

Vorwort	4
1. Das bin ich	7
1.1 Mein Steckbrief	10
1.2 Wofür interessiere ich mich?	11
1.3 Was kann ich gut?	12
1.4 Wie kann ich meine Fähigkeiten beobachten?	13
1.5 Mein Fähigkeiten-Check im Überblick	16
2. Mein Weg in den Beruf	17
2.1 Wichtige Begleiter auf dem Weg in den Beruf	17
2.2 Gut vorbereitet – Das Angebot an meiner Schule	21
2.3 Immer pünktlich – Meine Termine im Jahreskalender	25
2.4 Berufen auf der Spur	29
3. Meine Aktivitäten in der beruflichen Orientierungsphase	33
3.1 Mein Berufswahlfahrplan – Was habe ich gemacht?	33
3.2 Wie habe ich gearbeitet?	37
3.3 Wie habe ich mich entwickelt? – Mein Zwischenstand	41
3.4 Wichtige Belege	45
3.5 Mein Schriftverkehr	48
4. Meine Bewerbungsunterlagen	50
4.1 Wie bewerbe ich mich richtig?	52
4.2 Das Deckblatt der Bewerbungsmappe	53
4.3 Das Bewerbungsanschreiben	54
4.4 Der Lebenslauf	57
4.5 Checkliste für die Bewerbungsunterlagen	60
5. So geht es nach der 9. Klasse weiter	61
6. Mein Lebensordner	65
6.1 Das Jugendarbeitsschutzgesetz	67
6.2 Der Berufsausbildungsvertrag	68
6.3 Was tun bei Arbeitslosigkeit?	69
6.4 Wichtige Ämter und Behörden	70
6.5 Bankgeschäfte	71
6.6 Was steht auf dem Lohnzettel?	74
6.7 Finanzen fest im Griff!	75
6.8 Vorsicht beim Kaufen!	78
6.9 Gut versichert?	79
6.10 Meine erste Wohnung	81
6.11 Richtig kündigen!	84
6.12 Gefahren im Umgang mit dem Internet	89
6.13 Beratungsstellen – Hilfe in Not	90
7. Meine Dokumentensammlung	91
8. Wichtige Links	96