

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 Entwicklungspsychologie, allgemeine Neurosenlehre

1 Die vier Psychologien der Psychoanalyse	3
Triebpsychologie/Libidotheorie (nach Freud)	4
Strukturmodell („psychischer Apparat“)	5
Phasenlehre	6
Ich-Psychologie	20
Abwehrmechanismen	20
Psychologie des Selbst und Psychologie der Objektbeziehungen	29
Allgemeines	29
Narzißmus	29
Individuation/Narzißmus nach verschiedenen Autoren	42
2 Traum	59
Traumtheorie (nach Freud)	59
Technik der Traumdeutung	61
Arten der Traumdeutung (des Traumgeschehens)	61

Teil 2 Spezielle Neurosenlehre

3 Konflikt	65
4 Neurosen	67
Charakterisierung, Differentialdiagnose, Therapie	67
Dynamisches Neurosenverständnis der Psychoanalyse	69
Typische Charakterstrukturen	69
Abwehrmechanismen und Neurosenstrukturen	71
Beurteilung des Schweregrades	71
Prognostische Kriterien	72
Therapierbarkeit der Neurose	74
Hauptneurosenstrukturen	75
Schizoide Struktur	75
Depressive Struktur	80
Zwanghafte Struktur	85
Hysterische Struktur	89
Persönlichkeitsstruktur	94

Psychische Struktur	94
Psychoanalytischer Strukturbegriff	94
Einteilung des Ausmaßes und der Qualität struktureller Gestörtheit und Störbarkeit	95
Weitere Einteilungen	96
Spezielle Neurosenformen	101
Psychoneurosen	101
Neurotische Depression	101
Zwangsneurose	109
Konversionsstörung	112
Angstkrankheiten	116
Phobie	128
Hypochondrisches Syndrom	132
Rentenneurose	136
Weitere Persönlichkeitsstörungen	139
Borderline-Persönlichkeitsstörungen	139
Perversionen	146
Charakterneurosen/Persönlichkeitsstörungen	150
Typische Persönlichkeitsstörungen	150
Verlaufs- und Ergebnisforschung	151
Behandlungserfolge	152
Psychotherapeutische Behandlungsergebnisse einzelner Krankheitsbilder	153

Teil 3 Kleinkind- und Säuglingsforschung und Psychoanalyse

5 Moderne Säuglingsforschung	157
Zusammenfassung	157
Im Säugling vorprogrammierte grundlegende Motivationsprinzipien	159
Frühe Beziehungsmotive	161
Zur Säuglingsforschung	161
Folgen der Säuglingsforschung	162
Moderne Säuglingsforschung und Psychoanalyse	163
Verbindung zu psychoanalytischen Annahmen	164

Teil 4 Diagnostik

6 Diagnostik	169
Diagnostisches Vorgehen	170
Drei Ziele der Diagnostik	170
Bedingungen für die Anamneseerhebung	171
Verhalten von Patienten, die den Psychotherapeuten aufsuchen	171
Psychoanalytisch und psychosomatisch diagnostische Verfahren	172
Diagnostische Handlungsschritte der erweiterten Anamnese	174
Praktische Hinweise zur Anamneseerhebung	175
Anamnestische Fragen	176
Schwierigkeiten der diagnostischen Zuordnung	178

