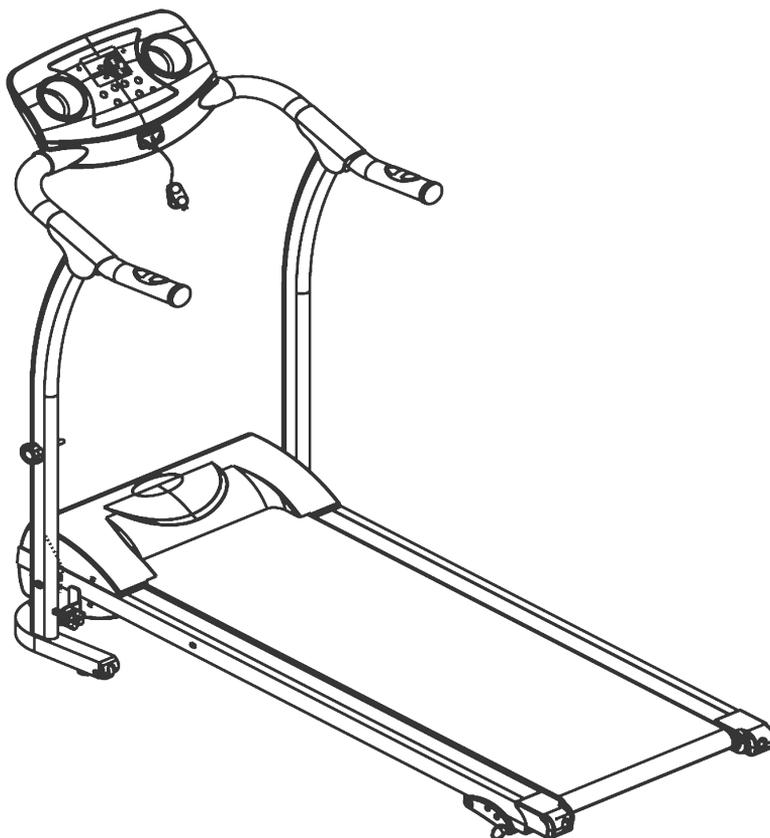


Laufband

Art.-Nr. 6146422

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.

