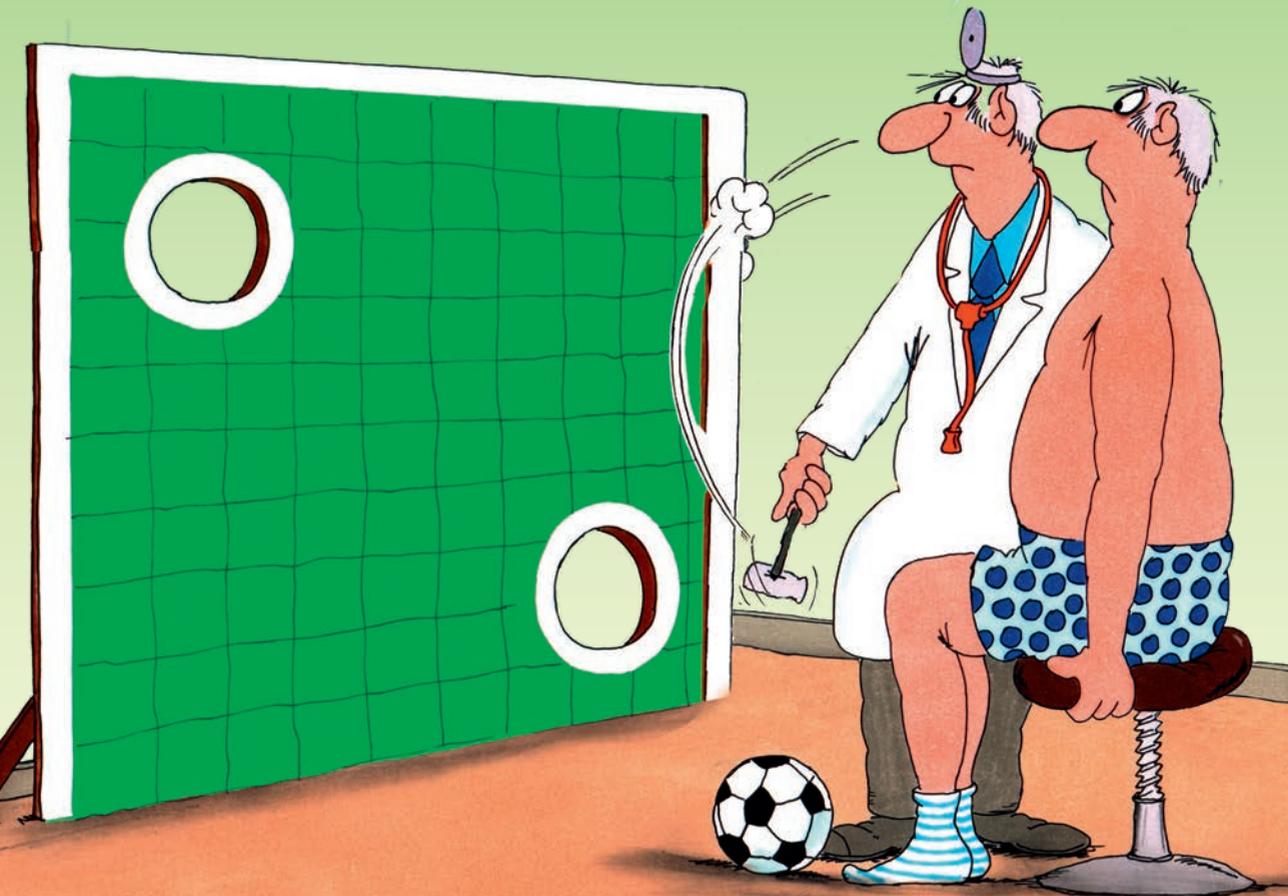


# UMSTEIN

## Fit bleiben!





UINSTEIN

**Fit bleiben!**

Weltbild



**Uli Stein**, 1946 geboren, ist der erfolgreichste und bekannteste Cartoonist Deutschlands. Nach dem Abi studierte er Pädagogik, entschied sich aber kurz vor dem Staatsexamen gegen eine Beamtenlaufbahn und begann zu fotografieren und zu schreiben. Seine Nonsens- und Satiretexte bescherten ihm eine eigene Sendung beim Saarländischen Rundfunk, bevor er eher nebenbei entdeckte, dass er die Pointen seiner komischen Einfälle mit dem Zeichenstift schneller auf den Punkt bringen konnte als mit vielen Worten. So entstanden seine ersten Cartoons, deren Fi-

