

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung: Wem nur gehören diese Hände?	9
Teil A: Schreiben mit links	13
Kapitel 1: Handhabung der Schreibunterlage für Linkshänder	13
1.1 Vorbemerkung	13
1.2 Dilemma des linkshändigen Kindes beim Erstschreiben	14
1.3 Erläuterung der Mal- bzw. Schreibunterlage	15
1.3.1 Allgemeines	15
1.3.2 Schlüsselstellen beim Erlernen des Schreibens mit links	19
– Körperhaltung	19
– Blattlage	20
– Stift- und Handhaltung	21
– Vorübungen für eine gute Stifthaltung	21
– Lage der rechten Hand	22
1.3.3 Hinweise für den Unterricht	25
1.4 Gebrauch der Schreibunterlage bei der Rückschulung von erwachsenen umgeschulten Linkshändern	26
Kapitel 2: Schreibhilfen und Grippys – Hilfen zur richtigen Stifthaltung	28
2.1 Vorbemerkung	28
2.2 Dreiecke und dreieckige Stifte	29
2.3 Grippys	30
2.4 Der LAMY abc-Schreiblernstift	30
2.5 Eine Holzkugel zur Rundung der Schreibhand	31
2.6 „Zaubermurmelt“	32
Kapitel 3: Linkshänderfüller und Tintenroller	33
3.1 Allgemeines	33
3.2 Der Anfängerfüller von „Lamy“	33
3.3 „ONLINE“ Schreiblern-Füller (Starter)	34

3.4	Der Anfängerfüller von „Pelikan“	35
3.5	Der Anfängerfüller von „Schneider“	36
3.6	Der Anfängerfüller, Modell „Tornado“ von Herlitz	38
3.7	Tintenroller	38
Kapitel 4: Einüben der richtigen Schreibhaltung		40
4.1	Spiegelschrift und Buchstabenablauf	40
4.2	Nachspuren zum Erlernen der Schreibhaltung	41
	– Übungsdauer	43
	– Übungen mit größeren Papierformaten	44
4.3	Freude – eine unerlässliche Notwendigkeit für den Erfolg	46
4.4	Positive Verstärkung durch Belohnung	46
	– DER ZAUBERBAUM, Sibirisches Märchen	47
4.5	Besondere Beachtung von Kindern, die keine Lust zum Malen haben	55
4.6	Individuelle Anpassung an bereits festgelegte Schreibhaltungen	55
4.6.1	Allgemeines	55
4.6.2	Blattlage nach rechts gekippt	56
4.6.3	Blattlage nach links gekippt	59
4.6.4	Waagerechte Blattlagen	60
4.7	Linkshändige Lehrerinnen und Lehrer	61
Kapitel 5: Kalligrafieren mit links		64
Teil B: Hantieren mit links		67
Kapitel 6: Wichtige Bewegungsabläufe und Tätigkeiten mit links		67
6.1	Vorbemerkung	67
	– Falsch erlernte Automatismen, demonstriert am Beispiel der Linkshänderschere	67
	– Folgerungen für die Ergonomie	68
	– Die Eieruhr – der aufziehbare Kurzzeitwecker für die Küche	70
	– Der Geldbeutel	70
	– Normierte, unveränderbare Drehbewegungen	70
	– Die Heimtücken des Wasserhahns	71

6.2	Schneiden mit links	72
6.2.1	Linkshänderschere	72
6.2.2	Linkshändermesser	77
6.3	Spitzen mit links	78
6.4	Das Linkshänderlineal	79
6.5	Andere Tätigkeiten	80
6.5.1	Allgemeines	80
6.5.2	Hinweise zum Handarbeiten, Werken, Sport und zur Musik aus dem Gesichtspunkt der Linkshändigkeit	81
Kapitel 7: Weitere nützliche Gebrauchsgegenstände für Linkshänder		82
	– Allgemeines	82
	– Stuhl mit Collegplatte	83
	– Haushaltsgegenstände für Linkshänder	83
Teil C: Grundregeln für Linkshänder		87
Gebrauchsgegenstände für Linkshänder, gegliedert nach der praktischen Notwendigkeit		88
Teil D: Kopiervorlagen von Nachspürübungen und zum Schneiden		91
Kopiervorlagen von Nachspürübungen		92
Kopiervorlagen zum Schneiden		130
Anhang		141
Literaturverzeichnis		141
Adressenliste		143
	– Ergotherapeutenverbände	143
	– Heilpädagoginnenverband	143
	– Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgeschulte Linkshänder	143
	– Interessenvereinigung für Linkshänder	143
	– Bundesarbeitsgemeinschaft zur Förderung haltungs- und bewegungsauffälliger Kinder und Jugendlicher e.V.	143
	– Läden und Versand für Linkshänder-Gebrauchsgegenstände	144
	– Hersteller von Musikinstrumenten für Linkshänder	146
	– Hersteller von Federn zum Kalligrafieren für Linkshänder	146
	– Bezugsquellen von Grippys und Schreibhilfen	146

Bild- und Textnachweis	147
– Zeichnungen	147
– Fotos	147
– Geschichte	147
Register	148
Beilage: Schreibunterlage für Linkshänder in Originalgröße	