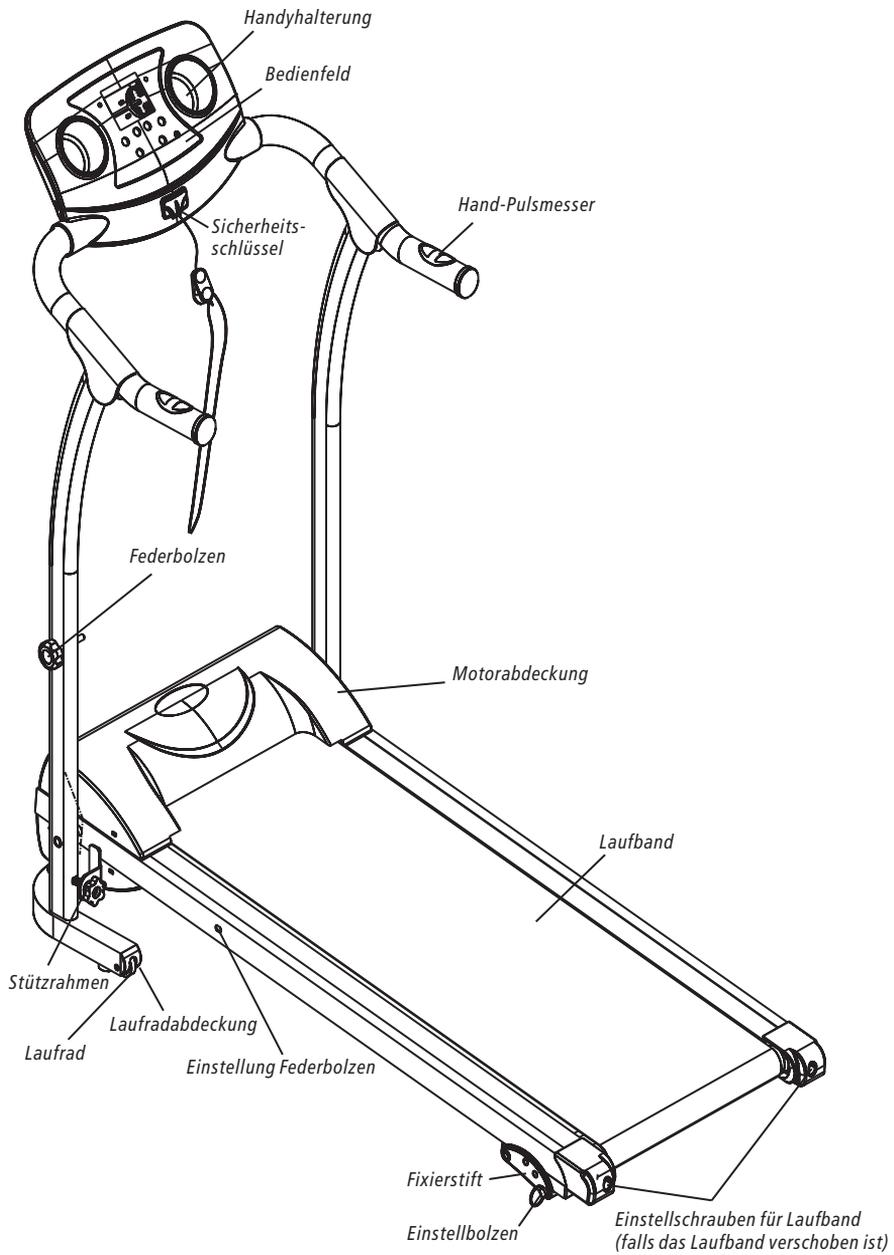


Inhalt

Gerät und Bedienelemente

Produktvorstellung	3
Funktionen der Konsole	4
Montage	5
Bedienung	7
Laufband einstellen	9
Produkteigenschaften	10
Wichtige Sicherheitshinweise	11
Technische Daten	12

Produktvorstellung



Funktionen der Konsole

1. START- und STOPP-Taste

START: Taste zum Starten des Laufbands drücken. Im Display wird 1,0 km/h angezeigt.

STOPP: Taste drücken, um das Laufband anzuhalten. Im Display kehren alle Anzeigen auf Null zurück, das Laufband bleibt stehen und kehrt zum Benutzermodus zurück.

2. AUTO-Taste

Taste im Stand-by-Modus drücken, um vom manuellen Betrieb zu den Automatik-Programmen P1-P12 umzuschalten. In der Grundeinstellung ist der manuelle Betrieb eingestellt. Die Geschwindigkeitsvorgabe in der Grundeinstellung ist 1 km/h.

Die maximale Geschwindigkeit des Laufbands beträgt 12 km/h.

3. AUSWAHL-Taste (Select)

Taste im Stand-by-Modus drücken, um zwischen drei verschiedenen Countdown-Einstellungen zu wählen: Zeit-Countdown-, Distanz-Countdown- und Kalorien-Countdown-Modus. Mit der **Geschwindigkeit +** oder **Geschwindigkeit –** Taste können Sie die jeweiligen Countdown-Werte einstellen. Wenn Sie die Einstellungen beendet haben, können Sie das Laufband mit der **START**-Taste starten.

4. Geschwindigkeit + / Geschwindigkeit – Taste

Mit diesen Tasten können Sie die einzelnen Parameter einstellen. Während das Laufband in Betrieb ist, können Sie die Geschwindigkeit verändern. Halten Sie die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt, dann erhöht oder verlangsamt sich die Geschwindigkeit kontinuierlich.