guren im Laufe der Jahre zu den unverwechselbaren Charakteren wurden, die heute Millionen Menschen kennen und lieben. Seine Cartoons erschienen zuerst in Zeitungen und Zeitschriften, danach in Büchern und auf zahlreichen Produkten. Allein im deutschsprachigen Raum sind mehr als zwölf Millionen Cartoonbücher von Uli Stein verkauft worden. Viele der Bücher, die nicht selten in den Bestsellerlisten zu finden sind, sind in andere Sprachen, bis hin zu Chinesisch und Koreanisch, übersetzt worden. Uli Stein lebt und arbeitet in der Nähe von Hannover.

Genehmigte Lizenzausgabe für  
Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Str. 1, 86159 Augsburg

Copyright © by Lappan Verlag GmbH, Postfach 3407, 26024 Oldenburg  
Copyright © Uli-Stein-Cartoons bei CATPRINT MEDIA GmbH  
Herstellung: Ulrike Boekhoff

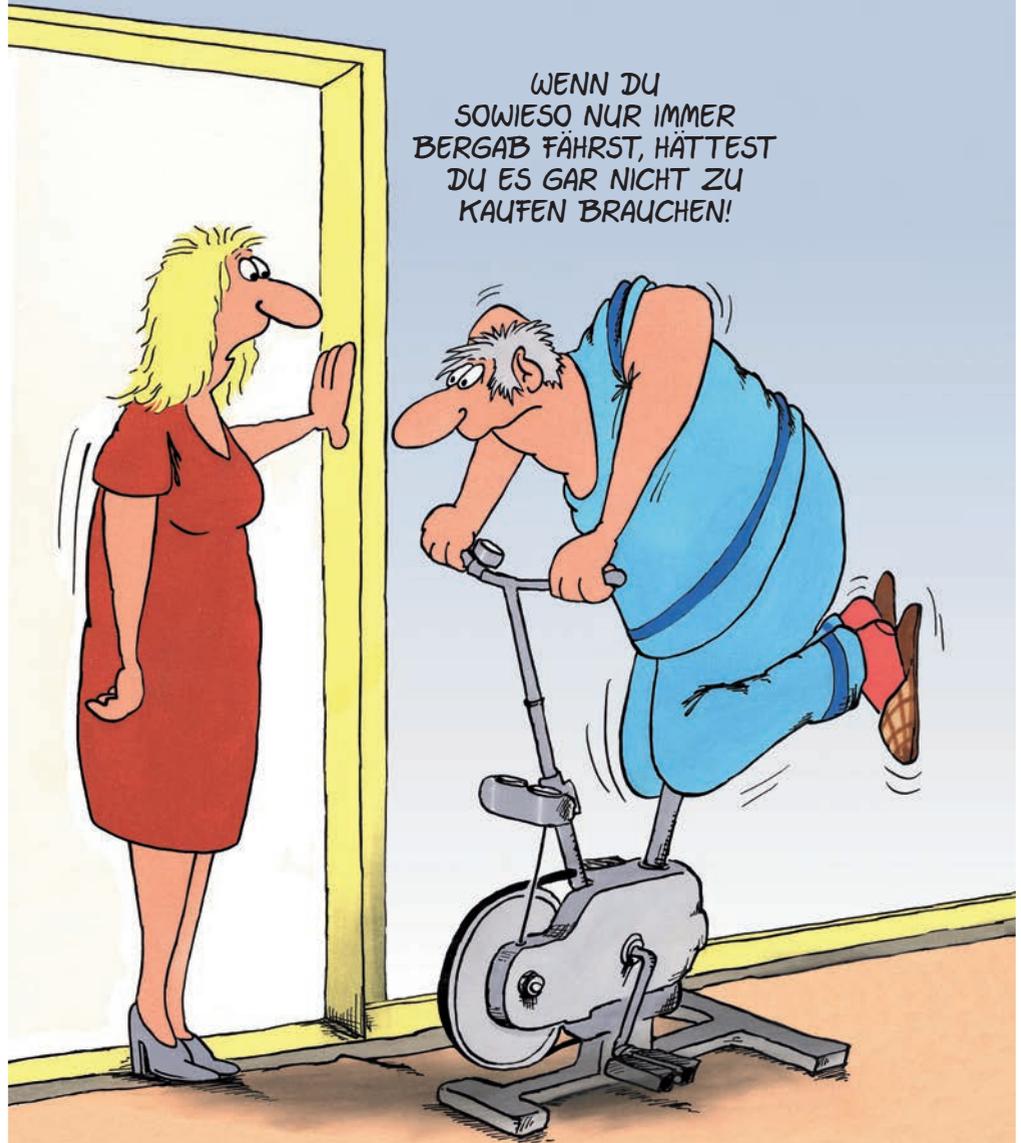
Druck und Bindung: Typos, tiskařské závody, s.r.o., Plzeň  
Printed in EU

