

Inhalt

1	Einführung	1
1.1	Begegnung mit der Demenz	2
1.2	Wie dieses Buch zu benutzen ist	4
1.3	Was vor Ihnen liegt	5
2	Die Anfänge	6
2.1	Erste Anzeichen	6
2.2	Der Arzt und die Diagnose	10
2.3	Demenz verstehen	15
2.4	Mit den Neuigkeiten umgehen	29
2.5	Rechtliche und finanzielle Dinge	37
3	Der Umgang mit der neuen Situation	43
3.1	Pflegender werden	43
3.2	Anpassung der häuslichen Umgebung	61
3.3	Umgang mit problematischem Verhalten	70
3.4	Breitere Unterstützung und Selbstfürsorge	78
4	Balanceakte	85
4.1	Unabhängigkeit und Sicherheit	85
4.2	Gefühle	91
4.3	Kommunikation	103
4.4	Intimität, Liebe und Sexualität	117

5	Das Leben leichter machen	129
5.1	Gesundheitsversorgung	129
5.2	Körperliche Bewegung	141
5.3	Unterhaltung und Vergnügungen	152
5.4	Urlaub und Reisen	167
6	Praktische Strategien	178
6.1	Essen und Trinken	178
6.2	Duschen und Anziehen	186
6.3	Toilettengänge	196
6.4	Umherwandern	208
6.5	Halluzinationen, Wahnvorstellungen und Delirium	213
6.6	Aggressionen	218
7	Die späten Stadien	230
7.1	Entscheidung für eine Vollzeitbetreuung	230
7.2	Der Wechsel zur Vollzeitbetreuung	240
7.3	Die letzten Tage	254
	Danksagung	263
	Literatur	265
	Nützliche Adressen	266
	Sachregister	270