

Inhaltsverzeichnis

1	Aktuelle Entwicklungen	1
1.1	Ausweitung der Anwendung	2
1.2	Zur Historie	2
1.3	Modellerprobung	3
1.4	Kassenakupunktur über den Krankenschein	3
1.5	Privatisierung der Akupunktur	4
1.6	Westliche Form der Akupunktur	5
1.7	Chinesische Akupunktur	5
1.8	Akupunkturfortbildung	7
1.9	Die Essenzen der Akupunkturwirksamkeit	8
2	Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	9
2.1	Neurophysiologische Grundlagenforschung	9
2.2	Klinische Untersuchungen	12
2.3	Modelluntersuchungen ART und Gerac	20
2.3.1	Einige Basisdaten zur Akupunktur in Deutschland	23
2.3.2	Zusammenfassung der ART- und Gerac-Ergebnisse	23
2.3.3	ARC-Studien	27
2.3.4	Signifikanz-Problematik	28
2.3.5	Wo gibt es Signifikanzen?	29
2.3.6	Kritische Bewertung der ART- und Gerac-Studien	30
3	Philosophischer und theoretischer Hintergrund	37
3.1	Die Wurzeln: Tao, Yin und Yang	37
3.2	Die Lebensenergie Qi	39
3.3	Das Entsprechungssystem der 5 Wandlungsphasen	41
3.4	Pathogenese und Ätiologie in der chinesischen Medizin	42
3.4.1	Beschreibung der klimatischen Faktoren	45
3.4.2	Emotionale Faktoren	47
3.5	Diagnostik in der chinesischen Medizin	48
3.5.1	Acht diagnostische Kategorien, Ba gang	48
3.5.2	Chinesische Diagnose	49
3.5.3	Chinesische Konstitutionstypen	50
3.5.4	Innen und Außen	52
3.5.5	Fülle und Schwäche	52
3.5.6	Hitze und Kälte	54
3.5.7	Yin und Yang	55
4	Meridiane, Organe und Punkte	57
4.1	Darstellung des Systems der chinesischen Organe und Meridiane	57
4.2	Darstellung der Punktekategorien	65
4.2.1	Shu-, dorsale Segmentpunkte, Transport- oder Zustimmungspunkte	66

VIII Inhaltsverzeichnis

4.2.2	Mu- oder ventrale Alarmpunkte	66
4.2.3	Meisterpunkte, Hui Xue	67
4.2.4	Akutpunkte, Xi-Punkte	67
4.2.5	Shu- oder Antike Punkte (Shu I–V)	67
4.2.6	Tonisierungspunkt	67
4.2.7	Sedierungspunkt	68
4.2.8	Der 1. Antike Punkt, Jing-Punkt, Shu I (Brunnen)	68
4.2.9	Der 2. Antike Punkt, Ying-Punkt, Shu II (Bach)	68
4.2.10	Yuan-Punkt, Quellpunkt, Shu-Punkt (kleiner Fluss)	69
4.2.11	Der 4. Antike Punkt, Jing-Punkt, Shu IV (Fluss)	69
4.2.12	Der 5. Antike Punkt, He-Punkt, Shu V (Mündung)	69
4.2.13	Luo-Punkt, Durchgangspunkt	70
4.2.14	Schlüssel-, Kardinal- oder Konfluenzpunkte	70
4.3	Methoden der Punktlokalisierung	70
4.3.1	Anatomische Anhaltsstellen	71
4.3.2	Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung)	71
4.3.3	Proportionale Messung	74
4.3.4	Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage	74
4.3.5	Lokalisation mit Hilfe von Hautwiderstandsmessung	74
4.3.6	Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt	76
4.3.7	Aufsuchen von Punkten, die schmerzhaft sind	76
4.4	Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte	78
4.4.1	Lungenmeridian Lu.	78
4.4.2	Dickdarmmeridian Di.	84
4.4.3	Magenmeridian Ma.	90
4.4.4	Milz-Pankreas-Meridian MP.	102
4.4.5	Herzmeridian He.	108
4.4.6	Dünndarmmeridian Dü.	112
4.4.7	Blasenmeridian Bl.	118
4.4.8	Nierenmeridian Ni.	134
4.4.9	Perikardmeridian, Kreislaufmeridian Pe.	138
4.4.10	Sanjiao-, dreiteiliger Erwärmer-Meridian SJ.	142
4.4.11	Gallenblasenmeridian Gb.	150
4.4.12	Lebermeridian Le.	160
4.4.13	Lenkergefäß, Du Mai	164
4.4.14	Konzeptionsgefäß, Kontrollgefäß, Ren Mai	172
4.4.15	Extrapunkte Ex.	178
5	Methoden der chinesischen Medizin.	187
5.1	Nadelungstechnik	187
5.1.1	De-Qi-Gefühl	190
5.1.2	Tonisierende und sedierende Methoden der Nadelstimulation	190
5.1.3	Sterilisation der Nadeln	192
5.1.4	Nebenwirkungen der Akupunkturtherapie	192
5.2	Moxibustion	193

