

## Inhaltsverzeichnis

Was dich gut machen kann, liegt in dir selbst	1
Mache dich selber glücklich	3
Was ist denn wesentlich?	7
Seneca-Sentenzen	11
Die Sicherheit des Herrschers	13
Bis zur Weisheit leben	15
Seneca-Sentenzen	19
Dem Ziele näherkommen	21
Der Preis für rechtes Handeln	25
Klarwerden, was wir wollen	27
Seneca-Sentenzen	31
Unser Leben ist lang genug	33
Krummes geradebiegen	37
Innere Bereitschaft führt zum Erfolg	43
Seneca-Sentenzen	45
Von der Kunst des Schenkens	47
Vernunft und Gemeinschaftsgeist	55
Viele von unseren Handlungen bedürfen der Nachsicht	57
Seneca-Sentenzen	59
Entspannung und Erholung verleihen neue Kräfte	61
Führen zum Besseren hin	65

Etwas zu lernen, um es anderen mitzuteilen	67
Seneca-Sentenzen	69
Suche deinen Rückhalt in dir selbst	71
Ein genügend großes Publikum	73
Heilmittel für das innere Leben	77
Seneca-Sentenzen	79
Die Kraft des Weisen	81
Die nichts zu treiben scheinen, tun oft das Wichtigste	83
Unsere Worte sollen nicht unterhalten, sondern wirken	85
Tagtäglich besser werden	87
Seneca-Sentenzen	89
Die Philosophie lehrt handeln, nicht reden	91
Von eigenen Fehlern befreien	93
Die Grundsätze in beiden Händen tragen	95
Seneca-Sentenzen	97
Die Wahrheit steht allen offen	99
Nicht schwätzen, sondern steuern	103
Philosophie ist keine Fertigkeit	109
Seneca-Sentenzen	111
Schwäche die Furcht durch eine Hoffnung	113
Leben heißt ein Kämpfer sein	115
Ich weiß mir einen Hafen	117