

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Danksagung</b>	<b>9</b>
<b>1. Wir „lernen Menschen“</b>	<b>15</b>
1.1 Menschen ändern unser Gehirn	16
1.2 Muster helfen uns beim Einordnen	20
1.3 Gefühle als Lernturbo	23
1.3.1 Erfahrungen zum Einordnen	25
1.3.2 Erwartungen als Belohnung	31
1.4 Entscheidungen fallen stark unbewusst	34
1.5 Bewertungen erfolgen stark emotional	40
<b>2. Menschen können uns ins Herz treffen</b>	<b>47</b>
2.1 Bedeutendes fürs Gehirn	48
2.2 Spannungsfelder der Persönlichkeit	55
<b>3. Die erste Begegnung: Urteil im Schnellverfahren</b>	<b>59</b>
3.1 Schritte durch das Tor der Aufmerksamkeit	59
3.2 Der Mensch als Feuer von Neuronen	61
3.3 Das Bild vom Menschen als Baukasten	63
<b>4. Bewertungsanker für das Gehirn</b>	<b>67</b>
4.1 Superdimension Attraktivität	68
4.2 Das Gesicht als Spiegel der Seele	76
4.2.1 Die Mimik als Sender und Empfänger	79
4.2.2 Augen und Mund als Stimmungsbarometer	83

4.3	Haut und Haar: Hinweise auf Jugend und Gesundheit _____	84
4.4	Geruch als Torwächter _____	85
4.5	Der Körper als Bühne der Gefühle _____	86
4.5.1	Bewegung als Superzeichen _____	87
4.5.2	Stimmungen in der Körperhaltung _____	89
4.5.3	Durch Status zur Größe _____	90
4.6	Codes der Sprache und Stimme _____	92
4.7	Kleidung und Symbole als Codes _____	95
4.8	Wir erleben Menschen im Rahmen _____	96
4.8.1	Die Bühne als Rahmen _____	97
4.8.2	Menschen in Geschichten _____	98
4.9	Der Mensch als Mosaik aus Reizen _____	104
<b>5.</b>	<b>Perfektion oder Echtheit: Schluss mit dem Theater _____</b>	<b>107</b>
<b>6.</b>	<b>Menschen im Arbeitsleben auf Bildern _____</b>	<b>111</b>
	<b>Portraits _____</b>	<b>117</b>
<b>7.</b>	<b>Beziehungen zu Menschen im Arbeitsleben _____</b>	<b>129</b>
7.1	Überleben durch gelungene Beziehungen _____	129
7.2	Transaktionen in der Analyse _____	132
7.3	Nervenzellen fühlen andere Menschen _____	137
7.4	Bindungen an ähnliche Menschen _____	144
<b>8.</b>	<b>Wirkung von Menschen: Präsenz und innere Bilder _____</b>	<b>147</b>
8.1	Menschen sind in unserem Gehirn präsent _____	147
8.2	Menschen als Vorstellungsbilder in unserem Gehirn _____	149
8.2.1	Vorstellungsbilder sind komplex und dynamisch _____	151
8.2.2	Superdimension klares Vorstellungsbild _____	152
8.2.3	Speichern von Menschen als innere Bilder _____	154
8.2.4	Vertrauen durch klare Vorstellungsbilder _____	157

Inhaltsverzeichnis	13
<b>9. Fazit: Was tun mit den Erkenntnissen?</b>	<b>159</b>
<b>10. Service</b>	<b>163</b>
10.1 Internet	163
10.1.1 Hirnforschung	163
10.1.2 Gedächtnis	165
10.1.3 Attraktivitätsforschung	165
10.1.4 Coaching	165
<b>Buchtipps</b>	<b>167</b>