
Was bedeutet Palliative Care in der Geriatrie?	3
1. Definitionen	3
2. Grundüberlegungen	5
Sind Personen mit Demenz palliativbedürftig?	7
Demenz	10
1. Epidemiologie	10
2. Klassifikation und Begriffsklärung	11
3. Demenz aus medizinischer Sicht	12
4. Alzheimer-Demenz	13
5. Verhalten	40
6. Das Erleben von Demenz	50
7. Bedürfnisse	55
8. Grundlegendes zur Pflege	59
9. Demenz und Autonomie	61
Schmerzkrankheit	
Der Umgang mit Schmerzzuständen der multimorbiden Person mit Demenz	69
Schmerzphysiologie	70
1. Was ist Schmerz?	70
2. Schmerzerklärungen	71
3. System der Schmerzwahrnehmung und -verarbeitung	71
4. Die Schmerzkrankheit	73
5. Die häufigsten Schmerzformen bei multimorbiden Personen mit Demenz	76

Schmerz – Was nun?	79
1. Patienteninformation	79
2. Dem Schmerz vorbeugen	80
3. Die Ursachen suchen	82
4. Den Schmerz identifizieren	83
5. Den Schmerz einschätzen	84
Schmerzmanagement	96
1. Instrumentarium der palliativen Therapie	96
2. Medizinische Behandlungsmaßnahmen	97
3. Nichtmedizinische Behandlungsmaßnahmen	103
4. Zusammenfassung	112
Pharmakologische Methode	114
1. Notwendige Kompetenzen	114
2. Therapiegrundlagen	117
3. Therapieverlauf nach dem WHO-Stufenplan	124
4. Opioide	128
5. Pharmakologische Methode – andere Schmerzursachen	139
Pflege	
Ziel der geriatrischen Palliativpflege	143
1. Entscheidungen	144
2. Pflegerische Anamnese	145
ANÄMIE – Blutarmut	150
1. Ursache	150
2. Mögliche Begleitsymptome	150
3. Therapie	150
Angst und Depression	152
1. Ursache	153
2. Begleitsymptome	154
3. Therapie	155
Appetitlosigkeit und Mangelernährung	157
1. Prinzipien der Ernährungslehre im Alter	157
2. Ursachen für Anorexie und Mangelernährung	159
3. Kennzeichen der Mangelernährung	160
4. Feststellung des Ernährungszustandes	160
5. Epigastrisches Syndrom	161
6. Nichtmedikamentöse Therapie	161
7. FÜR und WIDER PEG-Sonde	164

ASTHENIE – chronische Müdigkeit – GRANDE FATIQUE	168
1. Beschreibung	168
2. Ursachen	168
3. Symptome	169
4. Einschätzung	169
5. Nichtmedikamentöse Therapie	170
„DEATH RATTLE“ – Todesrasseln	172
1. Ursache	172
2. Symptomatische Therapie	172
3. Medikamentöse Therapie	172
DEKUBITUS – Wundliegen	174
1. Planung der Dekubitusprophylaxe	175
2. Grundsätzliches Vorgehen bei Dekubituspflege	177
DELIRIUM – akute Verwirrtheit	179
1. Definition	179
2. Epidemiologie	179
3. Ursachen	180
4. Diagnostik	180
5. Delirmanagement	181
DIARRHOE – Durchfall – Stuhlinkontinenz	184
1. Ursachen für Stuhlinkontinenz	184
2. Ursachen für Durchfall	184
3. Stuhlanamnese	185
4. Nicht-medikamentöse Therapie	186
5. Medikamentöse Therapie bei akutem Durchfall	187
DYSPHAGIE – Schluckstörung	188
1. Häufigkeit	188
2. Hinweise auf Dysphagie	189
3. Therapie	190
4. Im Notfall bei Bolusobstruktion in den Luftwegen	191
DYSPNOE – Atemnot	193
1. Symptome	193
2. Ursachen	194
3. Therapie	194
4. Todesrasseln	197

EXSIKKOSE – Dehydratation	198
1. Ursachen	199
2. Symptome der Dehydratation	199
3. Die Vorteile der Dehydratation in der Sterbephase sind	199
4. Mögliche Folgen der Dehydratation	200
5. Pflege	201
6. Entscheidungshilfe: die W-Fragen von Dr. Vogel, Luzern	202
Harnwegssymptome	203
1. Physiologie der Miktion (des Harnlassens)	203
2. Harninkontinenz	203
3. Harnretention	205
HYPERHIDROSE – übermäßige Schweißbildung	207
1. Ursachen	207
2. Pflege	207
INSOMNIA – Schlaflosigkeit	209
1. Fragen im Zusammenhang mit Schlaflosigkeit	209
2. Ursachen	210
3. Therapien	211
KACHEXIE – Kräfteverfall	212
1. Definition	212
2. Physiologie	212
3. Psychologie	212
4. Ursachen	213
5. Therapie	213
Mund- und Zahnpflege	215
1. Einschätzung des Mundzustandes	215
2. Ziel einer guten Mundpflege	216
3. Durchführung	216
NAUSEA und VOMITIO – Übelkeit und Erbrechen	219
1. Physiologie	219
2. Symptomatik	219
3. Ursachenforschung	220
4. Ursachen	220
5. Nichtmedikamentöse Therapie	221

OBSTIPATION – Verstopfung	223
1. Ursachen	223
2. Begleitsymptome	224
3. Betreuungsziel	225
4. Medikamentöse Therapie	226
5. Ileus – Darmverschluss	227
6. Tenesmus Alvi – Schmerzhafter Stuhlgang	229
Schreien	230
1. Ätiologie	230
2. Korrelationen	230
3. Zeitpunkt	231
4. Behandlungsansätze	231
Sexualität	232
1. Auswirkung von Alter auf die Sexualität	232
2. Auswirkung von Erkrankungen auf die Sexualität	232
3. Wo liegen die Probleme?	233
4. Pflege	234
Die Subkutantherapie	235
1. Indikationen	235
2. Kontraindikationen	236
3. Die Vorteile	237
4. Mögliche Probleme	237
5. Informationen für den Patienten und seine Familie	238
Schmerzbekämpfung vor schmerzhafter Pflege	239
Verwirrtheit – Unruhe	240
1. Auslöser	240
2. Therapien	241
Zum Abschluss	243
Verzeichnis der Fachbegriffe	245
Literaturverzeichnis	247