

HEYNE <

ACHIM
ACHILLES

DAS
WALKER-HASSER-
MANIFEST

Warum muss ein
ganzes Volk am Stock gehen?

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Redaktionelle Betreuung: Susan Mücke

Originalausgabe 09/2007

Copyright © 2007 by SPIEGEL ONLINE GmbH, Hamburg, und
Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlaggestaltung: Eisele Grafik-Design, München,
nach einer Idee von Anna Korolewicz
Satz: C. Schaber Datentechnik, Wels

eISBN 978-3-641-11995-9

www.heyne.de

*Gewidmet dem einsam und traurig
um den Schlachtensee trottsenden Walker,
der viel lieber laufen würde,
wenn er sich nur trauen täte.*

INHALT

1. Warum muss ein ganzes Volk am Stock gehen?	11
2. Terroristen mit Trinkflasche	21
3. Gammelfleisch in Funktionsfaser	27
4. Die Wahrheit übers Walken	31
5. Stechwütige im Kaufhaus	35
6. Pepe, die grunzende Walkerin	41
7. Manta für die Füße	45
8. Angriff auf den Gefühlsgletscher	49
9. Fieser Schmirgelschmerz	55
10. Nackte Walker und ein wilder Wels	59
11. Die Mehrwalksteuer muss her	63
12. Walker sind Tierquäler	67
13. Beten für die Fehlgeleiteten	71
14. Zuckerwasser marsch	75
15. Unter Walkern – ein gnadenloser Selbstversuch	81
16. Der Feind in meinem Bett	87
17. Laufend Lügen	93
18. Schweigen trotz Stulpen	97
19. Mit 40 fängt der Irrsinn an	101
20. Es geht noch langsamer: Walken im Wasser	107
21. 17 gute Gründe gegen das Walking	113
22. Das Allerletzte: Achilles wird Ehren-Walker	127

Liebe Achilles-Freunde,

bei der Auswahl der Geschichten stand der Autor vor einem Problem: Eigentlich dürfen sich in einem neuen Werk nur neue Kolumnen finden. Andererseits gibt es im Erstling *Achilles' Verse* vier schöne Beiträge, die unbedingt in ein Walker-Hasser-Buch gehören. Wen es stört, den bittet der Autor herzlich um Verständnis und Entschuldigung, allen anderen wünscht Achilles viel Spaß beim Lesen.

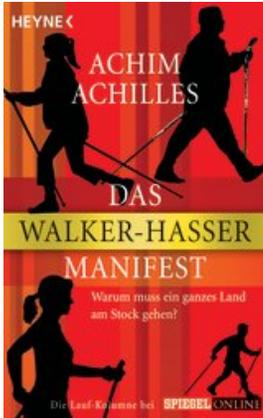
Berlin, im trainingsreichen Sommer 2007,

Achim Achilles



Walken ist von einer Randgruppen-Therapie zur Feld-, Wald- und Landplage geworden. Zudem offenbart der Walker eine besorgniserregende Psychostruktur. Wer glaubt, mit Stöckchen ziehen Fett zu verbrennen, der investiert auch in Kettenbriefe, ruft bei 9Live an und hofft auf gute Laune durch Wellnessseife. Dass ausgerechnet Deutschland die Stockspitze der weltweit operierenden Walking-Sekte bildet, weist auf ein gewaltiges Standortproblem hin.

Eine Seuche, schlimmer als Pest, BSE und Vogelgrippe, greift unerbittlich um sich: Walking. Über acht Millionen Deutsche bewegen sich inzwischen im Schneckentempo durch die Grünanlagen, ziehen Skistöcke hinter sich her und glauben fest daran, dass sie Sport treiben. Zu allem Übel ist Walking auch noch ansteckend: Zehn Millionen Bundesbürger würden sich dieser übermenschlichen Herausforderung gern mal stellen. Dann wären genauso viele Walker wie Läufer unterwegs. Eine grausame Vorstellung. Walker empfinden sich als Stockspitze einer neuen Wellness-Bewegung, die überwiegend Frauen anzieht. Klar, denn Walken schont die Frisur und das Make-up. Man schwitzt nicht, Fahrtwind kommt auch nicht auf. Nur die aufgeklebten Fingernägel mit den Swarovski-Splittern leiden manchmal etwas in den Handschlaufen.



Achim Achilles

Das Walker-Hasser-Manifest

Warum muss ein ganzes Land am Stock gehen?

eBook

ISBN: 978-3-641-11995-9

Heyne

Erscheinungstermin: Mai 2013

Her mit der Mehrwalksteuer!

Was als einer von vielen Trends begann, ist zur Volksseuche geworden: das Walken. Die Fans der um sich greifenden Schleichbewegung hängen auch noch dem fatalen Irrglauben an, die slow motion am Stock habe irgendetwas mit Sport zu tun. Achim Achilles hat den Wahnsinn von Anfang an durchschaut und sich den Kampf gegen das Walken auf die Fahnen geschrieben. In diesem aufrüttelnden Buch enthüllt er endlich die ganze Wahrheit über unfassbare Freizeitvergeudung, systematische Volksverdummung und ihre schrecklichen Folgen.

- Das witzigste Buch über das Walken!
- Mit Achims besten Anti-Walker-Kolumnen, erschütternden Beichten süchtiger Leser (»Hilfe, ich bin ein Walker«) und den bizarrsten Walker-News aus aller Welt