

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort zur 5. Auflage	VII
Vorwort zur 1. Auflage	VIII
Abkürzungen	XVII
1 Aufbau der Haut	1
1.1 Die Hauterscheinung	1
1.2 Der Aufbau der menschlichen Haut	2
1.3 Die Hautoberfläche	8
1.4 Das Hautpigment Melanin	11
1.5 Die Ernährung der Haut	16
1.6 Das Nervensystem der Haut	16
2 Die Hautdrüsen	17
2.1 Schweißdrüsen	17
2.2 Duftdrüsen	19
2.3 Talgdrüsen	19
2.4 Die Hautdrüsen im Alter	19
3 Hautanhangsgebilde	20
3.1 Haare	20
3.2 Nägel	36
3.3 Haare und Nägel im Alter	37
4 Alterungsprozesse der Haut und ihre Folgen	39
4.1 Ursachen der Hautalterung	39
4.2 Das Erscheinungsbild der Altershaut	41
4.3 Die Oberfläche der Altershaut	42
4.4 Strukturelle Veränderungen der Altershaut	44

5	Kosmetische Produkte	46
5.1	Aufgaben der Kosmetik	46
5.2	Forderungen an kosmetische Produkte	48
5.3	Dermokosmetik	49
5.4	Unerwünschte Wirkungen von Kosmetika	50
6	Penetration kosmetischer Wirkstoffe	64
6.1	Struktur der Hautbarriere	64
6.2	Penetrationswege	65
6.3	Penetrationsverbesserung	66
6.4	Bestimmung der dermalen Wirkstoffaufnahme	73
7	Emulsionen	77
7.1	Definition, Allgemeines	77
7.2	Emulsionstypen	77
7.3	Herstellung von Emulsionen	79
7.4	Lagerstabilität	80
7.5	Stabilisierung des Verteilungszustands	83
7.6	Emulgatoren	84
7.7	Cremes	95
7.8	Spezielle Systeme	99
7.9	Ermittlung der Phasenlage von Emulsionen	106
7.10	Verpackung	106
8	Grund- und Hilfsstoffe für Cremes, Emulsionen, Lotionen, Öle und Hydrogele	108
8.1	Lipophile (unpolare) Grundstoffe	108
8.2	Hydrophile Grundstoffe	126
8.3	Gelbildner und Verdickungsmittel	128

9	Konservierungsstoffe in der Kosmetik	134
9.1	Einleitung	134
9.2	Auswirkungen und Ursachen des mikrobiellen Verderbs	135
9.3	Möglichkeiten der Konservierung	136
9.4	Einsatz von Konservierungsmitteln	139
9.5	Einteilung der Konservierungsmittel	140
9.6	Konservierungsmittelfreie Produkte	144
9.7	Konservierung von Naturkosmetik	149
9.8	Konservierung spezieller Produkte	149
9.9	Nachweis der mikrobiellen Stabilität	150
9.10	Beurteilung des allergenen Potenzials von Konservierungsstoffen	151
10	Fettverderb und Antioxidanzien	154
10.1	Mechanismen des Fettverderbs	154
10.2	Autoxidation	154
10.3	Schutz vor Oxidation	156
10.4	In der Kosmetik verwendete Antioxidanzien	157
11	Parfümole und Duftstoffe	163
12	Puder	167
12.1	Allgemeines	167
12.2	Grund- und Hilfsstoffe für Puder	168
13	Wirkstoffe in der Kosmetik	173
13.1	Einleitung	173
13.2	Anti-Age-Wirkstoffe	175
13.3	Substanzen mit feuchtigkeitsspendenden und barrierestärkenden Eigenschaften	176
13.4	Wirkstoffe mit keratoplastischem Effekt	183
13.5	Vitamine und Antioxidanzien	189

13.6	Stoffe mit hautberuhigender, entzündungshemmender Wirkung	198
13.7	Peptide	201
13.8	Phytoestrogene	205
13.9	Mineralstoffe	206
13.10	Sonstige Wirkstoffe in der Kosmetik	207
13.11	Pflanzen und Pflanzenextrakte	208
14	Hautreinigung	215
14.1	Allgemeines	215
14.2	Seifen	216
14.3	Syndets	219
14.4	Möglichkeiten der Gesichtereinigung	223
14.5	Badepräparate	224
15	Spezielle kosmetische Behandlungen der Haut	229
15.1	Chemische Peelings	229
15.2	Physikalische Peelings	230
15.3	Enzymatische Peelings	230
15.4	Masken	230
15.5	Ampullen, Sera	233
16	Der aktuelle Hautzustand	235
16.1	Einleitung	235
16.2	Die Normalhaut	236
16.3	Der fett-feuchte Hautzustand, Prä-Akne und Akne	237
16.4	Der fett-trockene Hautzustand	239
16.5	Der trocken-fettarme Hautzustand und die »Altershaut«	240
16.6	Der fettarm-feuchte Hautzustand	243
16.7	Die empfindliche Haut	243

