

Inhalt

- 9 GEMÜSE-POTPOURRI
Entrée mit der ganzen Palette
- 15 MAMMUTSCHNITZEL AN MELDENSALAT
Die Nebenrolle der Gemüse bei der Menschwerdung des Affen
- 23 TROJANISCHES SCHWEIN AN KOHLGEMÜSE
Gemüse als Verdauungshilfe und Katerprophylaxe im alten Rom
- 31 GERSTENGRÜTZE AN KRAUT- UND RÜBENALLERLEI
Erlauchte und weniger erlauchte Pflanzenkost in der Küche des Mittelalters
- 39 GRAUE MÖLLE MIT ODER OHNE KALBSKOPFSÜLZE
Die bürgerliche Küche im Jahrhundert der Kartoffel und der Dampfmaschine
- 45 BLUE SALAD POTATOE MIT BIO-PORTULAK
Vom Überleben alter Gemüsearten in modernen Zeiten

51 Die Tafeln

- 52 ACKERBOHNE (*Vicia faba*)
- 54 BÄRLAUCH (*Allium ursinum*)
- 56 GROSSE UND KLEINE BRENNNESSEL
(*Urtica dioica* und *Urtica urens*)
- 58 BRUNNENKRESSE (*Rorippa nasturtium-aquaticum*)
- 60 ENDIVIE (*Cichorium endivia*)
- 62 ERDMANDEL (*Cyperus esculentus*)
- 64 FEUERBOHNE (*Phaseolus coccineus*)
- 66 GRÜNER FUCHSSCHWANZ (*Amaranthus lividus*)
- 68 GÄNSEBLÜMCHEN (*Bellis perennis*)
- 70 GARTENSENF (*Sinapis alba*, *Sinapis nigra*)
- 72 GIERSCH (*Aegopodium podagraria*)
- 74 GUTER HEINRICH (*Chenopodium bonus henricus*)
- 76 HAFERWURZEL (*Tragopogon porrifolius*)
- 78 HIRSCHHORNWEGERICH (*Plantago coronopus*)
- 80 HOPFEN (*Humulus lupulus*)
- 82 KARDY (*Cynara cardunculus*)
- 84 KERBELRÜBE (*Chaerophyllum bulbosum*)
- 86 KNOLLENZIEST (*Stachys sieboldii*)
- 88 LÖWENZAHN (*Taraxacum officinale*)

- 90 MALVE (*Malva*)
92 MANGOLD (*Beta vulgaris* convar. *cicla*)
94 MEERKOHLE (*Crambe maritima*)
96 MELDE (*Atriplex hortensis*)
98 NACHTKERZE (*Oenothera biennis*)
100 PASTINAKE (*Pastinaca sativa*)
102 PETERSILIENWURZEL (*Petroselinum crispum*)
104 PORTULAK (*Portulaca oleracea*)
106 RAPUNZEL-GLOCKENBLUME (*Campanula rapunculus*)
108 RETTICH (*Raphanus sativus*)
110 ROTE BETE (*Beta vulgaris* subsp. *rapacea* var. *conditiva*)
112 SAUERAMPFER (*Rumex acetosa*)
114 SCHWARZWURZEL (*Scorzonera hispanica*)
116 SPARGELERBSE (*Tetragonolobus purpureus*)
118 SPEISECHRYSANTHEME (*Chrysanthemum coronarium*)
120 SPEISERÜBEN (*Brassica rapa*)
122 SÜSSDOLDE (*Myrrhis odorata*)
124 TAGLILIE (*Hemerocallis fulva*)
126 TOPINAMBUR (*Helianthus tuberosus*)
128 WINTERZWIEBEL (*Allium fistulosum*)
130 ZUCKERWURZEL (*Sium sisarum*)
- 133 LITERATUR
134 ADRESSEN VON SAATGUT-INITIATIVEN
135 BIBLIOGRAFISCHE ANGABEN/BILDNACHWEIS

Weinmann,
EIGENTLICHE
DARSTELLUNG (1735),
Rübenkohl
