

Inhalt



Was ist Homöopathie?

Die Homöopathie im Spektrum der Naturheilverfahren	8
Grundlagen der Homöopathie	10
Homöopathische Selbstbehandlung und Mittelfindung	24
Hinweise zur Anwendung homöopathischer Arzneimittel	36

Die homöopathische Hausapotheke

Diese Mittel sollten Sie kennen – und in Ihrer Hausapotheke haben!	42
--	----



Die Beschwerden

Erschöpfung, Müdigkeit und allgemeine Schwäche	84
Kopfschmerzen	100
Mund- und Zahnbeschwerden	104
Bindehautentzündung, müde Augen, Gerstenkorn	112
Ohrenschmerzen und Mittelohrentzündung	116
Schnupfen und Nebenhöhlenentzündung	120
Heuschnupfen	130
Halsschmerzen und Mandelentzündung	138
Heiserkeit	144
Pseudo-Krupp-Husten	149
Husten	152





Erkältungen und fiebriger Infekt	165
Herz- und Kreislaufbeschwerden	174
Venenbeschwerden	178
Hämorrhoidalleiden	183
Magen-Darm-Beschwerden	190
Beschwerden von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse	216
Blasenentzündung, Reizblase, Prostataleiden	222
Beschwerden an den weiblichen Geschlechtsorganen	226
Kreuz-, Gelenk- und Sehnenschmerzen	234
Hauterkrankungen	242
Kleinere Notfälle: Verletzungen, Sonnenbrand, Sonnenstich, Insektenstiche	254



Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Hurra – ein Baby ist unterwegs!	262
Wochenbett und Stillzeit	286

Arzneimittelverzeichnis	296
--------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	303
-----------------------------	-----

Abbildungsverzeichnis	307
------------------------------	-----

Impressum	311
------------------	-----

