

Inhalt

Die Parkinson-Krankheit

Grundlagen	3
Frühe Anzeichen eines Parkinson-Syndroms	5
Riechvermögen	5
Schlafstörungen	5
Blutdruckregulationsstörungen	6
Verdauung (Verstopfung, Obstipation)	7
Sehstörungen	7
Woran erkennt man Parkinson?	9
Zittern (Tremor)	10
Verlangsamung der Bewegungsabläufe und Unbeweglichkeit (Bradykinese oder Akinese)	11
Muskelsteifheit (Rigor)	11
Geh- und Haltungstörungen (posturale Reflexe, Stellreflexe)	12
Nichtmotorische Symptome	13
Depressive Verstimmung (Seelische Beschwerden)	14
Schlafstörungen	14
Blasen- und/oder Erektionsstörungen	15
Gewichtsveränderungen	15
Mimik und Stimme	15
Intelligenz und geistige Fähigkeiten	16
Störungen der Schweißsekretion	16
Fettige Haut und Schuppenbildung (Seborrhöe)	17
Schmerzen	17
Diagnosestellung	19
Die diagnostischen Methoden im Überblick	20
Craniale Computertomografie (CCT)	20

Kernspintomografie (Magnetresonanztomografie, MRT cerebral, MRT des Kopfes)	21
DaTSCAN	21
Hirnparenchymsonografie, Ultraschall der Substantia nigra (HPS)	23
Riechtest	24
Schlaflabor	24
Warum erkranken manche Menschen, andere nicht?	26
Genetik (Vererbung)	28
Wie kommunizieren Nervenzellen untereinander?	31
Umweltfaktoren	32
Diagnose Parkinson: Was nun?	34
Die Erfolgsaussichten	34
Atypische Parkinson-Syndrome	37
Multisystematrophie (MSA)	37
Diagnostik	41
Verlauf	41
Therapie	42
Progressive Supranukleäre Blicklähmung (Blickparese) (PSP)	43
Diagnostik	45
Therapie	45
Physiotherapie	46
Logopädie	46
CBD (kortikobasalganglionäres Syndrom, kortikobasale Degeneration)	47
Diagnostik	49
Therapie	49
Verlauf	50
Lewy-Körper-Erkrankung (Lewy-Body-Disease, LBD oder DLB) oder Lewy-Körper-Demenz	50
Diagnostik	50
Therapie und Verlauf	51

Normaldruck-Hydrocephalus (NPH)	52
Diagnostik	52
Therapie und Verlauf	53
Medikamenteninduzierte Parkinson-Syndrome	53

Die Behandlungsmöglichkeiten

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	57
Medikamentöse Behandlung	58
Die medikamentöse Behandlung zu Beginn der Erkrankung	58
Wann sollte insbesondere schnell behandelt werden?	59
Welche Medikamente?	61
L-Dopa-Medikamente	63
Dopamin-Agonisten	65
Amantadin	67
Budipin	68
MAO-B-Hemmer	68
COMT-Hemmer	69
Anticholinergika	70
Die Parkinson-Therapie im Spätstadium – das Problem der Wirkfluktuationen	70
Behandlung von Wirkfluktuationen	72
Operative Therapie der Parkinson-Krankheit mit der Tiefen Hirnstimulation (THS)	75
Die Methode	75
Was kann durch eine operative Therapie gebessert werden?	78
Wer ist geeignet für eine Operation?	79
Wer ist nicht geeignet für eine Operation?	79
Nachsorge bei THS	80
Allgemeines zur Technik	81

Krankengymnastik	82
Logopädie	84
Psychologische Maßnahmen und Psychotherapie	85
Ellen Trautmann	
Warum ist psychisches Wohlbefinden wichtig?	87
Partnerschaft und Parkinson	91
Wann sind psychologische Maßnahmen sinnvoll?	93

Leben mit Parkinson

Ernährung	97
Parkinson im Alltag	101
Alltagstätigkeiten	101
Umgang mit Freunden und Bekannten	102
Berufsleben mit Parkinson	103
Reisen	105
Autofahren	107

Operationen bei Parkinson-Patienten

Manfred Georg Krukemeyer, Gunnar Möllenhoff

Allgemeinchirurgie	111
Unfallchirurgie und Orthopädie	114
Schultergürtel und obere Extremität	114
Kopf-, Wirbelsäulen- und Beckenverletzungen	115
Fuß und untere Extremität	116

Herz- und Gefäßchirurgie	119
Koronare Herzerkrankung	119
Thrombose und Embolie	121
Urologie	122
Harnabflussstörungen	122
Prostatatumoren	123
Augenheilkunde	125
Kataraktoperationen – „Star-Operationen“	125
Der grüne Star	125

Anhang

Internet-Links	129
Kompetenznetz Parkinson	129
Verbände	129
national	129
international	129
Therapie	130
Forschung	130
Online-Selbsthilfegruppen	131
Adressen	132
Paracelsus-Elena-Klinik	132
Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V.	133
Literatur	134
Sachverzeichnis	137
Abbildungsnachweise	142