Liste der Einzelteile

Nr.	Bezeichnung	Menge	Abbildung
1	Schraube M8x45	2	
2	Schraube M6x40	2	
3	Schraube M4x12	6	
4	Griffabdeckung (links & rechts)	1	
5	Schraubknopf M12	1	
6	Sicherungsschlüssel	1	
7	Schmieröl-Fläschchen	1	
8	Inbusschlüssel	1	

Werkzeugset



Montage

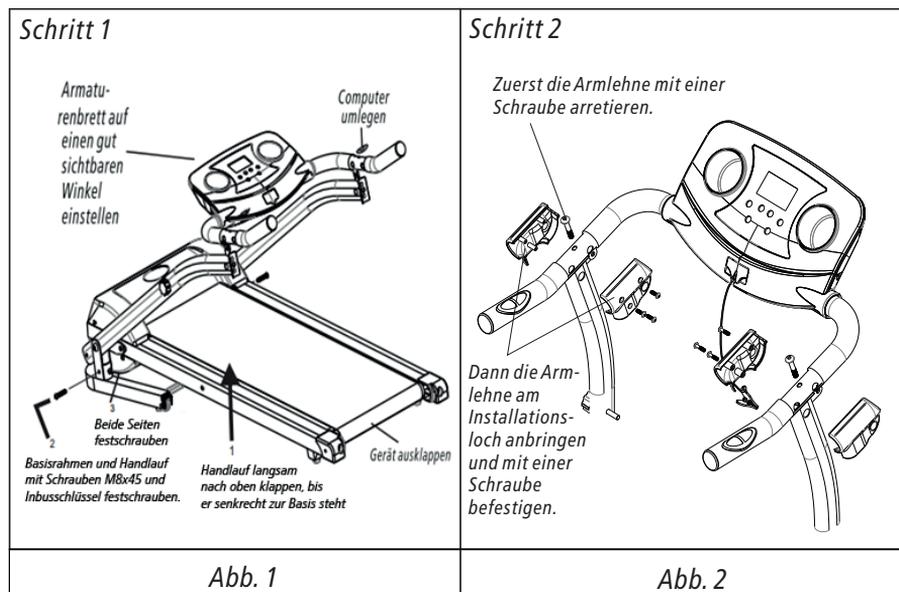
Schritt 1:

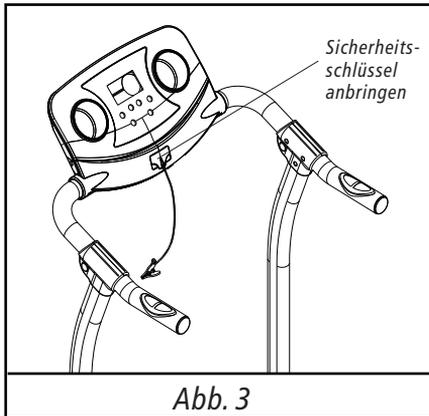
Entnehmen Sie das Laufband vorsichtig aus der Verpackung und stellen es auf den Boden. Klappen Sie das Gerät auseinander, klappen Sie den Handlauf senkrecht nach oben und richten Sie das Armaturenbrett aus (siehe Abb. 1).

1. Klappen Sie den Handlauf langsam nach oben, bis er senkrecht zur Basis steht, wie in Abb. 1 unten gezeigt.
2. Verschrauben Sie den Basisrahmen und den Handlauf mit den Schrauben M8x45. Nehmen Sie hierzu den Inbusschlüssel.
3. Ziehen sie die Schrauben auf beiden Seiten mit dem Inbusschlüssel gut fest.

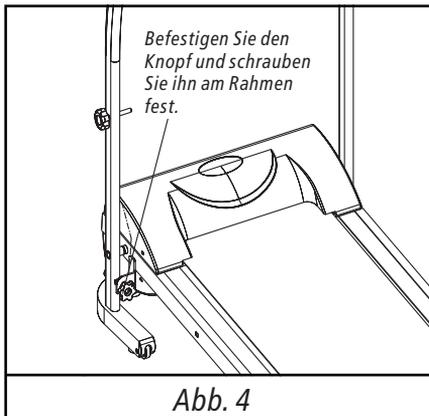
Schritt 2:

Verschrauben Sie die Handlauf-Abdeckung in der gezeigten Position (siehe Abb. 2).

