

Inhalt



Zu den Autoren	15
Vorwort	16
Das gesunde Kind	19
Körperliche Entwicklung	21
Messen und Wiegen: was Körperwachstum und Körpergewicht aussagen	22
Kopfumfang und Gehirnwachstum	25
Die Ausreifung der Knochen	26
Wann kommen die ersten Zähnen?	27
Organentwicklung	27
Die Atmung	28
Der Kreislauf vor und nach der Geburt	29
Die Regulierung der Körpertemperatur	33
»Großes« und »kleines Geschäft«: die Ausscheidungen Ihres Babys	34
Psychomotorische Entwicklung	43
Das Strampeln im Mutterleib	43
Die ersten Lebenswochen	44
Der zweite Lebensmonat: Das Säuglingsalter beginnt	46
Dritter bis fünfter Lebensmonat: Ihr Baby lacht Sie an!	47
Sechster bis neunter Lebensmonat: die Zeit des Fremdelns	49
Zehnter bis zwölfter Lebensmonat: vom Krabbeln zum Laufen	51
Das zweite Lebensjahr: Wandlung zum Kleinkind	52
Das dritte Lebensjahr: »Warum?«-Fragen und Trotzphase	55
Das Schulalter	58
Die Pubertät	59
Die Ablösung: ein langwieriger Prozess für Eltern und Kinder	60
Ernährung	62
Nichts geht über Muttermilch	63
Säuglingsanfangsnahrung	65
Beikost und Getränke	69
Wenn Ihr Kind Durst hat	70
Gesunde und ausgewogene Ernährung für Ihr Kind	72



Schlaf und Schlafverhalten	74
Wenn Babys nachts munter werden	75
Was Ihr Kind zum Einschlafen und Durchschlafen braucht	76
Spielen und Spielzeug	78
Kinder entwickeln sich spielend	78
Das richtige Spielzeug	79
Gesundheitsvorsorge für Ihr Kind	82
Die Vorsorgeuntersuchungen: U1 bis U10/J1	82
Rachitisprophylaxe	91
Kariesprophylaxe	92
Jodprophylaxe	94
Vitamin K gegen Blutungen	95
Impfungen (Impfprophylaxe)	96
So beugen Sie Allergien rechtzeitig vor	103
Sicherheit für Ihr Kind: Unfallrisiken ausschalten	105
Verhaltensregeln für den Alltag	106
Sicherheit im Haus	108
Sicherheit im Freien	110
Sicherheit im Auto	111
Die richtige Pflege für Ihr Kind	113
Babys tägliche Körperpflege	115
Wickeln und Windeln	115
Wissenswertes rund ums Bad	117
Babykleidung zum Wohlfühlen	119
Reisen mit Kindern	120
Die Wahl des Ferienzies	120
Gesundheitsvorsorge	121
Tipps für unterwegs	122
Tipps für den Urlaubsort	123
Die Pflege des kranken Kindes	125



Das kranke Kind 129

A

Abszess	131
Adrenogenitales Syndrom	131
Aggressionen	135
Aids	137
Akne	139
Allergien	142
Alpträume	147
Analfissur	148
Appetit- und Ess-Störungen	149
Asthma bronchiale	151
Atemstörungen	156
Augensymptome: Augentränen, -ausfluss, -entzündungen	162
Ausfluss aus der Scheide	163

B

Bauchschmerzen	165
Bettnässen	167
Beule (am Kopf)	170
Bindehautentzündung	171
Blähungen	173
Blässe	174
Blasen	176
Blinddarmrentzündung	177
Blutarmut	179
Blutdruck (hoher/niedriger)	181
Bluterguss	186
Blutschwamm	187
Bronchitis	188
Brustschmerzen	190

C

Colitis ulcerosa	192
Crohn'sche Erkrankung	193



D

Darmblutungen	195
Diabetes mellitus	197
Dickleibigkeit	202
Diphtherie	204
Dreitagefieber	206
Durchfall	207

E

Einkoten	211
Embryopathien	212
Epilepsien	215
Erbkrankheiten	218
Erbrechen	222
Erkältungen	224

F

Fieber	226
Flöhe	230
Frühgeborene	231
Furunkel	234

G

Gehirnentzündung	236
Gehirnerschütterung	237
Gerstenkorn	239
Gliederschmerzen	240
Grippe	242
Großwuchs	244

H

Haltungsschwäche	246
Harnwegsinfekt	247
Hautausschlag	250
Herpes (Lippenbläschen)	253
Herzentzündungen	254
Herzfehler	258



