

Vorwort	9
10 Top-Tipps	12

RAHMENBEDINGUNGEN

TIPP 1: Kompetenzbegriff klären	13
TIPP 2: Informationsverarbeitungsstrategien	14
TIPP 3: Interaktionsstrategien	15
TIPP 4: Aktivierungs- und Handlungsstrategien	17
TIPP 5: Lerntyp bestimmen	18
TIPP 6: Erfolgreich lernen	20
TIPP 7: Planungs- und Organisationstechniken	21
TIPP 8: Strukturierungstechniken	23
TIPP 9: Mnemotechniken	23

ARBEITSTECHNIKEN

TIPP 10: Mit System auswendig lernen	25
TIPP 11: Das Gedächtnis trainieren	26
TIPP 12: Hilfsmittel zum Auswendiglernen	27
TIPP 13: Mindmaps erstellen	29
TIPP 14: Cluster bilden	31
TIPP 15: Sortiertechniken anwenden	32
TIPP 16: Karteikartensysteme benutzen	33
TIPP 17: Kartenabfrage einsetzen	34
TIPP 18: Hausaufgaben stellen	35
TIPP 19: Auf Klassenarbeiten vorbereiten	38

LESEKOMPETENZ

TIPP 20: Lesetechniken anwenden	39
TIPP 21: Intensives Lesen beherrschen	40
TIPP 22: Lesen und markieren	41
TIPP 23: Schneller lesen	42
TIPP 24: Punktuell lesen	44

- TIPP 25: Diagonal lesen 45
- TIPP 26: 5-Schritt-Lesetechnik anwenden 46
- TIPP 27: Inhalt und Aufbau erschließen 47
- TIPP 28: Exzerpte erstellen 48
- TIPP 29: Perspektivwechsel vornehmen 50

SCHREIBKOMPETENZ

- TIPP 30: Schreibkompetenz entwickeln 51
- TIPP 31: Den eigenen Schreibtypus bestimmen 52
- TIPP 32: Texte schreiben 54
- TIPP 33: Dokumentationen zusammenstellen 55
- TIPP 34: Analysen anfertigen 56
- TIPP 35: Interpretieren und erörtern 57
- TIPP 36: Protokoll schreiben 57
- TIPP 37: Schlusskorrektur durchführen 59
- TIPP 38: Zitierregeln beherrschen 60
- TIPP 39: Literaturverzeichnis anlegen 62

GESPRÄCHSKOMPETENZ

- TIPP 40: Gesprächsformen kennen 63
- TIPP 41: Gesprächsformen variieren 64
- TIPP 42: Passende Fragen stellen 65
- TIPP 43: Gespräche leiten 67
- TIPP 44: Gespräche strukturieren 68
- TIPP 45: Mit Gesprächsstörungen umgehen 69
- TIPP 46: Gesprächsergebnisse festhalten 71
- TIPP 47: Rhetorik anwenden 72
- TIPP 48: Expertenbefragung einsetzen 73
- TIPP 49: Gespräch inszenieren 74

MEDIENKOMPETENZ

- TIPP 50: Medienkompetenz entwickeln 75
- TIPP 51: Fachbücher effektiv bearbeiten 76
- TIPP 52: Zeitschriften auswerten 77
- TIPP 53: Journalistische Texte analysieren 78

- TIPP 54: Diagramme interpretieren 80
- TIPP 55: Audiovisuelle Medien heranziehen 81
- TIPP 56: „Computer-Führerschein“ erwerben 82
- TIPP 57: Computer im Unterricht einsetzen 84
- TIPP 58: Radio- und TV-Sendungen auswerten 85
- TIPP 59: Umgang mit Geräten lernen 86

RECHERCHEKOMPETENZ

- TIPP 60: Recherchekompetenz entwickeln 87
- TIPP 61: Bibliotheken nutzen 88
- TIPP 62: Archive einbeziehen 89
- TIPP 63: Quellentexte einsetzen 90
- TIPP 64: Suchstrategie abstimmen 91
- TIPP 65: Internetrecherche ausführen 92
- TIPP 66: Elektronische Datenbanken nutzen 93
- TIPP 67: Eigene Erhebungen durchführen 94
- TIPP 68: Quantitativ oder qualitativ vorgehen? 95
- TIPP 69: Qualität überprüfen 97

VISUALISIERUNGSKOMPETENZ

- TIPP 70: Visualisierungskompetenz entwickeln 98
- TIPP 71: Erfolgreich visualisieren 98
- TIPP 72: Visualisierungshilfen gestalten I 99
- TIPP 73: Visualisierungshilfen gestalten II 101
- TIPP 74: Plakate entwerfen 102
- TIPP 75: Zeitleisten einsetzen 103
- TIPP 76: Experimente durchführen 104
- TIPP 77: Pinnwand benutzen 105
- TIPP 78: Handout verteilen 106
- TIPP 79: Folien einsetzen 107

PRÄSENTATIONSKOMPETENZ

- TIPP 80: Präsentationskompetenz entwickeln 108
- TIPP 81: PowerPoint-Präsentation einsetzen 108
- TIPP 82: Vortrag vorbereiten 111

- TIPP 83: Vortragsaufbau planen 112
- TIPP 84: Vortragstechnik trainieren 113
- TIPP 85: Stichwortkonzept erstellen 115
- TIPP 86: Auf die Körpersprache achten 116
- TIPP 87: Argumentationsformen variieren 118
- TIPP 88: Paraverbale Ebene optimieren 121
- TIPP 89: Szenische Darstellungen einsetzen 122

KONTROLLTECHNIKEN

- TIPP 90: Selbstkontrolle einführen 124
- TIPP 91: Checklisten verwenden 125
- TIPP 92: Logbuch für Schüler 127
- TIPP 93: Logbuch für Lehrer 129
- TIPP 94: Teilnehmend beobachten 131
- TIPP 95: Feedback einholen 133
- TIPP 96: Fragebogen entwerfen 134
- TIPP 97: Gruppenarbeit organisieren 135
- TIPP 98: Selbsteinschätzung vornehmen 136
- TIPP 99: Lernkompetenz-Curriculum 138

Literaturhinweise 141

Register 142