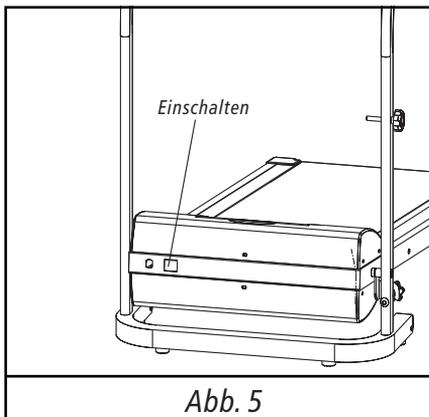




Schritt 3:
Sicherheits-schlüssel installieren
(siehe Abb. 3).



Schritt 4:
Justierbolzen für Stützrahmen anbringen
(siehe Abb. 4).



Schritt 5:
Laufband mit dem Einschaltknopf starten
(siehe Abb. 5)

Bedienung

Vor der Erstinbetriebnahme: Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose.
Stellen Sie den Betriebsschalter in Position »NO«. Es ist ein Alarmton zu hören.

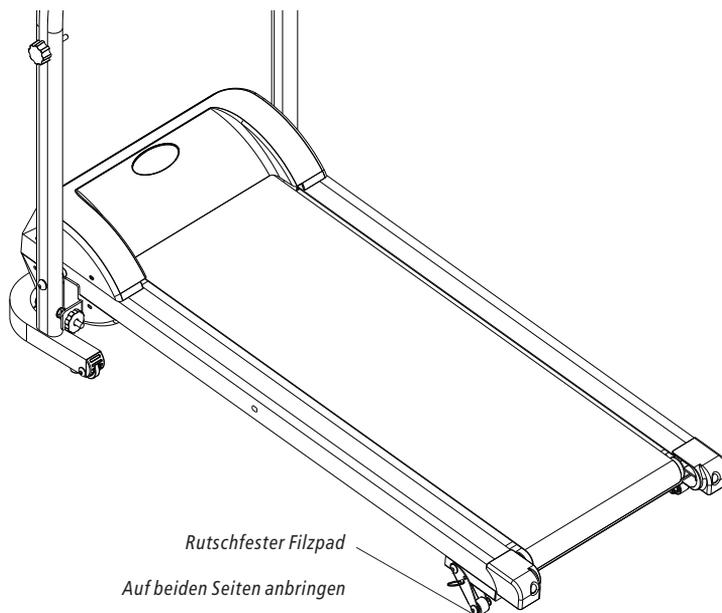


ACHTUNG: Befestigen Sie das andere Ende des Sicherheitsschlüssels mit dem Clip an Ihrer Kleidung und lassen Sie es während des Training stets am Körper befestigt.

1. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein. Das Bedienfeld leuchtet, die Anzeige wechselt von »SAFE« nach »-.-.-« und ein Alarmton ist zu hören.
2. Drücken Sie die **START**-Taste. Das Laufband startet nach 3 Sekunden und im Display wird 1,0 km/h als langsamste Geschwindigkeit angezeigt. Stellen Sie mit der **Geschwindigkeit +** oder **Geschwindigkeit –** Taste ein für Sie passendes Tempo ein.
3. Zum Umschalten der einzelnen Funktionen drücken Sie die **MODUS**-Taste:
Auto, Auswahl, Beschleunigung oder Verlangsamung.
4. Drücken Sie die **STOPP**-Taste. Das Band wird langsamer und bleibt schließlich stehen.
* Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab. Im Display wird »SAFE« angezeigt und das Laufband wird langsamer und bleibt schließlich stehen.
* Nach 30 Minuten Dauerbetrieb schaltet sich das Laufband automatisch ab.
5. **Steigung einstellen:** Ziehen Sie auf beiden Seiten den Riegel heraus, stellen Sie das Laufband auf eine beliebige Höhe und stecken Sie die Riegel wieder ein.



