

# Das Haushaltsbuch



- Eintragen
- Überblick bewahren
- Sparen

Das Eintragbuch  
für sinnvolles  
Haushalten

## Das Haushaltsbuch

- Eintragen
- Überblick bewahren
- Sparen

Die veröffentlichten Ratschläge wurden mit größter Sorgfalt von Verfasser und Verlag erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen.

## Impressum

Es ist nicht gestattet, Abbildungen und Texte dieses Buches zu digitalisieren, auf digitale Medien zu speichern oder einzeln oder zusammen mit anderen Bildvorlagen/Texten zu manipulieren, es sei denn mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Copyright © 2022 by Weltbild GmbH & Co. KG,  
Ohmstr. 8a, 86199 Augsburg

Text: Ulrich Grasberger, Konzeption: Dr. Alex Klubertanz

Innenlayout: Dr. Alex Klubertanz

Umschlaggestaltung: X-Design, München

Umschlagmotiv: shutterstock

Gesamtherstellung: Neografia, a.s. printing house, Martin

Printed in the EU

978-3-8289-4021-5

Alle Rechte vorbehalten.

Einkaufen im Internet:

*[www.weltbild.de](http://www.weltbild.de)*

# Wichtige Telefonnummern

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst (EU-Notrufnummer)	112
Rettungsdienst Österreich, Schweiz	144
Giftnotruf (nur für die Großstadtbereiche)	Vorwahl + 19240
Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 0333 oder 116 111
Elterntelefon	0800 111 0550
Telefonseelsorge (ev./kath.)	0800 1110-111/-222
ADAC	0180 2 222 222
ADAC über Handy (alle Netze)	22 22 22
ADAC Notruf aus dem Ausland	+49 89 22 22 22
ADAC medizinische Hilfe	+49 89 76 76 76
Rettungsdienst	19 222 oder 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Apotheken-Bereitschaftsdienst Info	0800 00 22833 (aus dem Festnetz)

Bankkartenverlust	
Kreditkarten, Sparkarten und Maestro Card (Deutschland)	116 116
Kreditkarten, Sparkarten und Maestro Card (Ausland)	+49 116 116 oder +49 30 4050 4050
Zentraler Sperrannahmeservice für EC-Karten	01805 021 021

Sperrnummern Kreditkarten	
Kreditkarten, Sparkarten und Maestro Card (Deutschland)	116 116
Kreditkarten, Sparkarten und Maestro Card (Ausland)	+49 116 116 oder +49 30 4050 4050
Zentraler Sperrannahmeservice für EC-Karten	01805 021 021
MasterCard (Deutschland)	0800 819 1040
MasterCard (USA)	+1 800 627 8372
MasterCard (Ausland und Mobilfunknetz, R-Gespräch)	+1 636 7227 111
MasterCard Internet	www.mastercard.com
Visa (Deutschland)	0800 811 8440
Visa (Ausland, kostenloses R-Gespräch)	+1 303 967 1096
Visa Internet	www.visa.de
American Express (Deutschland)	+49 (0)69 97 97 2000 oder 116 116
American Express (Ausland)	+49 116 116
American Express Internet	www.americanexpress.de

Weitere wichtige persönliche Nummern	
Hausarzt	
Krankenhaus	
Polizei	
Taxi	
Schlüsseldienst (vorab örtlich und günstig recherchieren)	

Vorsicht: Die Vorwahl 0049 für Deutschland bei Anrufen aus dem Ausland gilt nicht für alle Länder.

# Einleitung

## Finanzieller Überblick mit dem Haushaltsbuch

Wer es gelernt hat, mit seinem Geld gut zu haushalten, kann auch finanzielle Engpässe überstehen. Der erste Schritt dazu ist, dass Sie einen Überblick über Ihre finanziellen Möglichkeiten gewinnen. Dabei wird Ihnen dieses Haushaltsbuch gute Dienste leisten. Sie erfassen damit die Einnahmen und Ausgaben, die in der Familie anfallen. Wenn Sie dann am Ende des Monats alle Zahlen zusammenrechnen, sehen Sie sehr schnell, wo Ihr Geld geblieben ist, und können im zweiten Schritt Ihre Konsum- und Finanzgewohnheiten verändern und anpassen.

**Das Leben genießen** Eine gute Finanzplanung ist nicht dazu da, um Ihnen das Leben zu vermiesen und Ihnen jegliche Freude zu nehmen. Sie soll Ihnen helfen, mehr finanzielle Freiheit zu erlangen. Planen Sie deshalb in jedem Monat auch einen Betrag für eine spontane Geldausgabe ein: der kleine oder auch größere Extrakick für die gute Laune. Dabei müssen Sie auch gar kein schlechtes Gewissen haben, denn Sie wissen, dass Sie Ihre Finanzen im Griff haben und Sie sich auch ein bisschen Luxus leisten können.