ISBN 978-3-8289-3797-0

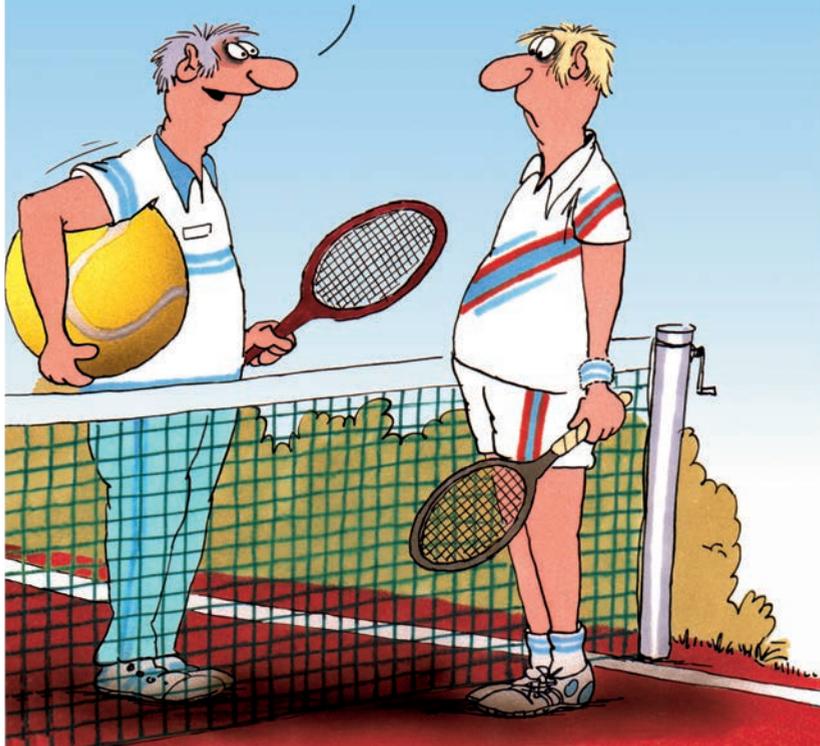
2019 2018

Die letzte Jahreszahl gibt die aktuelle Lizenzausgabe an.  
Einkaufen im Internet: [www.weltbild.de](http://www.weltbild.de)

WENN DU  
SOWIESO NUR IMMER  
BERGAB FÄHRST, HÄTTEST  
DU ES GAR NICHT ZU  
KAUFEN BRAUCHEN!



KOMMEN WIR  
ZUR LEKTION EINS:  
WIR VERSUCHEN DEN  
ÜBUNGSBALL ZU  
TREFFEN!



INTERESSIEREN  
SIE SICH  
FÜR SPORT?



IST BALD HALBZEIT?





DER RASEN  
SIEHT NICHT SEHR  
NAHRHAFT  
AUS!

KANNST DU  
AN NICHTS  
ANDERES  
ALS ANS ESSEN  
DENKEN?

