

Inhalt

Hallo und herzlich willkommen!	6
Der Mitarbeiters-Check	8
1. Selbstvertrauen gewinnen	10
Das Schreckgespenst besiegen	12
Redeängste überwinden	15
Das Selbstbewusstsein stärken	18
2. Optimale Voraussetzungen schaffen	22
Immer am Ball bleiben	24
Dein Platz in der Klasse	27
Das werde ich verändern!	30
Den Erfolg planen	33
3. Den Unterricht mitgestalten	36
Erfolgreich kommunizieren	38
Erst denken, dann reden	41
Das Notfallprogramm	44
Die Stunde immer im Blick	46

4. Referate halten	48
Das Referat vorbereiten	50
Der Aufbau eines Referates	53
Professionell präsentieren	55
Empfehlenswerte Bücher	61
Stichwortregister	62