## Feste Ausgaben

Wenn der Monat beginnt, ist ein Teil Ihres Einkommens bereits verplant und ausgegeben. Die Miete, die Nebenkosten, Versicherungen, Abonnements, Leasingraten, Kredite und vieles mehr werden regelmäßig von Ihrem Konto abgebucht. Nehmen Sie sich deshalb die Unterlagen zur Hand und prüfen Sie, welche Einnahmen und Ausgaben während des Jahres bei Ihnen anfallen. Es ist besonders übersichtlich, wenn Sie diese Posten in der Jahresübersicht festhalten (die Tabelle finden Sie auf den Seiten 6 und 7). So können Sie leicht Ihr verfügbares monatliches Budget feststellen. Das kostet Sie kaum mehr als 30 Minuten, und Sie haben einen sehr guten Überblick über Ihren persönlichen Finanzrahmen.

## Ganz einfach und praktisch

Legen Sie Ihr Haushaltsbuch an einen festen Platz und warten Sie nicht zu lange mit Ihren Eintragungen. Wenn die Erinnerung noch frisch ist, geht die Arbeit leichter von der Hand. Sammeln Sie alle Quittungsbelege in einer Box (wenn Sie keinen Beleg bekommen haben, erstellen Sie sich selbst einen Eigenbeleg). Belege für die Steuererklärung legen Sie in eine zweite Ablage. Wenn Sie die Beträge in Ihr Buch übertragen haben, zeichnen Sie die bearbeiteten Belege mit einem Haken ab. Gewöhnen Sie sich für das Eintragen einen festen Rhythmus an: direkt nach dem Einkauf, am Abend oder jeweils am Wochenende.

Wenn Sie den veränderlichen Ausgaben in der Spalte »Bemerkungen« eine Kategorie zuordnen wollen: Auf der Seite gleich gegenüber finden Sie eine Übersicht, in welchen Bereichen Sie Ihr Geld ausgeben (Ernährung, Bekleidung, Freizeit, Gesundheit). Ergänzen Sie diese Liste nach Belieben durch weitere für Sie eventuell wichtige Kategorien oder differenzieren Sie vorhandene.

Die Summe der veränderlichen Ausgaben eines Monats tragen Sie dann in die vorletzte Zeile der Tabelle auf Seite 6/7 ein. Diese Summe, von dem Posten »Budget« abgezogen, ergibt Ihren Monatssaldo.

<b>Einnahmen</b>	<b>Feste Ausgaben</b>	<b>Veränderliche Ausgaben</b>
<b>Erwerbseinkommen</b>	<b>Wohnen</b>	<b>Ernährung</b>
▶ Nettolohn, -gehalt	▶ Miete oder Hypothekenkredit	▶ Lebensmittel
▶ Urlaubs-, Weihnachtsgeld	▶ Strom, Gas, Wasser	▶ Essen gehen
▶ Provision	▶ Nebenkosten	▶ Genussmittel
<b>Geld vom Staat</b>	<b>Unterwegs</b>	<b>Bekleidung</b>
▶ Kindergeld	▶ Monatskarte	▶ Kleidung
▶ Elterngeld	▶ Kfz-Steuer, Carsharing	▶ Schuhe
▶ Rente/Pension/Betriebsrente	▶ Kfz-Versicherung	
▶ Arbeitslosengeld		<b>Gesundheit</b>
	<b>Kommunikation</b>	▶ Kosmetik, Körperpflege, Fitness
<b>Private Einnahmen</b>	▶ Telefon-, Handyverträge	▶ Arzt und Medikamente
▶ Unterhalt	▶ Internet, Musikflat	
▶ Geldgeschenke	▶ GEZ-Gebühr, PayTV, Kabel-TV	<b>Mobilität</b>
▶ Kapitalerträge		▶ Benzin, Service
▶ Ausgezahlte Sparbeträge	<b>Haushalt und Familie</b>	▶ Reparaturen
▶ Mieteinnahmen	▶ Taschengeld	▶ Fahrkarten
▶ Riester-Rente, Versicherung	▶ Mitgliedsbeiträge	
	▶ Kinderbetreuung	<b>Freizeit</b>
<b>Rückerstattungen</b>	▶ Haushaltshilfe	▶ Kino, Konzert, Theater
▶ Steuern		▶ Steuern
▶ Krankenkasse	<b>Versicherungen</b>	▶ Unterhaltungsgeräte
▶ Strom, Gas, Wasser	▶ Haftpflicht, Unfall, Leben	▶ Bücher, CDs, DVDs, eBooks, Abos
	▶ Berufsunfähigkeit	▶ Urlaub
	▶ Risikoleben, Rechtsschutz	
	▶ Private Krankenversicherung	<b>Schule und Fortbildung</b>
		▶ Gebühren
	<b>Geldanlage</b>	▶ Exkursion
	▶ Sparpläne	▶ Büromaterial
	▶ Riester-Rente, Rürup-Rente	▶ Computer
	<b>Kredite</b>	<b>Sonstige Ausgaben</b>
	▶ Ratenkredite	▶ Haustiere
	▶ Leasingraten	▶ Küchengeräte, Hausrat
		▶ Feiern
	<b>Rücklage</b>	▶ Geschenke
	▶ Sparen für Anschaffungen	▶ Garten
	▶ Sparen für Unvorhersehbares	
	▶ Altersvorsorge	

