

## Gehen Sie an die frische Luft

Herr Krämer fühlt sich nicht wohl. Er geht zu einem Arzt und lässt sich untersuchen.

Nun sitzt er im Sprechzimmer von Herrn Dr. Spee. Der Arzt untersucht seinen Patienten gründlich. Dann sagt er: „So ist das heute mit den modernen Berufen“. „Die Menschen sitzen meistens am Schreibtisch vor dem Computer. Sie haben zu wenig Bewegung und kommen kaum aus dem Haus. Sie treiben selten Sport und haben sehr viel Stress.“

Ich kann Ihnen aber helfen. Ich werde ihnen keine Medikamente verschreiben! Gehen Sie jeden Tag mindestens zwei Stunden lang im Wald spazieren. Atmen Sie die gesunde Luft und entspannen Sie sich.“

„Na gut“, fragt Herr Krämer, „wann soll ich denn spazieren gehen? Vor oder nach der Arbeit?“ „Welchen Beruf haben Sie denn?“, erkundigt sich der Arzt. „Ich bin Förster, Herr Doktor.“



### Beantworte mit ganzen Sätzen die Fragen zum Text:

1. Wie fühlt sich Herr Krämer?

---

2. Wo sitzen die meisten Menschen mit modernen Berufen?

---

3. Wie leben diese Menschen?

---

4. Welche Medikamente verschreibt Dr. Spee Herrn Krämer?

---

5. Wohin soll Herr Krämer jeden Tag gehen?

---

6. Was soll er im Wald tun?

---

7. Welchen Beruf hat Herr Krämer?

---

8. Was meinst du? Was macht ein Förster beruflich?

---

## Gehen Sie an die frische Luft – Lückentext

Trage die fehlenden Wörter in den Text ein.

Diese Wörter musst du einsetzen:

modernen, mindestens, wohl, Sport, Sprechzimmer, Beruf, gründlich, meistens, nach, spazieren, bin, Bewegung, Arzt, aus, kann, Medikamente, Luft, sagt



### Gehen Sie an die frische Luft

Herr Krämer fühlt sich nicht \_\_\_\_\_. Er geht zu einem \_\_\_\_\_ und lässt sich untersuchen.

Nun sitzt er im \_\_\_\_\_ von Herrn Dr. Spee. Der Arzt untersucht seinen Patienten \_\_\_\_\_. Dann \_\_\_\_\_ er: „So ist das heute mit den \_\_\_\_\_ Berufen“. „Die Menschen sitzen \_\_\_\_\_ am Schreibtisch vor dem Computer. Sie haben zu wenig \_\_\_\_\_ und kommen kaum \_\_\_\_\_ dem Haus. Sie treiben selten \_\_\_\_\_ und haben sehr viel Stress.

Ich \_\_\_\_\_ ihnen aber helfen. Ich werde ihnen keine \_\_\_\_\_ verschreiben! Gehen Sie jeden Tag \_\_\_\_\_ zwei Stunden lang im Wald spazieren. Atmen Sie die gesunde \_\_\_\_\_ und entspannen Sie sich.“

„Na gut“, fragt Herr Krämer, „wann soll ich denn \_\_\_\_\_ gehen? Vor oder \_\_\_\_\_ der Arbeit?“ „Welchen \_\_\_\_\_ haben Sie denn?“, erkundigt sich der Arzt. „Ich \_\_\_\_\_ Förster, Herr Doktor.“

## Gehen Sie an die frische Luft – Textstreifen

Schneide die Textstreifen aus und klebe sie in der richtigen Reihenfolge wieder zusammen.



Dann sagt er: „So ist das heute mit den modernen Berufen“. „Die Menschen sitzen meistens am Schreibtisch vor dem Computer.“

Herr Krämer fühlt sich nicht wohl. Er geht zu einem Arzt und lässt sich untersuchen.

Ich kann ihnen aber helfen. Ich werde ihnen keine Medikamente verschreiben! Gehen Sie jeden Tag mindestens zwei Stunden lang im Wald spazieren. Atmen Sie die gesunde Luft und entspannen Sie sich.“



### Gehen Sie an die frische Luft

„Welchen Beruf haben Sie denn?“, erkundigt sich der Arzt. „Ich bin Förster, Herr Doktor.“

Sie haben zu wenig Bewegung und kommen kaum aus dem Haus. Sie treiben selten Sport und haben sehr viel Stress.

„Na gut“, fragt Herr Krämer, „wann soll ich denn spazieren gehen? Vor oder nach der Arbeit?“

Nun sitzt er im Sprechzimmer von Herrn Dr. Spee. Der Arzt untersucht seinen Patienten gründlich.