

Anselm Grün

*Das kleine Buch
vom guten Leben*

Herausgegeben von Anton Lichtenauer

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Originalausgabe

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 2005

www.herder.de

Satz: Dtp-Satzservice Peter Huber, Freiburg

Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 2007

www.fgb.de

ISBN 10: 3-451-29584-9

ISBN 13: 978-3-451-29584-3

Inhalt

Einleitung	9
Achtsam sein	13
Alleinsein	17
Alter	26
Anstand	31
Arbeit	33
Askese	37
Aufrichtigkeit	40
Barmherzigkeit	42
Bescheidenheit	46
Dankbarkeit	48
Demut	53
Diskretion	57
Ehrfurcht	60
Erziehen	63
Freundlichkeit	67
Freundschaft	69
Friedfertigkeit	71
Gastfreundschaft	73
Genießen	76
Gerecht sein	77
Gesundheit	79
Glücksstreben	83
Großzügigkeit	84

Heimat	86	
Hilfsbereitschaft	88	
Hoffnung	92	
Höflichkeit	95	
Kämpfen	98	
Langsamkeit	100	
Lesen	103	
Liebe	108	
Loben	113	
Loslassen	116	
Maß	117	
Mitleiden	121	
Muße	126	
Mut	128	
Nachbarschaft	131	
Nachhaltigkeit	134	
Nachsicht	137	
Ordnung	139	
Pflichtbewusstsein	141	
Rat	143	
Reichtum	147	
Respekt	151	
Ruhe	153	
Sanftmut	156	
Schweigen	158	
Selbstbeherrschung	162	
Sterben/Tod	164	

Trösten	169
Verantwortung	171
Vergeben	174
Wahrhaftig sein	176
Wirkung	178
Zeit	180
Zivilcourage	184
Zufriedenheit	187