# Jahresübersicht 2023

Einnahmen	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<b>Einnahmen gesamt</b>						

Feste Ausgaben	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<b>Feste Ausg. gesamt</b>						

<b>Budget</b>						
---------------	--	--	--	--	--	--

<b>Veränderliche Ausg.</b>						
----------------------------	--	--	--	--	--	--

<b>Saldo</b>						
--------------	--	--	--	--	--	--







# Januar 2023

## Ein wichtiger Vorsatz für das neue Jahr: Einkaufen nur mit Liste

Sparen ohne zu verzichten ist gar nicht so schwierig. Es geht hier nicht darum, das Rauchen aufzugeben – was natürlich immer eine kluge Entscheidung ist – oder generell das letzte Glas Wein am Abend in der Flasche zu lassen. Hier geht es darum, für den Einkauf eine Einkaufsliste zu verwenden. Sie ersparen sich so Spontankäufe und vor allem überflüssige Einkäufe. Insgesamt kann das schnell zehn Prozent Ihres Einkaufsbudgets ausmachen.

Legen Sie sich an einem leicht erreichbaren Ort in der Küche einen Block und einen Stift bereit. Notieren Sie Lebensmittel oder andere unentbehrliche Haushaltsgegenstände auf Ihrem Einkaufszettel, wenn diese zur Neige gehen. Sie besitzen ein Smartphone? Den guten, alten Einkaufszettel gibt es auch als App in vielerlei Varianten. Beim Einkaufen kommt dann nur das in den Wagen, was Sie wirklich wollen und brauchen. Ihre Haushaltskasse wird es Ihnen danken.

**Inflation:** Wenn das Leben mehr kostet als im Vorjahr, Gehalt oder Rente aber gleich geblieben sind, ist ein Blick auf unser Konsumverhalten nötig. Bei einer Inflation wird auch die Kaufkraft unserer Rücklagen reduziert und Anlageformen und Sparziele müssen überdacht werden. Nicht allen Preissteigerungen kann man aus dem Weg gehen, manchen aber schon. Die Frage ist: Gebe ich Geld für Dinge aus, die ich gar nicht brauche? Da ein Abonnement, dort eine nicht mehr genutzte Mitgliedschaft. Das Pausenbrot to go lässt sich günstiger am heimischen Küchentisch zubereiten. Verbrauchsgüter wie die Kleidung lassen sich auch ein wenig länger tragen und das Mobiltelefon muss nicht brandneu sein. Auch Secondhand ist eine Möglichkeit bei Neuanschaffungen und spart zudem Ressourcen. Ja und wenn sich die Politiker nicht trauen, ein Tempolimit einzuführen, passen Sie Ihr persönliches Tempo an, falls Sie überhaupt ein Auto brauchen. Schwieriger ist es mit dem Ersparten. Ohne Aktienquote und mehr Risiko droht ein Substanzverlust. Erzielbare Zinsen und Geldentwertung stehen sonst in einem Missverhältnis.

## Einkaufen im Internet

Der Einkauf am heimischen Sofa ist bequem und günstig. Wirklich immer? Mittlerweile weiß man, dass große Anbieter ihre Preise fast stündlich ändern. Wenn die meisten Heimwerker am Rechner sitzen, wird die Bohrmaschine teurer, nach Schulschluss werden es die Designerklamotten, für die sich Ihre Kids interessieren. Verbraucher-Webseiten wie [www.ideal.de](http://www.ideal.de) bieten zu Ihren gesuchten Artikeln einen Preiswecker an. Sobald der Artikel das eingegebene Preislimit unterschreitet, bekommen Sie eine Mail, wo Sie den Artikel günstig bekommen können. Kaufen Sie aber nur von verlässlichen Shops ([www.trustedshops.de](http://www.trustedshops.de)) und bezahlen Sie niemals mit Vorkasse! Fake-Shops haben supergünstige Preise, liefern aber nicht.

Bücher gibt es günstig im Shop oder online bei [www.weltbild.de](http://www.weltbild.de). Für Artikel des täglichen Bedarfs muss es doch manchmal Ebay oder Amazon sein. Auch bei Amazon schwanken die Preise für einen Artikel je nach Tageszeit empfindlich. Geben Sie die Amazon-URL des Artikels aus dem Browser bei [www.camelcamelcamel.com](http://www.camelcamelcamel.com) ein, und die Website sagt Ihnen in einem Preisverlaufsschema, was der günstigste Preis war. Gefallen hat uns auch der Newsletter von [www.sparbote.de](http://www.sparbote.de) mit den besten Schnäppchen des Tages.

# Januar 2023

Jan

1	So	Neujahr
2	Mo	Berchtoldstag
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	Heilige Drei Könige
7	Sa	
8	So	
9	Mo	
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	
31	Di	