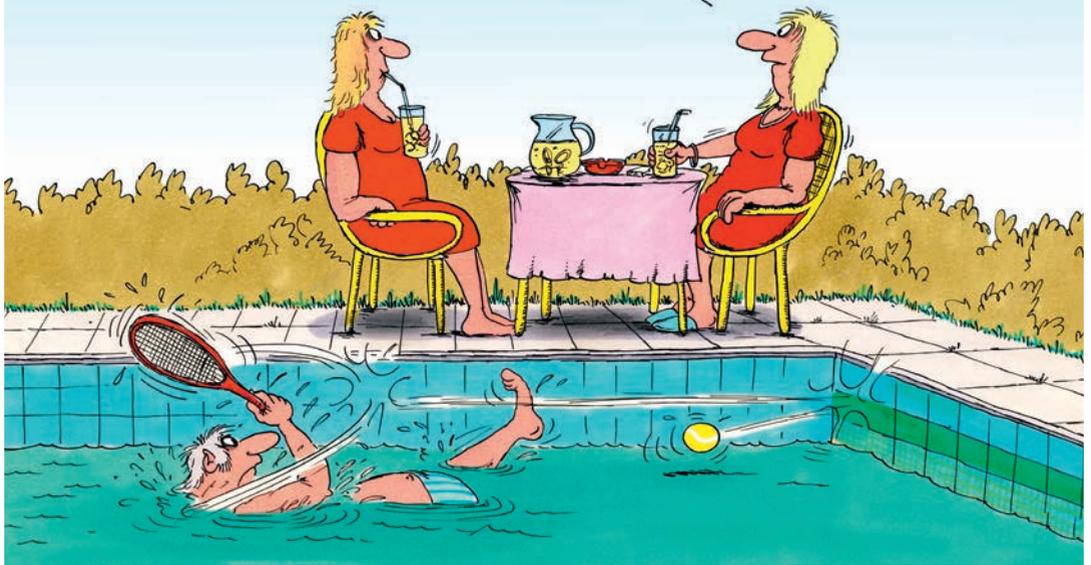
ICH BIN NICHT ZU DICK,  
ICH BIN NUR ZU KLEIN  
FÜR MEIN GEWICHT!

Gewichts-  
Tabelle

40	...	160	40	...	160
42	...	165	42	...	165
44	...	170	44	...	170
46	...	175	46	...	175
48	...	180	48	...	180
50	...	185	50	...	185
52	...	190	52	...	190
54	...	195	54	...	195
56	...	200	56	...	200
58	...	205	58	...	205
60	...	210	60	...	210
62	...	215	62	...	215
64	...	220	64	...	220
66	...	225	66	...	225
68	...	230	68	...	230
70	...	235	70	...	235
72	...	240	72	...	240
74	...	245	74	...	245
76	...	250	76	...	250
78	...	255	78	...	255
80	...	260	80	...	260
82	...	265	82	...	265
84	...	270	84	...	270
86	...	275	86	...	275
88	...	280	88	...	280
90	...	285	90	...	285
92	...	290	92	...	290
94	...	295	94	...	295
96	...	300	96	...	300
98	...	305	98	...	305
100	...	310	100	...	310