7 Therapieformen	180
Psychoanalytische Psychotherapie	180
Ablauf, Hauptfaktoren und -aspekte	181
Analytische Kurz- und Fokalthherapie	190
Fokalthherapie	190
Analytische Gruppentherapie	192
Ziel der Gruppenpsychotherapie	194
Rangstruktur der Gruppenteilnehmer	194
Weitere Formen der Gruppenpsychotherapie	195
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	195
Vorgehen	195
Behandlungsziel	196
Behandlungstechnik	196
Spezifische Interventionen	197
Indikationsbereich	197
Verhaltenstherapie (lerntheoretische Verfahren)	200
Grundannahmen	200
Schwerpunkte	201
Diagnostik und Verhaltensanalyse	201
Indikationen	202
Methoden der Verhaltensmodifikation	202
Andere psychotherapeutische Verfahren	205
Ärztliches Gespräch	205
Gesprächspsychotherapie	206
Katathymes Bilderleben	207
Psychodrama	208
Gestalttherapie	209
Bioenergetik	210
Biofeedback	211
Themenzentrierte Interaktion	212
Familientherapie	213
Autogenes Training	214
Hypnose	215
Konzentrierte Bewegungstherapie	217
8 Stationäre Psychotherapie	218
Stationäre Behandlung akuter Krisen	221
Psychotherapieverfahren im Leistungskatalog der Krankenkassen	222
9 Balint-Arbeit	223
10 Psychopharmaka und Psychotherapie	225
11 Psychosomatische Grundversorgung	226
Prüfung der Indikation zur Psychotherapie	228
Inhalte	229

12 Differentialtherapeutische Überlegungen	233
Stationäre Psychotherapie	236
Stationäre Rehabilitation	237
Tagesklinik, teilstationäre Psychotherapie	238
Psychoanalyse	239
Modifizierte psychoanalytische Verfahren	241
Verhaltenstherapie	243

13 Therapeutisches Bündnis/Arbeitsbündnis/Pakt	245
---	-----

Teil 5 Leitfaden zur Antragstellung für Psychotherapie nach den Psychotherapie-Richtlinien

14 Begriffsbestimmungen	251
Grundsatzüberlegungen zur Antragstellung	252

15 Vordrucke zur Antragstellung und Informationsblatt	253
Informationsblatt für tiefenpsychologisch fundierte und analytische Therapie bei Erwachsenen	253
Orientierungshilfen für die Formulierung eines Antrages auf Feststellung der Leistungspflicht für Psychotherapie	261

16 Beispiele	264
Zur Antragstellung für analytische Einzeltherapie	264
Zur Antragstellung für eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	266

Anhang

A1 Ebenen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Versorgung	273
Erläuterungen zur Neufassung der Psychotherapie-Richtlinien	274
Psychotherapie-Richtlinien	276
A Allgemeines	276
B Psychotherapeutische Behandlungs- und Anwendungsformen	278
C Psychosomatische Grundversorgung	280
D Anwendungsbereiche	281
E Leistungsumfang	282
F Konsiliar-, Antrags- und Gutachterverfahren	284
G Qualifikation zur Durchführung der Psychotherapie und der psychosomatischen Grundversorgung	287
H Psychotherapie-Vereinbarungen	288
I Inkrafttreten	288
Vereinbarung über die Anwendung der Psychotherapie in der vertragsärztlichen Versorgung (Psychotherapie-Vereinbarung)	289
A Allgemeines	289
B Zur Ausübung Berechtigte	289

C Durchführung der Behandlung	295
D Vergütung	298
E Vordrucke	299
F Übergangsbestimmungen	300
Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten (PsychTh-APrV)	302
Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (KJPsychTh-APrV)	313
A2 Aus- und Weiterbildung nach den Psychotherapie-Richtlinien	325
Aus- und Weiterbildung für Gebietsbezeichnungen	325
Gebietsbezeichnung „Psychotherapeutische Medizin“	325
Gebietsbezeichnung „Psychiatrie und Psychotherapie“	327
Gebietsbezeichnung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“	330
Ausbildung zum Psychoanalytischen Therapeuten („Vollausbildung“)	333
A3 Auswahl von Aus- und Weiterbildungsinstituten	
im Bereich Psychotherapie und Psychoanalyse	337
Deutschland	338
Schweiz	341
Österreich	342
Italien	342
A4 Auswahl klinisch psychosomatischer und psychotherapeutischer Einrichtungen	343
Deutschland	343
Schweiz	353
Österreich	354
Literatur	355
Sachregister	359