

Inhalt

Vorwort	4
----------------------	---

Materialaufstellung und Hinweise	5
-----------------------------------------------	---

Freundschaft und Liebe

Station 1: Liebesgedicht.....	7
Station 2: Ich mag an mir und dir ...	8
Station 3: Was ist Liebe?.....	10
Station 4: Schmetterlinge im Bauch.....	12
Station 5: Liebeskummer	14
Station 6: Sich lieben	17

Mein Körper verändert sich – Jungen

Station 1: Die Pubertät bei Jungen	19
Station 2: Die Pubertät bei Mädchen	21
Station 3: Die Geschlechtsorgane	23
Station 4: Erektion/Samenerguss	26
Station 5: Angst und Neid	28
Station 6: Körperhygiene.....	30

Mein Körper verändert sich – Mädchen

Station 1: Die Pubertät bei Mädchen	32
Station 2: Die Pubertät bei Jungen	34
Station 3: Die Geschlechtsorgane	36
Station 4: Die Menstruation.....	39
Station 5: Angst und Neid	41
Station 6: Körperhygiene.....	43

Ich darf bestimmen

Station 1: Mein Körper gehört mir	46
Station 2: Miteinander sprechen	49
Station 3: Stopp sagen.....	50
Station 4: Übungen zum Stoppsagen	52
Station 5: Hilfe suchen – Hilfe finden	53
Station 6: Quiz	54

Neues Leben entsteht

Station 1: Wie funktioniert Sex?.....	55
Station 2: Neues Leben entsteht.....	56
Station 3: Im Bauch der Mutter	57
Station 4: Die Geburt	60
Station 5: Was ein Baby alles braucht	61
Station 6: Wie verändert sich das Leben? ...	62

Verhütung

Station 1: Verhütungsmittel.....	63
Station 2: Die Pille.....	64
Station 3: Besuch beim Frauenarzt.....	66
Station 4: Das Kondom	67
Station 5: Krankheiten.....	68
Station 6: Sicherheit.....	69

Anhang

Laufzettel	70
Lösungen	71