

# Inhalt



## 1 Verdacht

Liebe Leserin, lieber Leser	9
<b>Angst vor Brustkrebs</b>	13
Wie alles begann	14
■ Ich lebe zwischen Angst und Verdrängung	14
<b>Einführung</b>	16
■ Welche Risikofaktoren gibt es?	16
■ Was weiß man über die Ursachen?	18
■ Familiärer Brustkrebs	19
■ Warnsignale	20
<b>Special: Früherkennung</b>	21



## 2 Diagnose

<b>Wenn der Verdacht zur Gewissheit wird</b>	23
Bei meiner Frauenärztin	24
<b>Abtasten und Ultraschall</b>	25
■ Die meisten Brustveränderungen sind harmlos	25
■ Mastopathie	26
■ Ultraschalluntersuchung	27
Ein hochgradig verdächtiger Befund	29
■ Bösartig!	29
■ Ich spreche noch einmal mit meiner Frauenärztin	31
<b>Untersuchungsverfahren</b>	32
■ Mammographie	32
■ Computertomographie	34
■ Positronenemissionstomographie	35
■ Kernspintomographie	36
<b>Special: Gehen Sie in ein zertifiziertes Brustzentrum</b>	37



Der Verdacht bestätigt sich	38
■ Biopsie – mir wird Gewebe entnommen	38
■ Ich weihe meinen Mann ein	40
■ Müssen die Lymphknoten auch raus?	40
<b>Biopsie</b>	42
■ Feinnadelpunktion	42
■ Stanzbiopsie	42
■ Mögliche Untersuchungsbefunde	43
– In-situ-Karzinome	43
– Invasive Karzinome	44
<b>Special:</b> Brustkrebs während der Schwangerschaft	45



### 3 Therapie

<b>Den Brustkrebs entfernen</b>	49
Quälendes Warten auf die Operation	50
■ Endlich! Der Tag der Operation	52
■ Aufwachen – der Krebs ist raus!	54
■ »Schreckgespenst« Chemotherapie	56
<b>Operation</b>	57
■ Untersuchung der Wächterlymphknoten	57
■ Knochenszintigraphie	58
■ Tumorformel	59
■ Histologie: Ist der Tumor hormonsensitiv?	59
<b>Special:</b> Kann die Brust erhalten werden?	62
<b>Special:</b> Was tun bei Lymphödem?	63
Wie die Chemotherapie bei mir ablief	64
■ Schock – wieder Einweisung auf Station A3	66
■ Neuer Termin	68
■ Meine erste Chemo	69
■ Ich werde mit Standardsprüchen abgespeist	70
■ Meine Nebenwirkungen sind erträglich	71
■ Meine Haare fallen aus	72
■ Augen zu und durch	73

# Inhalt

<b>Chemotherapie</b>	75
■ Wie wirken Zytostatika?	75
■ Das Blutbild muss kontrolliert werden	76
■ Zytostatika können zur Unfruchtbarkeit führen!	77
■ Ambulante Chemotherapie	77
■ Rezidive	79
■ Schläferzellen	79
■ Verhütung	79
<b>Special:</b> Was Sie Ihren Onkologen fragen sollten	81
<b>Special:</b> Kosmetische Tipps	82
Meine Brust wird bestrahlt	83
<b>Strahlentherapie</b>	85
■ Wie sie funktioniert	85
■ Nebenwirkungen	86
Eine Welt bricht zusammen – doch kein Kind?	88
■ Wenn die Regel ausbleibt	88
■ Die Bestrahlung habe ich gut überstanden	90
■ Tabuthema »Schwangerschaft nach Brustkrebs«	90
<b>Schutzmöglichkeiten bei Kinderwunsch</b>	92
■ Wirkung der Chemotherapeutika auf die Eierstöcke	92
■ Die Eierstöcke kurzzeitig »ruhistellen«	93
■ Eizellen vor der Therapie einfrieren	95
■ Ovarialgewebe einfrieren	96
<b>Hormontherapie zur onkologischen Behandlung</b>	99
■ Medikamente	99
■ Der Hormonentzug kann Wechseljahresbeschwerden auslösen	101



## 4 Nachsorge

<b>Was kommt nach der Therapie?</b>	103
Wie es bei mir weiterging	104
■ Ich kann endlich wieder arbeiten	104
■ Ich will engmaschige Kontrolluntersuchungen	105
■ Die Bestimmung der Tumormarker	106
■ Ich lasse eine PET durchführen	107
■ Der Befund muss mit einer MRT abgeklärt werden	109
<b>Kontrollen und Anschlussbehandlungen</b>	110
■ Zur Nachsorge sind Tumormarker nicht sinnvoll!	111
■ PET zur Nachsorge?	111
Ich will gesund bleiben	113
■ Mein Termin in der Kölner Universitätsklinik	113
<b>Komplementärmedizin</b>	116
■ Bestimmung des Immunstatus	116
■ Mistelextrakte, Selen und Enzymgemische	117
■ Ernährungsempfehlungen	118
■ Die positiven Wirkungen von Ausdauertraining	119
■ Psychoonkologie	120
■ Außenseitermethoden	121



## 5 Kinderwunsch

<b>Schwangerschaft nach Krebs</b>	123	■ Was die Blutwerte aussagen	134
Bin ich unfruchtbar?	124	■ Medikamentöse Stimulation der Eierstöcke als Test	135
■ Meine Familie spendet mir Trost	125	Zwischen Hoffen und Bangen	136
■ Der lang ersehnte Hormontest	126	■ Meine Hormonwerte sind o.k.	137
<b>Special:</b> Therapieauswirkungen auf eine spätere Schwangerschaft	128	■ Die Stimulation beginnt	138
Ich komme endlich weiter	129	■ Im nächsten Zyklus klappte es auch nicht	140
■ Das Gespräch – meine Zweifel werden ausgeräumt	129	■ Wir versuchen es mit künstlicher Befruchtung	141
■ Es soll eine Hormonstimulation erfolgen	130	■ Ich erleide eine Fehlgeburt	142
■ Ich will auf »normalem Weg« schwanger werden	131	<b>Assistierte reproduktions- medizinische Therapie</b>	143
<b>Fertilitätsdiagnostik und -stimulation</b>	133	■ Follikelstimulation	144
■ Das Zusammenspiel der Hormone	133	■ Eizellentnahme	145
		Schlusswort und Danksagung	147
		■ Wem ich besonders danken möchte	147
		■ Was ich Ihnen mit auf den Weg geben möchte	148
		<b>Service</b>	149
		■ Bücher zum Weiterlesen	149
		■ Hilfreiche Adressen und Internetseiten	149
		<b>Stichwortverzeichnis</b>	151