Inhalt

Humor verändert die Welt. Zumindest Ihre 7
Was Humor bewirkt 9
Wie Humor funktioniert 11

1. Humor verändert Sie
Humor als Erfolgsstrategie im Privatleben 19
Humor macht Spaß 23
Humor ist intelligent 33
Humor macht das Leben einfacher 41
Humor hat Mitgefühl 45
Humor schärft den Blick 48
Humor macht Sie beliebt 51
Humor ist schlagfertig 56
Humor macht konfliktfähig 67
Humor verwandelt 71
Humor macht Sie einzigartig 77
Humor macht selbstbewusst 80
Humor macht fit 84
Humor verändert Sie 86

2. Humor verändert Ihren Beruf
Humor als Erfolgsstrategie für Beruf und Karriere 95
Humor schenkt Ihnen Spaß und Freude 100
Humor macht Sie zum Kommunikationsprofi 105
Humor lässt Sie erfolgreich netzwerken 108
Humor entwickelt Ihre Teamfähigkeit 112
Humor setzt Sie durch 121
Humor befördert Sie zur Top-Führungskraft 127
Humor motiviert Sie und Ihre Kollegen 140
Humor bewegt Ihre Karriere 148
Humor präsentiert Sie überzeugend 151
Humor gewinnt Ihre Kunden 157

Humor zeichnet Premium-Trainer aus 162
Humor verändert Ihren Beruf 167

3. Humor verändert Unternehmen
Humor als Erfolgsstrategie in Unternehmen 175

Humor fördert Leistung 180
Humor kultiviert die Unternehmenskommunikation 184
Humor ist Motivation mit Vision 188
Humor macht aus Vertrieb ein Vergnügen und
aus Zielgruppen Fans 196
Humor belebt Kreativität und Innovationsprozesse 201
Humor vertieft interkulturelle Beziehungen 207
Humor verändert Unternehmen 212

Humor verändert meine Welt 218

Quellen 220
Literatur 221
Über die Autorin 223