

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>1. Selbstbeobachtung</b> .....	<b>11</b>
1.1. Werte & Glaubenssätze – Grundlage Ihrer Persönlichkeitsentwicklung .....	<b>13</b>
1.2. Ziele & Visionen – Ihre Zukunftsausrichtung .....	<b>22</b>
1.3. Persönlichkeit & Ausstrahlung .....	<b>34</b>
1.4. Wahrnehmung .....	<b>83</b>
<b>2. Selbstentwicklung</b> .....	<b>104</b>
2.1. Arbeitstechniken – Ihre Effizienz und Effektivität steigern .....	<b>106</b>
2.2. Selbstdarstellung & Ausstrahlung .....	<b>195</b>
2.3. Emotionale Intelligenz – Ihr Umgang mit Gefühlen und Menschen .....	<b>272</b>
2.4. Geistiges Wachstum und intellektueller Ausgleich .....	<b>283</b>
2.5. Regeneration & Freizeit .....	<b>313</b>
<b>3. Gruppenbeobachtung</b> .....	<b>341</b>
3.1. Motive & Bedürfnisse – Grundlagen der Gruppenentwicklung .....	<b>343</b>
3.2. Gruppentheorie – Dynamik von Teams .....	<b>346</b>
3.3. Interkultur – Ihr Verhalten in internationalen Gruppen .....	<b>353</b>
3.4. Evaluierung von Gruppen und Personen .....	<b>377</b>
<b>4. Gruppenentwicklung</b> .....	<b>405</b>
4.1. Networking – soziale Beziehungen aufbauen und nutzen .....	<b>407</b>
4.2. Partnerschaft, Familie und Freundschaft .....	<b>427</b>
4.3. Kommunikation in und vor Gruppen .....	<b>442</b>
4.4. Teams und Mitarbeiter führen .....	<b>592</b>
<b>Über die Autoren</b> .....	<b>641</b>
<b>Empfohlene Literatur</b> .....	<b>642</b>
<b>Index</b> .....	<b>644</b>