

Einführung	4
1. Übersicht über die Spiele	5
2. Tipps und Tricks aus der Praxis	9
2.1 Vor der ersten Schwimmstunde: Eine Checkliste	9
2.2 Im Hallenbad: Eine Checkliste für Kinder und Lehrer	9
2.3 Signale im Schwimmunterricht	9
2.4 Das Tragen von Schwimmbrillen: ein oftmals heikles Thema	10
2.5 Baderegeln/Sicherheitsregeln	10
2.6 Umgang mit ängstlichen Kindern	10
2.7 Unsere Sicherheitsregeln	11
3. Spiele	12
<i>Wassergewöhnung</i>	
Spiele zur Wassergewöhnung:	13
Wasser ist nass	13
Sich im Wasser fortbewegen (Umgang mit dem Wasserwiderstand)	19
<i>Wasserbewältigung</i>	
Spiele zur Wasserbewältigung:	32
Spiele zum Auftrieb	34
Spiele zur Atmung	40
Spiele zum Gleiten	46
Vielseitiges Springen	52
Spiele zum Tauchen	58
<i>Vielseitige Schwimmspiele</i>	
Vielseitige Schwimmspiele	66
4. Anhang	76
4.1 Elternbrief	76
4.2 Checkliste für den Schwimmlehrer	77
4.3 Signalkarten.....	78
4.4 Checkliste zur Wassergewöhnung	80
4.5 Checkliste zur Wasserbewältigung	81
4.6 Bildkarten für das Spiel „Wo ist was?“	82
5. Würfelstationen zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung	83