Herzschmerzen	265
Heuschnupfen	266
Hirnhautentzündung	271
Hirntumoren	273
Hirschsprung'sche Krankheit	274
Hodenhochstand	276
Hüftdysplasie	278
Husten	280
I	
Infektionskrankheiten (allgemein)	284
Insektenstiche	291
K	
Keuchhusten	293
Kleinwuchs	296
Klumpfuß	298
Knochenentzündung	301
Knochenkrebs	302
Koliken	304
Kopfschmerzen	307
Krätze	308
Kreislaufstörungen	309
Krupphusten	313
L	
Läuse	315
Leberentzündung	318
Leistenbruch	321
Leukämien	323
Lippen-Kiefer-Gaumenspalte	326
Lungenentzündung	328
Lymphknotenschwellungen	332
M	
Magen-Darm-Infektionen	334
Magenpfortnerkrampf	337



Magenschleimhautentzündung	338
Magersucht	341
Mandelentzündung	344
Masern	347
Migräne/Kopfschmerz	349
Minderbegabungen	352
Misshandeltes Kind	355
Mittelohrentzündung	357
Müdigkeit	361
Mukoviszidose	362
Mumps	365
Mundfäule	367
Muskelschwund	368
Muttermal	370
N	
Nabelbruch	372
Nahrungsmittelallergien	373
Nasenbluten	377
Nasennebenhöhlenentzündung	378
Nesselsucht	380
Neurodermitis	382
Nierenentzündungen	387
Nierenversagen	390
O	
Ohrenschmalzpfropf	392
Ohrenschmerzen	393
Onanie	395
P	
Perthes'sche Krankheit	397
Pfeiffer'sches Drüsenfieber	398
Pilzkrankungen der Haut	400
Plötzlicher Kindstod	403
Polypen	407
Psychische Störungen	410



R

Rachitis	434
Rheuma	437
Rheumatisches Fieber	440
Rippenfellentzündung	442
Ringelröteln	444
Röteln	446

S

Scharlach	449
Schiefhals	451
Schilddrüsenerkrankungen	454
Schlafstörungen	459
Schmerzen	463
Schnitt- und Schürfwunden	465
Schreien	468
Schulversagen	470
Schuppenflechte	473
Schwerhörigkeit	475
Sehstörungen	479
Sexueller Missbrauch	487
Skoliose	489
Sonnenbrand	491
Soor	494
Spastische Lähmung	497
Speiseröhrenfehlbildung	499
Spina bifida	501
Splitter	503
Sprachstörungen	504
Stoffwechselstörungen	506

T

Teilleistungsstörungen	513
Tics	517
Trichterbrust	519

U

Untergewicht	521
--------------	-----



V

Verrenkung	523
Verstauchung	524
Verstopfung	526
Vorhautverengung	529

W

Warzen	530
Wasserkopf	531
Windeldermatitis	533
Windpocken	535
Wurmerkrankungen	538

Z

Zahnerkrankungen	541
Zahnungsbeschwerden	543
Zöliakie	545

Notfälle	547
Auf den Notfall vorbereitet sein	549
Wichtige Voraussetzungen für die schnelle Hilfe	549
Was der Notarzt von Ihnen wissen muss	550
Grundkurs erste Hilfe	551
Was tun, wenn Ihr Kind bei Bewusstsein ist?	551
Was tun bei Bewusstlosigkeit?	552
Wiederbelebnungsmaßnahmen bei Atem- und Herzstillstand	553
Die stabile Seitenlagerung	556
Notfälle von A bis Z	558
Atemnot	558
Bisswunden	558
Blutungen	560
Erfrierungen	562
Ersticken	563
Ertrinken	565



Fremdkörper im Auge	566
Fremdkörper in der Nase	567
Fremdkörper im Ohr	568
Hitzekollaps/Hitzschlag	568
Hodendrehung	570
Knochenbrüche	570
Schock	572
Sonnenstich	574
Stromunfall	575
Stumpfe Verletzungen	576
Unterkühlung	577
Verbrennungen/Verbrühungen	578
Vergiftungen/Verätzungen	580
Zeckenbisse	583

Aus der Apotheke 587

Mit Medikamenten und Hilfsmitteln richtig umgehen 589

»Medizin« für Ihr Kind:

Tipps zum Verabreichen von Arzneimitteln	589
Was gehört in die Hausapotheke?	590
Was gehört in die Reiseapotheke?	592
Pflaster und Verbände fachgerecht anlegen	593

Die wichtigsten Arzneistoffe im Überblick 595

Schmerz- und Fiebermittel	596
Medikamente gegen Husten	596
Erkältungsmittel	597
Antibiotika	598
Medikamente gegen Asthma	600
Kortisonpräparate	603
Pflanzliche Arzneimittel	604
Homöopathika	605



Arzt und Krankenhaus	609
Mit dem Kind beim Arzt	611
Mit dem Kind im Krankenhaus	614
Anhang	617
Wichtige Adressen	618
Abbildungsnachweis	632
Stichwortverzeichnis	633