Hinweis: Achten Sie darauf, die Riegel auf beiden Seiten auf der gleichen Höhe einzustecken.



6. Pflege und Wartung



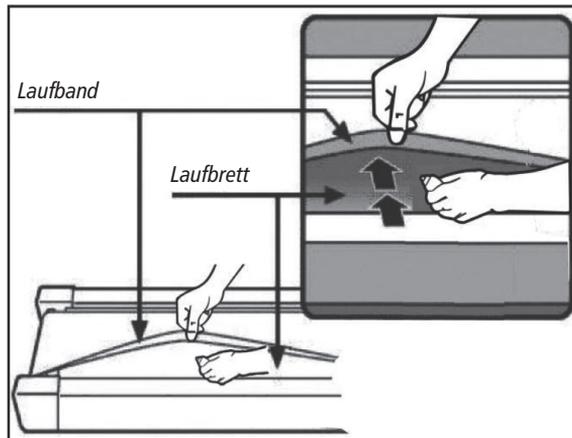
Warnung: Ziehen Sie immer zuerst den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie Reinigungs- oder Wartungsarbeiten am Gerät vornehmen.

Reinigung: Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, um die Betriebslebensdauer des Laufbands zu verlängern.

Bitte beachten Sie die folgende Tabelle zur Häufigkeit der Schmierung mit Silikon-Öl zwischen Laufband und Laufbrett (siehe ebenfalls Abbildung unten):

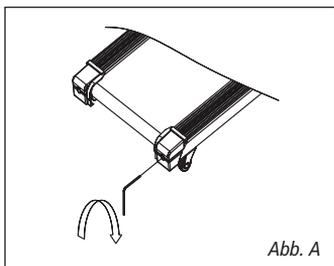
Häufigkeit der Benutzung	Häufigkeit Schmieren
Leichtgewicht (Benutzung weniger als 3 Std. pro Woche)	Einmal jährlich
Mittelgewicht (Benutzung 3 bis 5 Std. pro Woche)	Alle 6 Monate
Schwergewicht (Benutzung mehr als 5 Std. pro Woche)	Alle drei Monate

Ein Silikonöl-Spray kann in einem gut sortierten Baumarkt erworben werden.

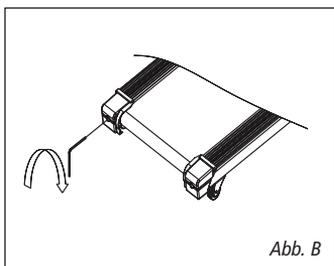


Laufband einstellen

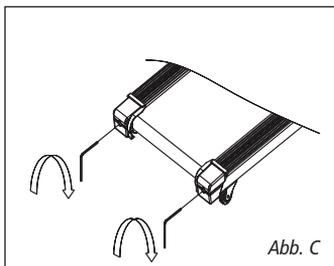
Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Unterlage und stellen Sie die Laufgeschwindigkeit auf ca. 6-8 km/h ein. Beobachten Sie die Abweichungen oder Unstimmigkeiten des Laufbands.



Wenn sich das Band nach rechts bewegt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und schalten Sie das Gerät aus. Drehen Sie den rechten Einstellbolzen ca. $\frac{1}{4}$ Drehung im Uhrzeigersinn. Dann schalten Sie das Gerät wieder ein und stecken den Sicherheitsschlüssel ein. Prüfen Sie das Laufband nochmals auf Abweichungen. Wiederholen Sie die Schritte oben solange, bis das Laufband zentriert ist und ohne Abweichungen läuft (siehe Abb. A).



Wenn sich das Band nach links bewegt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und schalten Sie das Gerät aus. Drehen Sie den linken Einstellbolzen ca. $\frac{1}{4}$ Drehung im Uhrzeigersinn. Dann schalten Sie das Gerät wieder ein und stecken den Sicherheitsschlüssel ein. Prüfen Sie das Laufband nochmals auf Abweichungen. Wiederholen Sie die Schritte oben solange, bis das Laufband zentriert ist und ohne Abweichungen läuft (siehe Abb. B).



