

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1: Droht die Katastrophe – oder ist sie schon da?	11
Alarmsignale: Wie Sie erkennen, dass Ihr Stuhl wackelt	12
Mobbing – Schikane mit System	14
Nicht eiskalt erwischen lassen: Handeln Sie proaktiv!	18
Kapitel 2: Der Schock: ... und raus bist du!	22
Kapitel 3: Raus aus dem Gefühlschaos	25
So verarbeiten Sie Wut und Enttäuschung	26
Fangen Sie an, nach vorne zu schauen	32
Kapitel 4: Ihre To-dos für die Trennungsphase.	39
Drei Tage – arbeitssuchend melden	40
Drei Wochen – Kündigungsschutzklage	42
Klagen oder nicht klagen? – Das ist jetzt die Frage	43
Checkliste Fristen	46
Checkliste Kündigungsschutzklage	47
Checkliste Unterlagen für den Anwalt	48
Kapitel 5: Wie schnell sind Sie weg? – Kündigungsfristen	49
Kündigungsfrist des Arbeitnehmers	49
Kündigungsfristen des Arbeitgebers	51
Freistellung: „Sie können Ihren Schreibtisch räumen!“	52
Resturlaub: Verschenken Sie nichts!	53

Kapitel 6: Ist Ihre Kündigung überhaupt gültig?	56
Papier mit echter Unterschrift	56
Wer hat die Kündigung unterschrieben?	59
Wann haben Sie die Kündigung erhalten?	60
Kapitel 7: Genießen Sie Kündigungsschutz?	64
Kündigungsschutz für besondere Beschäftigte	64
Allgemeiner Kündigungsschutz	69
Anhörung des Betriebsrats	71
Kapitel 8: Warum sind Sie überhaupt gefeuert worden?	
– Kündigungsgründe	73
Betriebsbedingt: Dem Laden geht es schlecht	74
Personenbedingt: eine bittere Pille	77
Verhaltensbedingt: Was haben Sie ausgefressen? ..	80
Änderungskündigung: weiter mit neuen Spielregeln	86
Weitere Kündigungsgründe	87
Kapitel 9: Der Aufhebungsvertrag	89
Vor- und Nachteile des Aufhebungsvertrags	90
Was enthält ein Aufhebungsvertrag?	91
Die Konsequenzen	93
Kapitel 10: Goldener Handschlag – Die Abfindung	98
Wie viel steht Ihnen zu?	99
Sonderfall: die betriebsbedingte Kündigung	100
Abfindung nach Tarifvertrag oder Sozialplan	100
Wie ist das mit der Steuer?	101
Kapitel 11: Klagen oder nicht klagen?	102
Welche Kosten kommen auf Sie zu?	105
Kapitel 12: So schreiben Sie Ihre Kündigungsschutzklage	112
Kapitel 13: Keine Angst vor dem Prozess	116

Kapitel 14: „Alles Gute für die Zukunft“ – Das Arbeitszeugnis . . .	123
Was muss ein Arbeitszeugnis enthalten?	125
Die Form: Ein Zeugnis muss was hermachen.	126
Die Bewertung: Eine „Drei“ muss es mindestens sein	127
Zeugnissprache: der Code für Kenner	128
Kapitel 15: Welche rechtlichen Folgen hat die Kündigung?	132
Kapitel 16: Karrierebremse Wettbewerbsverbot?	134
Kapitel 17: Auf ins neue Leben – Die Jobsuche	136
Stichwortverzeichnis	146
Weitere Titel	148

Mehr Service auf stern.de

Linkliste

Die besten Anlaufstellen für Arbeitslose im Netz

Sperrzeiten, Meldefristen, Jobsuche

Wie Sie Streit mit der Arbeitsagentur vermeiden

Zeugnissprache

Wir entschlüsseln die Codes

Dies und mehr unter: www.stern.de/gekündigt