5.2.1	Indikationen	193
5.2.2	Kontraindikationen	194
5.2.3	Direkte Moxibustion	194
5.2.4	Indirekte Moxibustion	194
5.2.5	Moxibustion mit »Moxazigarren«	196
5.2.6	Infrarotmoxibustion	197
5.3	Akupressur, Tuina	198
5.4	Elektrostimulation	199
5.4.1	Technik der Elektrostimulation	199
5.5	Laserakupunktur	200
5.5.1	Punkteauswahl	201
5.5.2	Vorteile des Lasers	201
5.5.3	Nachteile der Lasertherapie	201
5.6	Qi Gong	202
5.6.1	Atemübungen	202
5.6.2	Indikationen	203
5.7	Chakrenakupunktur	203
5.7.1	Öffnen der Chakren	204
5.7.2	Beschreibung der Chakren und ihre Beziehung zu Akupunkturpunkten bzw. chinesischen Organen	205
5.8	Akupunktur in Verbindung mit Qi Gong: eine meditative Behandlung	209
5.8.1	Praxis der Anwendung	209
5.8.2	Sammlung	210
5.8.3	Bewusstheit für die Innenräume des Körpers	210
5.9	Zusätzliche Methoden	211
6	Akupunkturtherapie	215
6.1	Prinzipien und Leitlinien der Akupunkturtherapie und Regeln für die Auswahl von Punkten	216
6.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates	235
6.2.1	HWS-Syndrom, Tortikollis, zervikale Spondylosis	237
6.2.2	LWS-Syndrom, Lumbalgie, Lumboischialgie, Ischialgie	238
6.2.3	Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis	239
6.2.4	Epikondylitis, Tennisellbogen	240
6.2.5	Koxarthrose, Koxarthritis	240
6.2.6	Gonarthrose, Schmerzen des Kniegelenks	241
6.2.7	Rheumatoide Arthritis	241
6.3	Neurologische Erkrankungen	242
6.3.1	Kopfschmerzen und Migräne	243
6.3.2	Trigeminusneuralgie	246
6.3.3	Hemiparesen	247
6.3.4	Fazialisparese	249
6.4	Erkrankungen der Atmungsorgane	249
6.4.1	Grippaler Infekt	252
6.4.2	Sinusitis maxillaris	252