17	Pflegeprogramm bei verschiedenen Hautzuständen	244
17.1	Das Pflegeprogramm bei normaler Haut	244
17.2	Das Pflegeprogramm beim trocken-fettarmen Hautzustand	247
17.3	Reinigung und Pflege der empfindlichen Haut	251
17.4	Das Pflegeprogramm der Altershaut	251
17.5	Das Pflegeprogramm beim fett-feuchten Hautzustand	259
17.6	Allgemeines zur Hautpflege bei Prä-Akne	261
17.7	Hautschutz bei allen Hautzuständen	266
17.8	Feste und flüssige Grundierungen	266
17.9	Lippenpflege	269
18	Spezielle Probleme der Pflegekosmetik	270
18.1	Die Lippen	270
18.2	Die Augenpartie	271
18.3	Der Intimbereich	272
18.4	Der Analbereich	273
18.5	Melaninbedingte Hyperpigmentierungen	274
18.6	Pigmentmangelzustände	276
18.7	Fieberblasen (Herpes labialis)	278
18.8	Cellulite	279
18.9	Hautveränderungen in der Schwangerschaft	281
19	Hautschutz	283
19.1	Allgemeines	283
19.2	Beruflicher Hautschutz	283
19.3	Hautschutz bei häuslicher und beruflicher Krankenpflege	287
19.4	Hautschutz in Haus, Garten und Hobby	288
19.5	Sonnenschutz	289

20	Therapie und therapiebegleitende Maßnahmen bei Hauterkrankungen	327
20.1	Prä-Akne und Akne	327
20.2	Atopisches Ekzem (Neurodermitis)	332
20.3	Psoriasis vulgaris	337
20.4	Urticaria / Juckreiz	341
20.5	Rosazea / Couperose	345
20.6	Periorale Dermatitis	347
20.7	Atrophische Hautzustände	348
20.8	Narben	350
20.9	Kontaktallergie	351
20.10	Hautzustände nach Chemotherapie, Bestrahlung	355
21	Fußpflege	358
21.1	Fußpflege	358
21.2	Schwielen, Hühneraugen, Hornhaut, Warzen	359
21.3	Warzen (Verrucae)	359
21.4	Fußpilz	360
21.5	Nagelpilz	360
21.6	Fußpflege bei Diabetes	361
22	Babyhaut	363
22.1	Besonderheiten der Babyhaut	363
22.2	Hautreinigung	364
22.3	Hautpflege	366
22.4	Hautschutz	366
22.5	Die Windelregion	366
22.6	Kinderkosmetik	367
22.7	Pflege bei Neurodermitis	369

23	Naturkosmetik	373
23.1	Einleitung	373
23.2	Definition	374
23.3	Zertifikate	375
24	Antiperspiranzen, Deodoranzen	378
24.1	Allgemeines	378
24.2	Antiperspiranzen (Antitranspiranzen)	378
24.3	Iontophorese und Botulinumtoxin A	379
24.4	Deodoranzen	380
24.5	Weitere Maßnahmen bei starkem Schwitzen	382
25	Reinigung und Pflege der Haare und des Haarbodens	384
25.1	Allgemeines	384
25.2	Haarwaschmittel, Shampoos	384
25.3	Haarpflege	389
25.4	Haarausfall	391
25.5	Kopfschuppen	391
26	Nagelpflege	395
26.1	Basispflege	395
27	Hautpflege des Mannes	398
27.1	Die Rasur	398
27.2	Gesichts- und Körperpflege	399
28	Ästhetische Dermatologie	401
28.1	Botulinumtoxin	401
28.2	Filler	404
28.3	Peeling	408
28.4	Laser	409

29	Arzneimittelnebenwirkungen an Haut und Haaren	412
30	Nutricosmetics	414
30.1	Methoden und Studienergebnisse	414
30.2	Fazit	417
30.3	Zusammenfassung	417
31	Dermatologische Prüfungen zur Sicherheitsbewertung von kosmetischen Produkten	419
31.1	Dermatologische Verträglichkeitsprüfungen	420
31.2	Spezielle Tests	421
31.3	Marktbeobachtungen	421
31.4	Resümee	422
32	Kosmetik-Verordnung	423
32.1	Gesetzliche Regelung	423
32.2	Definition der kosmetischen Mittel	424
32.3	Sicherheitsanforderung	425
32.4	Kennzeichnungsvorschriften	425
32.5	Stofflisten	426
32.6	Produktangaben	434
32.7	Kosmetik-GMP	435
32.8	Giftinformationszentralen	435
32.9	Mitteilung über Herstellungsort und Ersteinfuhr	435
32.10	Regelungen betreffend Tierversuche	435
32.11	Neue Regelungen in der Kosmetik	436
Anhang		
	Konservierungsmittel nach Anlage 6, Kosmetik-Verordnung	442
	Sachregister	455
	Die Autoren	470