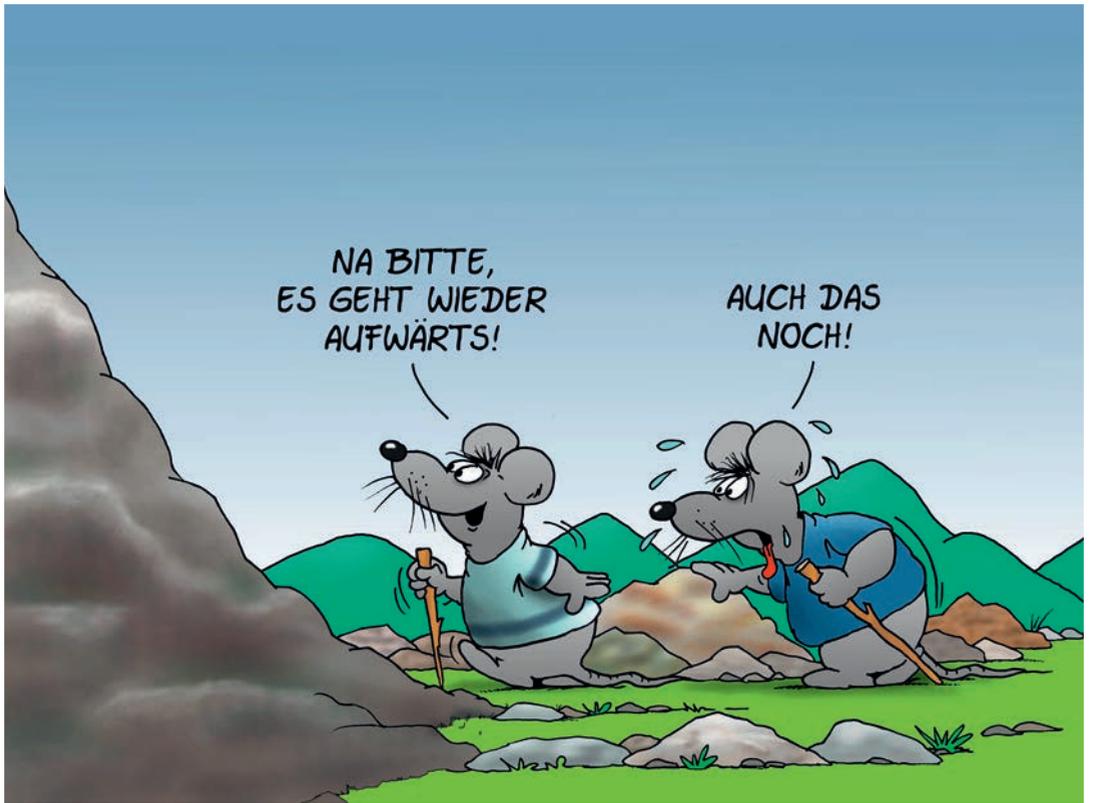


ERWIN WOLLTE EINEN TENNISPLATZ BAUEN,  
ABER ICH HABE MICH DANN MIT DEM SWIMMINGPOOL  
DURCHSETZEN KÖNNEN ...