6.4.3	Sinusitis frontalis	253
6.4.4	Chronische Bronchitis	253
6.4.5	Asthma bronchiale	254
6.5	Kardiovaskuläre Erkrankungen	255
6.5.1	Koronare Herzerkrankungen mit Angina pectoris	255
6.5.2	Herzneuosen	256
6.5.3	Erschöpfungszustände bei Herzerkrankungen	256
6.5.4	Hypertonie	257
6.5.5	Hypotonie	257
6.5.6	Periphere Durchblutungsstörungen	257
6.6	Gastroenterologische Erkrankungen	258
6.6.1	Gastritis, Gastroenteritis	259
6.6.2	Ulcus ventriculi et duodeni	260
6.6.3	Diarrhö	260
6.6.4	Irritables Kolon, Reizdarm	261
6.6.5	Obstipation	262
6.6.6	Cholangitis, Cholezystitis, Gallenwegdyskinesie, Gallenkolik	262
6.7	Psychische Störungen und psychiatrische Erkrankungen	263
6.7.1	Depression	263
6.7.2	Erschöpfungszustände, Burnoutsyndrom und Rekonvaleszenz nach chronischen Erkrankungen	264
6.7.3	Erregungszustände	265
6.7.4	Schlafstörungen	265
6.7.5	Suchterkrankungen, Drogenabhängigkeit	266
6.7.6	Alkoholabhängigkeit	267
6.7.7	Zigarettenabhängigkeit	268
6.7.8	Adipositas, Gewichtsabnahme	268
6.8	Gynäkologische Erkrankungen	270
6.8.1	Weibliche Zyklus	270
6.8.2	Dysmenorrhö	271
6.8.3	Klimakterium	272
6.8.4	Schmerzen bei Tumoren im Beckenraum	273
6.8.5	Geburtserleichterung	273
6.8.6	Geburtsvorbereitung	274
6.8.7	Hyperemesis gravidarum	275
6.8.8	Laktationsstörungen	275
6.9	Urologische Erkrankungen	275
6.9.1	Pyelonephritis, chronische Harnwegsinfekte, Glomerulonephritis	276
6.9.2	Prostatitis, Uroneurosen	277
6.9.3	Enuresis	278
6.10	Hauterkrankungen	278
6.10.1	Acne vulgaris	279
6.10.2	Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden	280
6.10.3	Neurodermitis, Ekzeme, endogenes Ekzem	280
6.10.4	Psoriasis	281

6.10.5	Herpes zoster, Zosterneuralgien	281
6.10.6	Herpes simplex	282
6.11	Erkrankungen der Sinnesorgane	282
6.11.1	Schwerhörigkeit, Hörsturz	282
6.11.2	Tinnitus	283
6.11.3	Ménière-Krankheit, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis	284
6.11.4	Chronische Konjunktivitis	284
6.11.5	Visuschwäche	285
6.12	Akute Krankheitsbilder und Notfälle	285
6.12.1	Ohnmacht, Kreislaufkollaps	285
6.12.2	Großer epileptischer Anfall	286
6.12.3	Akute Schmerzzustände	286
7	Traditionelle chinesische Syndrome, die Diagnosen der chinesischen Medizin	287
7.1	Syndrome der Lunge	288
7.2	Syndrome des Milz-Pankreas-Systems	288
7.3	Syndrome der Niere	289
7.4	Syndrome der Leber	289
7.5	Syndrome des Herzens	289
7.6	Störungsmuster, chinesische Syndrome	290
7.6.1	Schwäche des Lungen-Qi, Fei Qi Xu	290
7.6.2	Schwäche des Milz-Pankreas-Qi, Pi Qi Xu	291
7.6.3	Schwäche des Nieren-Yang, Shen Yang Xu	292
7.6.4	Stagnation des Leber-Qi, Gan Qi Yu Jie	294
7.6.5	Aufsteigendes Leber-Yang, Gan Yang Shang Kang	295
7.6.6	Stagnation des Herz-Blutes, Xin Xue Yu	296
Anhang A	WHO-Indikationsliste für die Akupunktur	299
Anhang B	Akupunkturindikationsliste 1997	301
Anhang C	Deutsche Standardnomenklatur der Akupunktur	305
	Grundlagen der Akupunktur.	309
Anhang D	Vergleich der Nomenklaturen.	309
	Akupunkturbe- griffe	309
Anhang E	Chinesische Punktenamen in alphabetischer Reihenfolge.	311
Anhang F	Glossar der wichtigsten chinesischen Begriffe	315
	Philosophische Begriffe.	315

Anhang G	Curricula für Zusatzbezeichnung Akupunktur, aufbauend auf »Kursbuch Akupunktur«	323
	1 Einleitung	323
	2 Kursdurchführung.	324
	3 Kursaufbau	325
	4 Kursinhalte entsprechend den Blöcken A-G	326
Anhang H	Qualitätskriterien für die Akupunktur Anwendung bei klinischen Studien	331
Literatur		333