Das Laufband des Ergometers weitet sich im Laufe der Zeit aus. Daher ist es von Zeit zu Zeit notwendig, die Spannung des Laufbands zu erhöhen. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und schalten Sie das Gerät aus. Drehen Sie den linken und den rechten Einstellbolzen gleichzeitig ca. $\frac{1}{4}$ Drehung im Uhrzeigersinn. Dann schalten Sie das Gerät wieder ein und stecken den Sicherheitsschlüssel ein. Stellen Sie sich auf das Laufband, um die Spannung zu prüfen. Falls nötig, wiederholen Sie die Schritte oben, bis das Laufband wieder eine angemessene Spannung hat (siehe Abb. C).

Produkteigenschaften

1. Dieses Gerät kann von jedermann benutzt werden (ältere Personen und Kinder müssen in Anwesenheit eines Betreuers trainieren).
2. Kompaktes, elegantes Design, leichter Aufbau
3. Not-Aus-Vorrichtung für größte Sicherheit beim Training
4. Einfachste und komfortable Bedienung
5. Maximale Belastung: 120 kg
6. Ausgewähltes, qualitativ hochwertiges Material, stabile Struktur, Sicherheit und Zuverlässigkeit
7. Frei zusammenklappbar, platzsparend und leicht zu transportieren
8. Intelligentes Kontroll-Panel mit LED-Display (Geschwindigkeit –, Modus, Programm, Geschwindigkeit +). Volle Kontrolle der Laufbandbewegung.

Geschwindigkeitsbereich: 1,0-12 km/h.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Bitte lesen und befolgen Sie sämtliche Anweisungen sorgfältig, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen.
- Konsultieren Sie stets Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, um zu bestimmen, ob Sie medizinische oder körperliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, dieses Gerät ordnungsgemäß zu benutzen.
- Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an Ihrer Kleidung und nehmen Sie ihn nicht ab, wenn Sie auf dem Laufband trainieren.
- Wählen Sie eine zu Ihrer körperlichen Verfassung und Kondition passende Geschwindigkeit.
- Brechen Sie das Training umgehend ab, falls Sie sich unwohl fühlen.
- Bitte wählen Sie eine langsame Laufgeschwindigkeit, wenn Sie das Training mit diesem Gerät beginnen. Wenn sich Ihr Körper angepasst und Ihre Fitness verbessert hat, können Sie die Geschwindigkeit allmählich erhöhen.



Kinder dürfen nicht mit diesem Gerät spielen.

- Ältere Personen und Kinder dürfen nur in Anwesenheit eines Betreuers mit diesem Gerät trainieren.
- Stellen Sie das Gerät nicht an einem Ort mit hoher Raumtemperatur oder direkter Sonneneinstrahlung auf.
- Betreiben Sie das Laufband nicht auf unebenem oder abfallendem Untergrund.
- Benutzen Sie dieses Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol stehen oder sich unwohl fühlen.
- Falls der Netzstecker oder das Netzkabel beschädigt sein sollten, bringen Sie das Gerät in eine qualifizierte Fachwerkstatt zur Prüfung und Reparatur, um Gefahren zu vermeiden.
- Schwangere Frauen dürfen dieses Gerät nicht benutzen

Technische Daten

Produkt:	Motorisiertes Laufband
Betriebsspannung:	220 V ~ 50 Hz
Leistung:	500 W
Maße (zusammengeklappt):	350 x 640 x 1280 mm
Maße (aufgebaut):	1220 x 640 x 1220 mm
Maße Verpackung:	1335 x 690 x 290 mm
Gewicht Netto/Brutto:	28/31 kg
Maximale Belastung:	120 kg
Standard:	GB17498.1-2008 GB17498.6-2008

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0180/6 35 43 60 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr; 20 Cent/Anruf dt. Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)