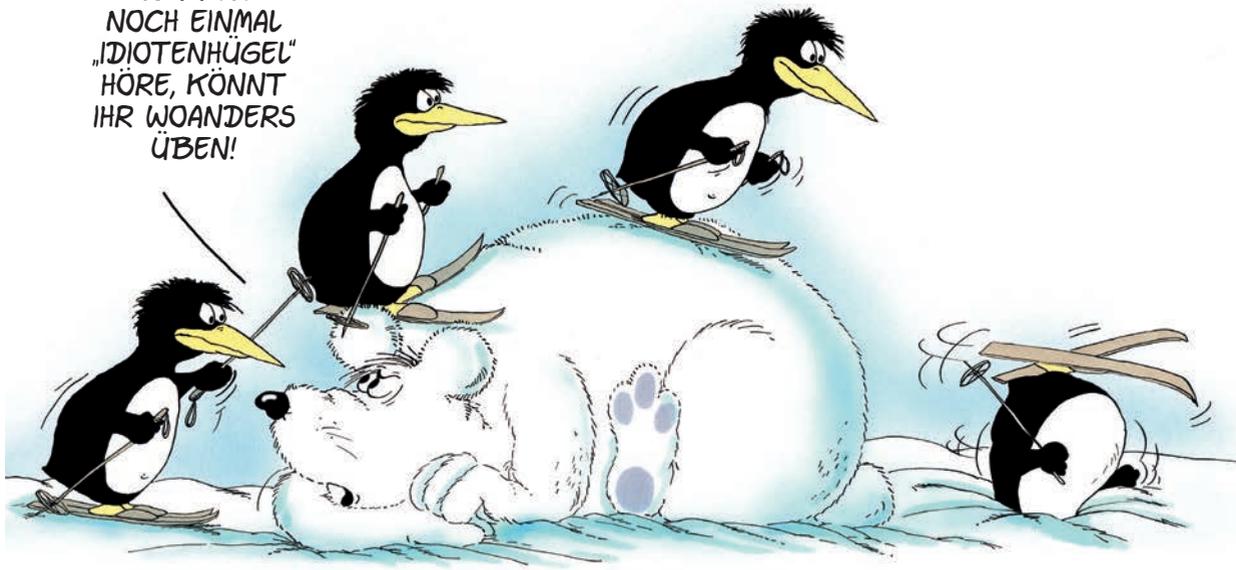


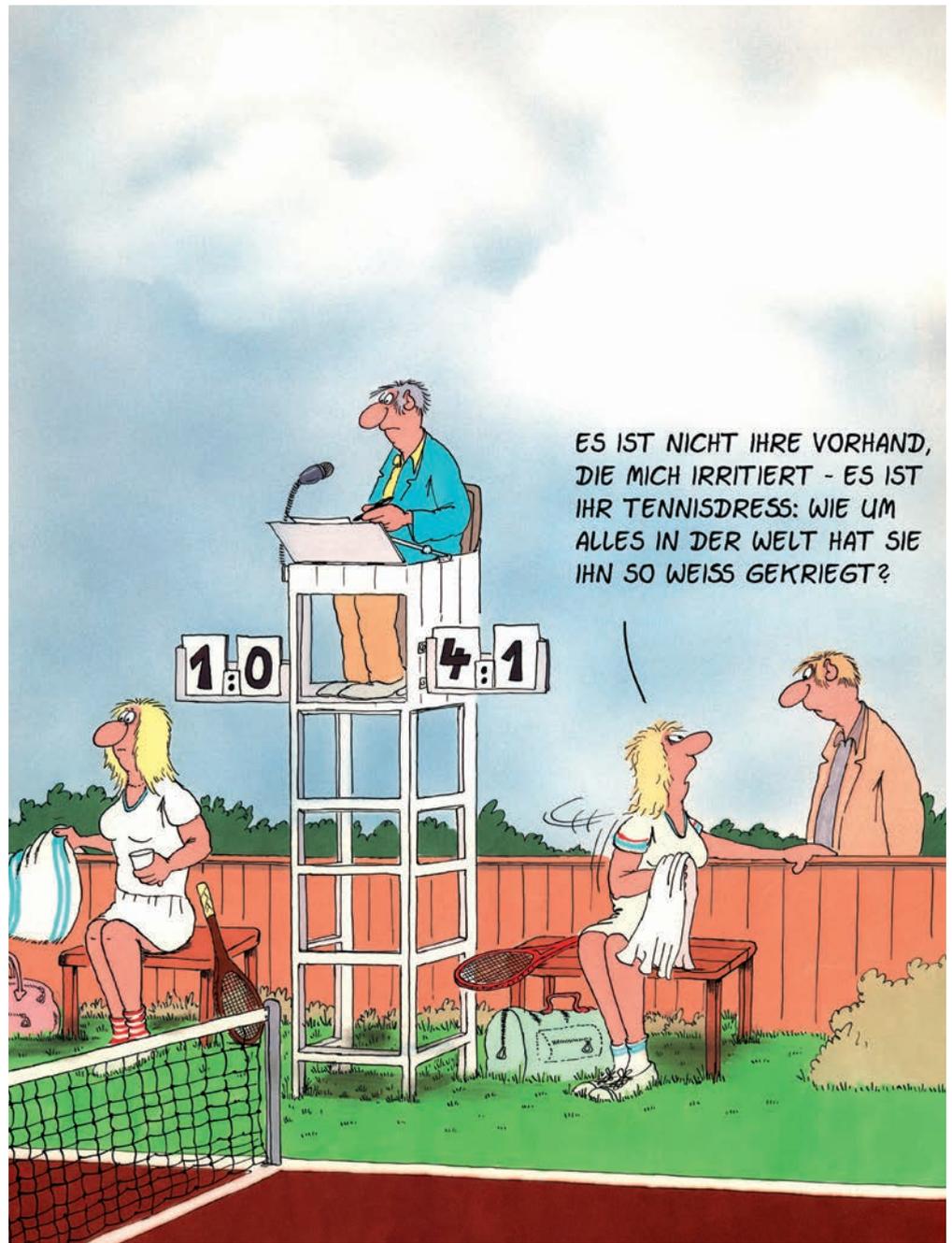
NA BITTE,  
ES GEHT WIEDER  
AUFWÄRTS!

AUCH DAS  
NOCH!



WENN ICH  
NOCH EINMAL  
„IDIOTENHÜGEL“  
HÖRE, KÖNNT  
IHR WOANDERS  
ÜBEN!





ES IST NICHT IHRE VORHAND,  
DIE MICH IRRITIERT - ES IST  
IHR TENNISDRESS: WIE UM  
ALLES IN DER WELT HAT SIE  
IHN SO WEISS GEKRIEGT?