

# Inhalt



Vorwort	13
Auftakt	15
<b>Das Herz – Motor des Lebens</b>	15
»Arbeitsplatz« Herz	21
<b>Aufbau und Funktion des Herzens</b>	22
<b>Der Blutkreislauf – eine Rundreise</b>	24
Arterien versorgen	26
Venen entsorgen	26
<b>Herzblut: Auch der Motor Herz braucht »Sprit«</b>	27
<b>Das Herz in Aktion</b>	30
»Schlagfertiges« Herz – wie das Blut gepumpt wird	30
»Taktvolles« Herz – wie der Rhythmus entsteht	32
»Elektrisiertes« Herz – was sich an den Herzmuskelzellen abspielt	35
<b>Langsam oder schnell – was beeinflusst die Herzfrequenz?</b>	40
Aus dem Takt – Rhythmusstörungen und ihre Ursachen	43
<b>Angeborene Fehlbildungen</b>	44
<b>Herzmuskelentzündungen</b>	46
<b>Herzkranzgefäßkrankung</b>	47
Narben durch einen Herzinfarkt können	
Rhythmusstörungen auslösen	52



<b>Defekte Herzklappen</b>	55
<b>Schilddrüsenüberfunktion</b>	56
<b>Mineralstoffmangel</b>	57
Kalium- und Magnesiummangel: oft schuld an Rhythmusstörungen	57
<b>Alkohol – Genuss oder Verdruss?</b>	58
<b>Herz »im Stress«</b>	60
Ein Puzzlespiel: die Ursachensuche	61
<b>So untersucht Sie der Arzt</b>	62
<b>Elektrokardiogramm</b>	63
Ruhe-EKG	64
Belastungs-EKG	68
Langzeit-EKG – auch digital	69
Fernüberwachung des Herzens	71
<b>Ultraschalluntersuchung</b>	75
Blick ins Herz durch den Brustkorb	76
Blick ins Herz via Speiseröhre	78
<b>Geradewegs in Herz: Kathetertechnik heute</b>	78
Koronarangiographie: Herzkranzgefäße sichtbar machen	78
Elektrophysiologische Herzkatheteruntersuchung und -behandlung	82



Wenn das Herz zu langsam schlägt – Bradykardie	87
<b>Wo »hakt« es?</b>	88
<b>Das Sinusknoten-Syndrom</b>	88
Der Herzschlag macht Pause	88
Dem kranken Sinusknoten auf der Spur	90
Neuer Takt fürs Herz	92
<b>Herzblock: Leitung unterbrochen</b>	92
AV-Block ersten Grades – meist nur ein »Schönheitsfehler«	92
AV-Block zweiten Grades – unvollständiger Herzblock	93
AV-Block dritten Grades – kompletter Herzblock	93
<b>Der »empfindliche Hals«: das Karotissinus-Syndrom</b>	95
Druck auf die Schlagader kann die Herzfrequenz senken	95
Der Karotissinus-Druckversuch	96
<b>Hilfe durch den künstlichen Herzschrittmacher</b>	97
Wie ein Schrittmacher aufgebaut ist	98
So funktioniert ein Schrittmacher	98
Schrittmachertypen	100
Wie wird ein Schrittmacher eingepflanzt?	101
Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser – die regelmäßige ärztliche Nachsorge	102
Schrittmacher gegen Herzschwäche?	104
Alltag mit Herzschrittmacher	106



Wenn das Herz stolpert – Extrasystolen	111
<b>Wie zusätzliche Herzschläge entstehen</b>	112
Ein Zusatzimpuls schleicht sich ein	112
Stärkere Pulsunregelmäßigkeiten müssen vom Arzt abgeklärt werden	113
<b>Supraventrikuläre Extrasystolen – Zusatzschläge aus dem Vorhof</b>	114
<b>Ventrikuläre Extrasystolen – meist weniger gefährlich als bislang vermutet</b>	116
Der Ursache auf den Grund gehen ...	116
... und dann behandeln	118
Wenn das Herz rast – Tachykardie	119
<b>Herzrasen: Natürlich oder krankhaft?</b>	120
<b>Vorhofftachykardien – angeboren und erworben</b>	121
WPW-Syndrom: »Kurzschluss« zwischen Vorhof und Kammer	122
AV-Knoten-Reentry-Tachykardie	127
Seltene Formen von angeborenem Herzrasen	130
Selbsthilfe, Behandlung, Heilung	132
<b>Weit verbreitet: Vorhofflimmern</b>	135
Flimmernde Vorhöfe: warum? Und was dann?	136
Behandlung: Rhythmus- oder Frequenzkontrolle?	139



Gefahr der Blutgerinnselbildung bei Vorhofflimmern	148
<b>Vorhofflattern – dem Flimmern verwandt</b>	152
<b>Ektopes Vorhofftachykardie</b>	153
<b>Lebensbedrohliches Herzrasen:</b>	
<b>Kammertachykardie und Kammerflimmern</b>	153
Rasende Kammern (Tachykardie)	154
Flimmernde Kammern	155
Herz-Kreislauf-Stillstand:	
Leben retten durch Herz-Lungen-Wiederbelebung	156
Elektroschock per Tastendruck – Defibrillatoren für trainierte Laien	159
Die Ursache finden – dann behandeln	160
Medikamente, die helfen	161
Der implantierbare, automatische Defibrillator	161
Die medikamentöse Behandlung	167
<b>Einige Informationen vorab</b>	168
<b>Antiarrhythmisch wirkende Herz-Kreislauf-Mittel</b>	169
Herzglykoside	169
Betarezeptorenblocker	171
Kalziumantagonisten	172
ACE-Hemmer	
und AT-1-Blocker	174



<b>»Echte« Antiarrhythmika</b>	174
Lidocain und Mexiletin	175
Chinidin, Disopyramid und Ajmalin	176
Propafenon und Flecainid	176
Sotalol	177
Amiodaron	177
Adenosin	178
Neue Antiarrhythmika in der Prüfung	178
Neuer Sinusknotenblocker Ivabradin	179
Leben mit Herzrhythmusstörungen	181
<b>Rauchen: die indirekte Gefahr</b>	182
<b>Alkohol: Ein Gläschen in Ehren ist durchaus erlaubt</b>	185
<b>Kaffee und Tee: harmlos in üblichen Mengen</b>	186
<b>Ernährung: Der Mensch ist, was er isst</b>	186
<b>Mineralien: Vermeiden Sie Mangelzustände</b>	188
<b>Sport ist nicht gleich Sport</b>	192
Gemeinsam aktiv in der Herzgruppe	193
Sport und Herzschrittmacher	195
Manche Sportarten sollten Sie meiden	195
<b>Autofahren: nicht immer empfehlenswert</b>	196
<b>Reisen: Darauf müssen Sie nicht verzichten</b>	198



Anhang	201
<b>Kleines Lexikon der Fachbegriffe</b>	202
<b>Nützliche Anschriften</b>	205
<b>Stichwortverzeichnis</b>	206
<b>Abbildungs- und Quellenverzeichnis</b>	208